

SONNENAUFGANG

05.27 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.33 Uhr

IHR REISEFILM

Nutzen Sie noch heute die Chance, den Film Ihrer Reise zu bestellen!

Werfen Sie Ihren Bestellschein bitte bis spätestens 19.00 Uhr in die Box am Videoshop ein.

Den Reisefilm sehen Sie fortlaufend im Bordfernsehen auf Kanal 8 und am Videoshop. Des Weiteren präsentiert Ihnen unser Videomanager Pasek den fertiggestellten Film dieser Reise um 16.30 Uhr im Bordkino / Deck 8.
(Dauer ca. 60 Minuten)

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei.

Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 30. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

LUNCHBOX

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 31.07. zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Bestellungen nimmt die Rezeption bis zum **30.07., 12.00 Uhr** entgegen.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 30. Juli 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung.
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Abschluss-Andacht**
Ihr Bordseelsorger Wieland Curdt begrüßt Sie in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Fjordland - Norwegen!**
Das war's noch lange nicht! - Norwegen hat noch viel mehr zu bieten. Lassen Sie sich von Ihrem Lektor Reinhold Glaser das Interesse wecken an weiteren faszinierenden Orten entlang der schier unendlichen Küstenlinie Norwegens. Ob es die lebhafteste Hauptstadt Oslo ist oder die Ölmetropole Stavanger und ganz in der Nähe der Lysefjord mit dem mehr als 600 m hohen "Predigtstuhl" - ob der imposante Nidarosdom in Trondheim oder der zu Fels gewordene Hut des Trollkönigs am Torghatten - es gibt in Norwegen unendlich viel zu entdecken und zu bestaunen - auch zu vielleicht ungewöhnlichen Zeiten.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Spielen Sie eine Runde **Soft-Boccia** in Harry's Bar / Deck 7.
Marilene freut sich auf Sie.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training.** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle finden Sie in der türkisen Box nahe der Tischtennisplatte.
- 11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.30 - 12.30 Uhr Freibier.**

Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Musik zum Mitschunkeln.

Zudem wird die **Seekarte** dieser Reise verlost.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.00 Spielen Sie gerne **Skat**? Gleichgesinnt treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- ab 14.00  **Brückenbesichtigung:** Unser Brückenteam gewährt allen **angemeldeten** Gästen einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke. Treffpunkt ist zu der bei der Anmeldung genannten Zeit im vorderen Treppenhaus auf Deck 11 (Steuerbord). Hier erwarten Sie Kollegen des Phoenix-Teams und nehmen Sie mit auf die Brücke. Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
- 14.15 **Kids & Teens** treffen sich mit Marilene im Pichler's Restaurant auf Deck 7 zum Pizza essen. Bringt bitte die Ergebnisse Eurer Bordralley mit.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.45 **Stretching:** Übungen für die verspannte, verkürzte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Viel Glück beim „**Speed**“-**Bingo**! Marilene und Oscar erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Der Film der Reise** (Dauer ca. 60 Minuten)
Unser Videomanager Pasek präsentiert Ihnen heute den fertiggestellten Film dieser Kreuzfahrt!

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 30. Juli, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 30. Juli** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.
Um 00.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.
Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (31. Juli)**, an die Rezeption.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **30. Juli, 17.00 Uhr** am Phoenix-Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8
- ♦ **Minibar:** Wir bitten Sie, Ihren Minibar-Beleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 30. Juli zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann. Wenn Sie am 30. Juli nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

TAGESCOCKTAILS

Caipirinha

alkoholisch

(Cachaça, Limette, brauner Zucker, Lime Juice)

zum Preis von nur € 4,70

Coco Loco

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft, Passionsfruchtsaft, Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Viking Arctic Vodka (4 cl) für € 5,50.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7 **Wiener Würstchen**.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



17.30 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30 Uhr für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

**Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Holger Winkler, Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl,
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.**

*Genießen Sie im Anschluss an den jeweiligen Cocktail
die **traditionelle Eisparade** in der Atlantik Show-Lounge.*

Für alle Gäste, Decks 6, 8, 10 und 12

17.30

Abschieds-Cocktail

anschließend

Eisparade (Bringen Sie Ihre Kamera/Handy mit.)

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**.

Für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

19.30

Abschieds-Cocktail

anschließend

Eisparade (Bringen Sie Ihre Kamera/Handy mit.)

19.45

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Harmony**“.

ab 20.45

Ihr Duo „**DONLUI**“ sorgt für Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“

Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen. Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem MS Amara Showensemble.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“-Cocktail für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.30 - 23.30

Kosten Sie heute im Restaurant Amara / Deck 7
Schlemmer Pastetchen.



BOUTIQUE

Letzte Chance!

Nutzen Sie nur noch heute die Chance zum Shoppen auf See! In der Bordboutique finden Sie maritime Erinnerungstü-cke und Logoartikel, wie das MS Amara Schiffsmode-ll. Tipp: Entdecken Sie ebenso kleine und leckere Andenken an Ihre Norwegen Reise!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr		Tel: 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 16.45 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		geschlossen	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke, Brillen etc., die hier an Bord oder in den Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

MS AMARA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original

Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 25,00 für kurzes Haar bis € 45,00 für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Nutzen Sie noch heute die Gelegenheit und erwerben Sie ein Fotobuch ihrer Reise! Eine Vorschau dieses **digitalen Fotobuches** sehen Sie fortlaufend im Bordfernsehen auf Deck 5 sowie im Fotoshop auf Deck 8.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	GALA-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	GALA-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Schlemmer Pastetchen**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Amassalik / Grönland/
Dänemark

MS Artania

Rosyth / Schottland / GB

MS Deutschland

Vágur und Thorshavn /
Färöer Inseln / Dänemark

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 20.30 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12