

ANKUNFT - auf Reede -

08.00 Uhr

LETZTES TENDERBOOT

17.00 Uhr

ABFAHRT

17.30 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Rosendal / Norwegen

SONNENAUFGANG

04.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.29 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 15°C, bedeckt

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in den Hafen, während der Liegezeit sowie bei Verlassen des Hafens, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten.

DISTANZ

Von Åndalsnes bis nach Sandane legt MS Amera eine Strecke von 161 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DEN ORT

Die Anlegestelle der Tenderboote befindet sich vor dem Ortszentrum.

Da das Tendern immer eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt, bitten wir Sie um Geduld in der Atlantik Show-Lounge, an der Gangway und in den Tenderbooten.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 28. Juli 2026

Sandane / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

08.00 Ankunft von MS Amera vor Sandane / Norwegen

Sie werden mit unseren schiffseigenen Tenderbooten an Land gebracht. Für den Landgang benötigen Sie Ihren Bordausweis.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

⇒ Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.



⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit!

⇒ Nehmen Sie bitte auch das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit.

⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 07.45 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Ausflüge am Vormittag / Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge

08.00 **Panoramafahrt Innvikfjord (A)**

08.30 **Kajakfahrt auf dem Gloppefjord (A)**

08.40 **Nordfjord Folk Museum (A)**

09.30 **Cruise-Vision Wanderung**
(Treffpunkt im Kartenspielzimmer / Deck 7)

10.10 **Nordfjord Folk Museum (B)**

Ausflüge am Mittag / Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge

12.30 **Panoramafahrt Innvikfjord (B)**

12.40 **Kajakfahrt auf dem Gloppefjord (B)**

SICHERES TENDERN

Um Ihnen eine sichere Fahrt zu ermöglichen, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

1. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten.
2. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und achten Sie auf Anweisungen der Besatzung.
3. Bleiben Sie während der gesamten Fahrt im Tenderboot sitzen.
4. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.

PRIVATER LANDGANG / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW LOUNGE

Der **Treffpunkt für die Ausbootung der Gäste, die privat an Land fahren möchten**, ist zunächst zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Bitte nutzen Sie den **Eingang** auf der Steuerbordseite.

08.45 - 09.05	Gäste der Decks 5 und 7
09.10 - 09.30	Gäste der Decks 9 und 6
09.35 - 09.55	Gäste der Decks 10 und 8

Wir informieren Sie über Bordlautsprecher, sobald der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge aufgehoben wurde und Sie direkt zur Tenderplattform auf Deck 4 kommen können. Die Tenderboote fahren dann im regelmäßigen Rhythmus vom Schiff zum Land und zurück (ca. alle 20 Minuten). Zwischen 08.00 - 08.40 Uhr, um 10.00 Uhr sowie zwischen 12.30 - 12.40 Uhr werden die Tenderboote vorrangig für die Ausflugsteilnehmer eingesetzt.

HINWEISE

17.00



Letztes Tenderboot

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an der Anlegestelle zu sein.

17.30

MS Amera verabschiedet sich von **Sandane / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Rosendal / Norwegen**.

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Am 30.07. haben Sie die Gelegenheit die Brücke der MS Amera zu besichtigen (begrenzte Teilnehmerzahl). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption an. Bitte beachten Sie, dass es während der Besichtigung keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Am 29.07. findet am Nachmittag in der Atlantik Show-Lounge eine „virtuelle Brückenführung“ statt, wo Sie alles Wissenswerte erfahren.

DUTY-FREE

Sie erhalten am 28.07. ein **Duty-Free-Bestellformular** auf Ihre Kabine. Möchten Sie etwas bestellen, so geben Sie das ausgefüllte Bestellformular bitte bis zum 30.07., 12.00 Uhr, an der Rezeption ab. Die bestellten Duty-Free-Artikel werden am Abend des 30.07. auf Ihre Kabine geliefert.

TEFRA-SERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit TEfra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **28.07., 18.00 Uhr** am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden. Haben Sie den TEfra-Service bereits vorab gebucht, so geben Sie Ihre Zollerklärung bitte zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information ab.



ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das **Ein- und Ausfuhrverbot von Walfleisch und Walprodukten** in / aus der EU. (Fleisch, Zähne, etc.) In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 30.07., 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Ihr Phoenix-Brot erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheins am 31.07. beim Frühstück in den Restaurants.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PCILERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Mai Tai

alkoholisch

(Weißer Rum, brauner Rum,
Triple Sec, Mandelsirup,
Zitronensaft, Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

Nix drin

alkoholfrei

(Ananassaft, Preiselbeersaft,
Erdbeersirup, Tonic)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Jubiläums Aquavit (4 cl) für
€ 3,70 in unseren Bars!

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird
ein Film der Reise für Sie
gedreht. Den bisher
fertiggestellten Film sehen
Sie fortlaufend auf Kanal 9
im Bordfernsehen
sowie am Videoshop auf
Deck 8. Hier liegen auch
Bestellformulare aus.

20.00 - 23.00 Ihr Duo „**Harmony**“ unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Duo „**DONLUI**“ Tanzmusik.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Wir stellen Ihnen die **Seekarte** dieser Reise vor!

Lose werden Sie automatisch auf die Kabine erhalten. Möchten Sie
an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte an der
Rezeption ab. Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.
Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.
Die Verlosung findet am 30.07. statt.

Anschließend:



Lehnen Sie sich heute Abend entspannt zurück und
genießen Sie Jazzmelodien und mitreißende Steptanz-Rhythmen mit
Jessica aus dem Showensemble.

Freuen Sie sich auf klassische Songs wie „Summertime“,
„Puttin' on the Ritz“ und „It's Almost Like Being in Love“.

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „**Crown-Royale-Cocktail**“ für € 5,90.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

Im Anschluß an die Show, in Harry's Bar / Deck 7:

80er Jahre-Party

Tanzen und feiern Sie zu den bekanntesten Hits
der 80er Jahre!

Gönnen Sie sich dazu die Kult-Bowle „**Kalte Ente**“ zum Preis von € 5,90.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Mini Pulled Pork Burger** zum Late-Night-Snack
im Restaurant Amara / Deck 7.



BOUTIQUE

Lucia D'Oro steht für edle Designs, hochwertigste Materialien und funkelnde Details.

Juwelier echtschmuck in außergewöhnlichen Kreationen! Wir haben ausgewählte Einzelstücke reduziert. Profitieren Sie von 20 % Rabatt auf den bereits vergünstigten Travel-Value-Bordpreis!

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

+47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,- NOK

10,- NOK = ca. 0,90 EUR

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	17.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	08.00 - 09.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	17.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	17.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	geschlossen		Deck 8
Boutique	19.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Augen-Spezialbehandlung: Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen • Augenbrauen färben • Wimpern färben
- Augen-Spezialmaske • Augen-Massage. Entspannungszeit: 40 Minuten € 55,00

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Ísafjörður / Island

MS Artania

Auf See, Kurs, Port of Tyne (Newcastle) / England / Großbritannien

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Vágur und Thorshavn / Färöer Inseln / Dänemark

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 07.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.00 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
07.30 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 13.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Mini Pulled Pork Burger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	17.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	17.00 - 24.00 Uhr		Deck 12