

SONNENAUFGANG

05.25 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.27 Uhr

VERANSTALTUNGEN

In der **Panorama-Lounge** auf Deck 12 findet zwischen 11.00 - 11.30 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss** für die Ausflüge von Åndalsnes bis Rosendal um 12.00 Uhr. Nach Buchungsschluss können Sie auf Wunsch und in begrenztem Rahmen noch Restplätze buchen.

Stornierungen und Umbuchungen sind dann jedoch nicht mehr kostenfrei möglich.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film der Reise für Sie gedreht. Bestellen Sie Ihren Reisefilm **bis zum 26. Juli** und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

DURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen in den Fjorden sowie bei Ein- & Ausfahrten werden auf die Außendecks übertragen oder Sie hören diese auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinen-fernseher auf **Kanal 1 „Cruise Show“** einstellen. **Bitte beachten Sie, dass nicht in allen norwegischen Häfen Durchsagen erlaubt sind.**

TAGESPROGRAMM

Freitag, 24. Juli 2026

Erholung auf See

BEKLEIDUNGSHINWEISE

Wir bitten Sie, auf den abendlichen Bekleidungshinweis zu achten, den Sie immer der Seite 3 des Tagesprogramms entnehmen können. Mit der Wahl Ihrer Garderobe schenken Sie dem Abend seine besondere Ausstrahlung. Um dem jeweiligen Abend diesen entsprechenden Charakter zu verleihen, machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut.

GALA (heute Abend 24.07.)

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege / Krawatte
Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer. Bei einer Reservierung im Pichler's Restaurant ist diese Bekleidungsempfehlung immer zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd, Poloshirt, gepflegtes T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe; Damen: auch Freizeitkleider

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Frühsport: Treff mit Silvia am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | In der Panorama-Lounge / Deck 12: Ökumenische Morgenandacht
Zur Willkommensandacht lädt Bordpfarrer Wieland Curdt herzlich ein. |
| 10.05 | Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel Shuffleboard ?
Marilene erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12 (backbord). |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Fjordland - Norwegen!
Ein einzigartiger und besonders schöner Teil Norwegens.
Weit ins Land hineinreichende Meeresarme mit steil und hoch aus dem Wasser aufragenden Bergmassiven, die fast genauso steil und tief unter die Wasseroberfläche eintauchen. Herabstürzendes Schmelzwasser der sich hoch oben ausbreitenden Gletscher. Eine sich in den kurzen Sommermonaten beeilende und üppig grüne und blühende Natur. Dazwischen schmucke kleine Siedlungen oder einzelne Bauernhöfe. Auf dieser Reise werden wir dies alles erleben, garniert mit so manchem Hinweis auf die bei der Fußball-Weltmeisterschaft so deutlich gewordene Wikinger-Vergangenheit. Lassen Sie sich einen Vorgeschmack auf diese Reise geben im Vortrag Ihres Lektors Reinhold Glaser.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 65 übertragen. |



VORMITTAG / NACHMITTAG

10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Duo „**Luigi & Donat**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**

14.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer Wieland Curdt und Marilene vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.

14.30 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Barbara Held lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.

15.15 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Phoenix** in Harry's Bar / Deck 7. Marilene freut sich auf Sie.

15.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.00 Im Bordkino / Deck 8: Ihr Bike-Guide Pepe stellt Ihnen die **Fahrrad-Ausflüge** dieser Reise vor.

16.30 **Bingo-Bingo-Bingo!** Oscar und Marilene erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

16.45 Silvia erklärt Ihnen die **Bedienung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum / Deck 9.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner sea chefs (Hotelmanagement).

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

24. Juli: Alle Gäste von Deck 10, 11 und 12

26. Juli: Alle Gäste von Deck 6

25. Juli: Alle Gäste von Deck 9, 8 und 7

27. Juli: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Auch während des Gala-Dinners werden Fotos in den Restaurants gemacht. Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 26. Juli und erhalten Sie **10 % Rabatt.**



WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

Gala

TAGESCOCKTAILS

Piña Colada

alkoholisch

(Weißer und brauner Rum,
Sahne, Ananassaft,
Kokossirup)

zum Preis von nur € 4,70

Ocean Cooler

alkoholfrei

(Blue Curaçao Sirup,
Orangensaft, Zitronensaft,
Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Bivrost Whiskey (4 cl) für
€ 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **12.00 - 13.00 Uhr**

im Pichler's Restaurant /

Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**

vornehmen. Getränke sind
nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.40 - 19.00

Kapitänsfoto vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

19.00

Willkommens-Cocktail mit anschließender Show

19.45

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

20.20 - 20.45

Kapitänsfoto vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

20.45

Willkommens-Cocktail mit anschließender Show



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Herzlich willkommen



19.00 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

20.45 Uhr für alle Gäste, der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amara.*

jeweils anschließend:

Let Us Entertain You

Ihr MS Amara Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner &
Robbie Williams in Kombination mit
Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.



Genießen Sie zur Show eine „**Phoenix-Margarita**“ zum Preis von € 6,20.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Harmony**“.

ab 21.00

Ihr Duo „**Luigi & Donat**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

ab 21.30

An der Phoenix-Lounge / Deck 7: Genießen Sie Musik gespielt
von **DJ Pedro!**

22.30 - 23.30

Probieren Sie im Restaurant Amara / Deck 7 **Frikadellen mit
Schmorzwiebeln** zum Late-Night-Snack.



AMARA

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10% Willkommensrabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.00 - 10.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Gala Abend – Friseur:

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Lester Jones über einen neuen Look, eine Steckfrisur oder eine Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richtet sich nach der Anwendung.

MS AMERA SPA

Streicheleinheit für Körper & Seele: Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage. Entspannungszeit: 50 Min € 75,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die **Handdesinfektionsspender** in den öffentlichen Bereichen, vor den Restaurants sowie an der Gangway regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7
Es gibt Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, Kurs Husavik / Island

MS Artania

Geiranger / Norwegen

MS Deutschland

Oslo / Norwegen

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

