

#### SONNENAUFGANG

04.40 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

22.18 Uhr

#### IHR REISEFILM

Nutzen Sie noch

heute die

**Chance, den Film Ihrer Reise zu bestellen!**

Werfen Sie Ihren Bestellschein bitte bis spätestens 19.00 Uhr in die Box am Videoshop ein.

Den Reisefilm sehen Sie fortlaufend im Bordfernsehen auf Kanal 8 und am Videoshop. Des Weiteren präsentiert Ihnen unser Videomanager Pasek den fertiggestellten Film dieser Reise um 16.30 Uhr im Bordkino / Deck 8.  
(Dauer ca. 60 Minuten)

#### PANORAMA-LOUNGE

Um 11.15 Uhr findet in der Panorama-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

#### DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 8. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.



# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 8. Juli 2026

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30      Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**  
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15      **Ökumenische Morgenandacht**  
Ihre Bordseelsorger Dirk Rupprecht begrüßt Sie in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 10.05      In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Die Entstehung der Fjorde, die Welt der Trolle und der Komponist Edvard Grieg**  
Wir tauchen ein in Eiszeit und Entstehung der Gletscher. Die Welt der Trolle erkunden wir durch Märchen, Kunst und Musik. Schließlich widmen wir uns dem in Bergen geborenen Komponisten Edvard Grieg. Dazu hören wir Ausschnitte aus seiner berühmten Peer Gynt Suite. Schließlich erfahren wir Wissenswertes über die Textvorlage von Henrik Ibsen in einer Übersetzung von Christian Morgenstern.  
Ein Vortrag Ihres Lektors Andreas Theligmann.  
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05      Es ist wieder Zeit für eine **Shuffleboard-Partie!** Treff mit Anca auf Deck 12.
- 10.05      **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.  
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15      **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.  
Treff mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15      **Wer weiß denn sowas?** Fragen und natürlich die Antworten über ungewöhnliche Dinge und Alltagswissen. Treff mit Anca in Harry's Bar / Deck 7. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.30      Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle finden Sie in der türkisen Box nahe der Tischtennisplatte.



AMERA

## NACHMITTAG

ab 14.00



**Brückenbesichtigung:** Unser Brückenteam gewährt allen **angemeldeten** Gästen einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke. Treffpunkt ist zu der bei der Anmeldung genannten Zeit im vorderen Treppenhaus auf Deck 11 (Steuerbord). Hier erwarten Sie Kollegen des Phoenix-Teams und nehmen Sie mit auf die Brücke. Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.

- 14.30 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Fluss** in Harry's Bar / Deck 7. Anca freut sich auf Sie.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.45 **Mobilisation und Stretching.** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.  
Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 15.45 Versuchen Sie noch einmal Ihr Glück beim **Bingo!** Marilene und Anca erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Der Film der Reise**  
Unser Videomanager Pasek präsentiert Ihnen heute den fertiggestellten Film dieser Kreuzfahrt!  
(Dauer ca. 60 Minuten)

## BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 8. Juli, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 8. Juli** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.  
**Um 00.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.**  
Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (9. Juli)**, an die Rezeption.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **8. Juli, 17.00 Uhr** am Phoenix-Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8
- ♦ **Minibar:** Wir bitten Sie, Ihren Minibar-Beleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 8. Juli zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann. Wenn Sie am 8. Juli nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.

## NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Haben Sie an Bord traumhaft geschlafen? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix Matratze nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem von zu Hause aus im **Phoenix Online Shop**.



## ELEGANTER GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

### TAGESCOCKTAILS

#### Caipirinha

alkoholisch

(Cachaça, brauner Zucker,  
Lime Juice, Limette)

zum Preis von nur € 4,70

#### Coco Loco

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft,  
Sahne, Orangensaft,  
Passionsfruchtsaft)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Bivrost Arctic Gin (4 cl)** für  
€ 5,50.

### WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Wiener Würstchen.**

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



## Abschieds-Cocktail



17.30 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30 Uhr für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

**Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor  
Holger Winkler, Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl,  
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.  
Genießen Sie im Anschluss an den jeweiligen Cocktail  
die traditionelle Eisparade in der Atlantik Show-Lounge.**

### Für alle Gäste, Decks 6, 8, 10 und 12

17.30 **Abschieds-Cocktail**  
anschließend **Eisparade** (Bringen Sie Ihre Kamera/Handy mit.)  
18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**.

### Für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

19.30 **Abschieds-Cocktail**  
anschließend **Eisparade** (Bringen Sie Ihre Kamera/Handy mit.)  
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr **Duo „Melange“**.  
ab 20.45 Ihr **Duo „Topas“** sorgt für Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

20.30 - 21.00 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Foto-Shooting**  
Lassen Sie sich gemeinsam mit **Marilyn Monroe** fotografieren!

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
Die **Seekarte** dieser Reise wird verlost.

anschließend:

## HOLLYWOOD CLASSICS

Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten  
Hollywood-Stars der 50er Jahre. Wenn Sie „Audrey Hepburn“,  
„Marilyn Monroe“, „Julie Andrews“, „Gene Kelly“ und „Frank Sinatra“ treffen,  
dann erleben Sie Hollywood wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen  
Melodien, präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.  
Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail **„Red Carpet“** für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.30 - 23.30 Kosten Sie **gebackenen Camembert** im Restaurant Amera / Deck 7.



## BOUTIQUE

### SALE auf MS Amera!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25 % Rabatt!  
Tipp: Beim Kauf von zwei oder mehr ausgewählter SALE Textilien profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt!

## FOTOSHOP

Nutzen Sie noch heute die Gelegenheit und erwerben Sie ein Fotobuch ihrer Reise! Eine Vorschau dieses **digitalen Fotobuches** sehen Sie fortlaufend im Bordfernsehen auf Deck 5 sowie im Fotoshop auf Deck 8.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Dun Laoghaire / Dublin / Irland

### MS Artania

Åndalsnes / Norwegen

### MS Deutschland

Härnösand / Schweden

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                   |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Tel. 90           | Deck 8            |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 32882 Deck 8 |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr |                   | Tel: 32904 Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.00 - 16.45 Uhr | Deck 8            |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.00 - 16.45 Uhr | Tel. 33818 Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 18.00 Uhr | Deck 8            |
|                               |                   | 20.00 - 21.30 Uhr |                   |
| <b>Videoshop</b>              |                   | 20.30 - 21.00 Uhr | Deck 8            |
| <b>Fahrrad-Touren</b>         |                   | geschlossen       | Deck 8            |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 Uhr |                   | Tel. 23585 Deck 8 |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 10.00 - 11.00 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 31997 Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        |                   | Tel. 110 / 112    |

## MS AMERA SPA

### Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 25,00 für kurzes Haar bis € 45,00 für langes Haar.

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Pool</b>            | 06.00 - 19.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|               |                                |                                        |         |
|---------------|--------------------------------|----------------------------------------|---------|
| 06.30 - 08.00 | <b>Kaffee / Tee</b>            | an der Phoenix-Lounge                  | Deck 7  |
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>              | in Harry's Bar                         | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>           | im Lido Buffet-Restaurant (backbord)   | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>                | an den „Schöne Aussichten“             | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b> | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 18.00 & 19.45 | <b>GALA-Abendessen</b>         | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 18.00 - 21.00 | <b>GALA-Abendessen</b>         | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 18.30         | <b>Spezialitäten-Menü</b>      | im Pichler's Restaurant (Reservierung) | Deck 7  |
| 22.30 - 23.30 | <b>Late-Night-Snack</b>        | im Restaurant Amara                    | Deck 7  |

Probieren Sie **gebackenen Camembert**.

## BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)      | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 11.00 - 20.30 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.30 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |