

ANKUNFT

07.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

13.30 Uhr

ABFAHRT

14.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Brønnøysund / Norwegen

SONNENAUFGANG

03.02 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.38 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 18°C, bedeckt, mit Regen ist zu rechnen

DISTANZ

Von Bremerhaven bis nach Trondheim legt MS Amera eine Strecke von 762 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: Turistskipskaia Quay 68

Das Stadtzentrum liegt ca. 1,5 km entfernt.

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in den Hafen von Trondheim, während der Liegezeit und beim Verlassen des Hafens, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten. Auch die Auslaufmelodie kann deshalb nicht auf den Außendecks gespielt werden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von Walfleisch und Walprodukten in / aus der EU. (Fleisch, Zähne, etc.) In Bremerhaven werden seitens des Zolls stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 20. Juni 2026

Trondheim / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

07.00

Ankunft von MS Amera in Trondheim / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.

⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer** und Ihr **Empfangsgerät** mitzunehmen!



⇒ Nehmen Sie bitte auch das Anschreiben „Ihre Ausflugsbuchung“ mit.

⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 07.45 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Ausflüge am Vormittag / Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge

08.10	Panoramafahrt Trondheim (A)
08.20	Trondheim mit Nidarosdom
08.30	Gråkallbahn und Granåsen Skischanze (A)
08.30	Cruise-Vision-Bike-Tour (Treffpunkt Kartenspielzimmer / Deck 7)
08.50	Trondheim zu Fuß und per Boot (A)
09.00 - 09.10	Spaziergang durch Trondheim
09.20	Trondheim zu Fuß und per Boot (B)
09.30	Gråkallbahn und Granåsen Skischanze (B)
10.30	Panoramafahrt Trondheim (B)

NACHMITTAG

13.30 Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.



14.00 MS Amara verabschiedet sich von **Trondheim / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Brønnøysund / Norwegen**.

15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Kniffe des Grundrechnens II**: Andere Schnellrechentechiken mit dem elffachen Weltmeister im Kopfrechnen Dr. Dr. Gert Mittring. Highlights des Vortrags: Die Überkreuzmethode: Das Ergebnis einer Multiplikation zweier Zahlen in einer Zeile - ohne größere Mühen. Weitere Rechenkniffe: Multiplikation mit 11. Quadrieren einer Zahl mit Endung 5.

15.30- 16.30 In den Restaurants **Ozean und Amara** / Deck 7:

„Erdbeerhimmel“

Dieses Motto erwartet Sie heute bei der **Tee- und Kaffeestunde**.
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche süße Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.
Genießen Sie auch einen leckeren „**Viking-Kaffee**“ für € 5,30.

16.00 **Mobilisation und Stretching**: Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.30 Märchen aus Norwegen

Sagen und Märchen erklären uns die Welt. Lassen Sie sich von den Geheimnissen und Mythen dieser Region verzaubern. Sonja Mittring lädt Sie in das Bordkino auf Deck 8 ein.

16.30 **Bingo-Time!** Marilene und Jeanette erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

18.45 Im Bordkino / Deck 8 (empfangsabhängig): Die **Fußball-Fans** treffen sich.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die **Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner sea chefs (Hotelmanagement)**. Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

20. Juni: Alle Gäste von Deck 7 und 8

21. Juni: Alle Gäste von Deck 6

22. Juni: Alle Gäste von Deck 5

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway bereitgestellten Desinfektionsmittelspender zu nutzen.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,70

Orange Fizz

alkoholfrei

(Club Soda, Lime Juice,
Zitronensaft, Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

Malteserkreuz Aquavit (4 cl)

für € 3,70.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere

Assistant Maître d'hôtel

Caroline Ihre Reservierung

zwischen **17.30 - 18.00 Uhr**

vor dem Pichler's Restaurant

auf Deck 7 entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00

Ihr Duo „Melange“ unterhält Sie im Piano Salon auf Deck 8.

ab 20.45

Ihr Duo „Topas“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

MUSIK IST TRUMPF



Die Schlager Revue

Ab in die schrillen 70er-Jahre, in die Zeit, in der Schlager noch Schlager war. Ihr MS Amara Showensemble lädt Sie ein zu einer Revue mit Hits wie „Sag mir quando, sag mir wann“, „Fiesta Mexicana“, „Über den Wolken“, „Tür an Tür mit Alice“ und vielen mehr!

Genießen Sie zur Show einen „Hector Lorenzo“ zum Preis von € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Fiebern Sie mit!



Fußballfans treffen sich heute auch in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 8 zum gemeinsamen mitfiebern und jubeln (empfangsabhängig).

Ihr Barteam empfiehlt ein „Herrengedeck (Bier & Korn)“ für € 4,70.

22.00 - 23.00

Genießen Sie den Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.
Heute gibt es einen **Hot-Dog Blätterteig Snack.**



AMARA

BOUTIQUE

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 8 zu Vorteilspreisen von € 19,99 bis € 39,99. Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr! Lassen Sie sich gerne von unserem Shopteam beraten!

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service
Anne Klyve Olsen
+47 934 67 930

WÄHRUNG

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,- NOK
10,- NOK = ca. 0,90 EUR

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro		16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	08.00 - 08.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service		16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Fotoshop	16.00 - 18.00 Uhr	19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique		14.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall		24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und verwöhnen Ihre Hände und Füße mit einer pflegenden **Maniküre und Pediküre**.

Entspannungszeit: Maniküre 45 Minuten, € 55,- & Pediküre 50 Minuten, € 60,-.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

MS AMERA SPA

Heutiges Angebot:

Perfekte Nägel mit langanhaltendem Glanz – Unser **Gel-Lack** macht's möglich!
Ideal für alle, die sich dauerhaft schöne Nägel wünschen. 15 Min. / € 20,00

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Tallinn / Estland

MS Artania

IJmuiden / Amsterdam /
Niederlande

MS Deutschland

List / Sylt

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 07.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.00 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
07.00 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt einen **Hot-Dog Blätterteig Snack**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 12