

SONNENAUFGANG

04.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.43 Uhr

VERANSTALTUNGEN

In der **Panorama-Lounge** auf Deck 12 findet zwischen 11.00 - 11.30 Uhr sowie 17.00 - 18.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den **Buchungsschluss** für die Ausflüge von **Florø bis Bergen** heute, am **10.06. um 12.00 Uhr**. Nach Buchungsschluss können Sie auf Wunsch und in begrenztem Rahmen noch Restplätze buchen. **Stornierungen und Umbuchungen sind dann jedoch nicht mehr kostenfrei möglich.**

DURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen in den Fjorden sowie bei Ein- & Ausfahrten werden auf die Außendecks übertragen oder Sie hören diese auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 „Cruise Show“ einstellen.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 10. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.
Treffpunkt im Kreativraum / Deck 5
- 09.15  In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Ökumenische Morgenandacht**
Zur Willkommensandacht lädt Bordseelsorger Florian Leppert herzlich ein.
- 10.05 Spielen Sie zusammen mit Marilene und Jeanette den holländischen Klassiker **Jakkolo** in Harrys Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **“Was Sie noch nicht über Norwegen wussten“** - „Trolle, betrunkene Elche, Matratzen für Kühe, „Mondpreise“ und andere Kuriositäten...“
Ihr Bordlektor Uwe Lexow erzählt Ihnen Dinge über Norwegen, die nicht unbedingt im Reiseführer stehen.
Der Vortrag Ihres Lektors Uwe Lexow wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.15 **Aperitif-Spiel** mit Marilene in Harrys Bar / Deck 7.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen



Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Duo **„Purple Sun“** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**

Die **Seekarte** dieser Reise wird ebenfalls vorgestellt.



AMARA

NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff** mit Marilene im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer Florian Leppert und Jeanette vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Gregor Schmitz lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.15 Testen Sie Ihr **Allgemeinwissen** beim **Quiz** mit Jeanette und Marilene in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Bei der Tee- & Kaffeestunde lautet das Motto heute:

„Der Gugelhupf“

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „**Bounty Coffee**“ für € 4,90.

- 15.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: Ihr Bike-Guide Pepe stellt Ihnen die **Fahrrad-Ausflüge** dieser Reise vor.
- 16.15 **Bingo-Bingo-Bingo!** Marilene und Jeanette erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Geräteeinweisung:** Silvia erklärt die Fitnessgeräte und gibt Tipps für ein optimales Training.
Treffpunkt im Fitnessraum auf Deck 9.



KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs (Hotelmanagement)**. Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

- | | |
|--|--|
| 10. Juni: Alle Gäste von Deck 10, 11 und 12 | 13. Juni: Alle Gäste von Deck 6 |
| 11. Juni: Alle Gäste von Deck 9 | 14. Juni: Alle Gäste von Deck 5 |
| 12. Juni: Alle Gäste von Deck 7 und 8 | |

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: Bestellen Sie Ihren Reisefilm **bis zum 12. Juni** und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Werfen Sie sich in Schale und lächeln Sie in die Kamera. Auch während des Gala-Dinners werden Fotos in den Restaurants gemacht. Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 12. Juni** und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.



WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Icebreaker

alkoholisch

(Gordon's Dry Gin, Blue
Curaçao, Tonic Water)

zum Preis von nur € 4,70

Lady in Red

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronen- &
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Hennessy XO (4 cl) für
€ 18,00.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie
zwischen **12.00 - 13.00 Uhr**
im Pichler's Restaurant /
Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**
vornehmen. Getränke sind
nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.40 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.20 - 20.45 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
20.45 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen

19.00 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

20.45 Uhr für alle Gäste, der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

jeweils anschließend:

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!
Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner &
Robbie Williams in Kombination mit
Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.



Genießen Sie zur Show eine „**Margarita**“ zum Preis von € 6,20.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr **Duo „Melange“**.
ab 21.00 An der Phoenix-Lounge / Deck 7: Genießen Sie Musik von **DJ Pedro!**
ab 21.00 Ihr **Duo „Purple Sun“** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
22.30 - 23.30 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10% Willkommensrabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Gala Abend – Friseur:

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Lester Jones über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder eine Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richtet sich nach der Anwendung.

MS AMERA SPA

Streicheleinheit für Körper & Seele: Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage. Entspannungszeit: 50 Min € 75,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** nicht zu joggen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Nord-Ostsee-Kanal mit Kurs auf Hamburg / Deutschland

MS Artania

Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

Auf See mit Kurs auf Funchal / Madeira / Portugal

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Der Gugelhupf	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Frikadellen mit Schmorzwiebeln**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.30 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA