

SONNENAUFGANG

06.49 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.34 Uhr

KÜCHENFÜHRUNG

Unsere Küchenchefin

Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.

Treffpunkt ist um 10.30 Uhr vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Marseille mit TEFra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute,



23. April, 18.00 Uhr, am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

TEFRA
MEIN GEPÄCKSERVICE

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei.

Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven

Leinen-Brotbeutel bis zum

28. April, 12.00 Uhr an der

Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 23. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht** in der Panorama - Lounge / Deck 12
Heutiges Thema: Frieden finden, Frieden geben. Dalai Lama:
„Vergib anderen nicht weil sie Vergebung verdienen, sondern weil du Frieden verdienst.“ Ihr Diakon Franz Schütz freut sich auf Sie.
- 10.05 **Yoga am Morgen:** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Das Universum - Eine Geschichte der Schöpfung
Zu den spektakulärsten Bildern der großen Weltraumteleskope unternimmt Stephan Hillenbrand mit Ihnen eine einzigartige Reise, die mit dem Blick zum Mond beginnt und am Rand des heute bekannten Universums endet. Erleben Sie, wie Sterne geboren werden und mit unvorstellbarer Gewalt wieder sterben, ganze Galaxien zusammenstoßen und unerklärliche Vorgänge unser Universum bestimmen. Doch je länger Sie auf Ihrer Reise sind, desto rätselhafter werden Ihre Erlebnisse und desto größer wird die Achtung vor der Schöpfung.
Der Vortrag wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 **High-Noon-Spiel** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7.
Lassen Sie sich überraschen!
- 11.30 Im Kreativraum auf Deck 5: **Entspannt in die Mittagspause**
Katrin nimmt Sie mit auf eine Fantasiereise. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Wir malen je eine große und eine kleine Tasse mit Löffel und Kaffee-Kapsel. Bitte bringen sie diese Objekte selber mit.
- 11.30 **¿Habras español? (Teil 5)**
Spanisch-Kurs für **Anfänger** mit Joshua im Bordkino / Deck 8.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amara **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



13.00 - 14.00

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Paella aus der Riesenpfanne

Ihr Barteam empfiehlt dazu **fruchtbare Sangria** zum Preis von € 5,90.

14.00

Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.

14.00

Skat-Treff: Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.00

Im Piano Salon / Deck 8: **Gesprächsrunde** mit Ihren Gästen Ingrid und Fritz
Besuch der kleinen Antillen mit ihren speziellen Besonderheiten. Von Puerto Rico über Martinique & St. Lucia, Bequia nach Grenada mit persönlichen Geschichten.

14.30

Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.

15.00

Im Bordkino / Deck 8: **Erlebnisse an der Schwelle zwischen Diesseits und Jenseits**
Es gibt viele dokumentierte, fantastische Erlebnisse in der Narkose und anderen Grenzerfahrungen wie z. B. über dem OP-Tisch zu schweben und die Szene beobachten zu können. Dazu neurowissenschaftliche Erklärungen und welche Fragen dabei offen bleiben. Wenn noch Zeit bleibt, dazu noch Einblicke in die Welt der Imaginationen und des Familienstellens mit ähnlichen Erfahrungen. Ein Vortrag Ihres Diakons Franz Schütz.

15.00

Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.

15.00

In Harry's Bar / Deck 7: Es wird **Jakkolo** gespielt. Urs freut sich auf Sie.

15.15

Treppenhaus-Boccia! Treffpunkt mit Simone im Piano Salon / Deck 8.

16.00

Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

16.00

Bauch-Beine-Po-Training mit Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.00

Sudoku: Treff mit Simone in Harry's Bar auf Deck 7.

16.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Was bisher geschah!? Wiederholen. Vertiefen. Perfektionieren.** Heute: „Langsamer Walzer & Tango“ mit Roman Frieling (Let's Dance)
Frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und festigen Sie die Highlights der vergangenen Tanzstunden. Gemeinsam wiederholen wir vier ausgewählte Figuren – ideal, um Sicherheit und Ausdruck zu gewinnen. Tango: Valentino & Spazierstock, Langsamer Walzer: Außenseitlicher Wechsel und Damen-Solo. Für alle Paare, die bereits dabei waren – und für alle, die einen kompakten Einstieg wagen möchten.

17.00

In Harry's Bar / Deck 7: „**Ida**“, „**Nordpol**“, und „**Otto**“ so heißt es wieder beim **Bingo** mit Simone und Urs. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

17.00

„**Dehnen und Entspannen**“ - Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



AMARA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananassaft, Zitronensaft,
Lime Juice)

zum Preis von nur € 4,70

Get Up

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Zitronensaft,
Orangensaft, Ananassaft,
Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen
Baileys Irish Cream (4 cl) für
€ 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

POSTABGABESCHLUSS

Möchten Sie noch Postkarten
ab Teneriffa verschicken, so
beachten Sie bitte den
Postabgabeschluss am
24. April um 12.00 Uhr.

18.00 - 20.30

„Asiatisches Köche-Abendessen“

Genießen Sie heute **indonesische und philippinische
Klassiker** - modern gekocht!

20.00 - 21.00

In Harry's Bar / Deck 7:

CASINO

Black Jack, Roulette, Craps und Glücksrad

Sie erhalten in Harry's Bar einen falschen 100-Dollar-Schein, tauschen Sie
diesen bei unseren „Croupiers“ gegen Jetons ein!

**Die Gewinner mit den meisten Jetons werden im Anschluss an die Abendshow
bekannt gegeben. Es erwarten Sie drei attraktive Preise.**

20.00 - 23.00

László & Mátyás sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

„**Kevin's Duo**“ unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

THE NAME IS BOND...

Eine glamouröse Hommage an die Welt von 007.

„The Name is Bond“ ist eine glamouröse
Show, die das Universum von James Bond zum
Leben erweckt. Die bekanntesten Bond-Songs verbinden
sich mit Action, Casino-Glamour und emotionalen
Momenten. Erstklassige Künstler, dynamische
Choreografie und filmische Atmosphäre fangen
den Mythos 007 ein: Gefahr, Verführung, Stil und Triumph.

Genießen Sie dazu einen „**James Bond Martini**“ für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00

Probieren Sie heute **Hähnchen-Curry-Wraps**
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.

BOUTIQUE

Ecooking

Natürliche und effektive Hautpflege. Hier werden wirksame Produkte mit natürlichen und biologischen Inhaltsstoffen kombiniert.

Neben Hautpflege bietet Ecooking auch eine Make-up-Linie an, die Pflege und dekorative Kosmetik verbindet.

Wir beraten Sie gerne!

MS AMERA SPA

Abend Make-up

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend.

45 Minuten / € 55,00.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See (bis 02.05), mit Kurs auf Kapstadt / Südafrika

MS Artania

Auf See (bis 24.04), mit Kurs auf Norfolk / Virginia / USA

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.00 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling: Mit einer sahnigen, warmen Algen-Mousse Massage wird Ihr Hautbild verfeinert. Entspannungszeit: 30 Minuten / € 45,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	„Köche“- Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	„Köche“- Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Genießen Sie **Hähnchen-Curry-Wraps**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9