

SONNENAUFGANG

06.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.47 Uhr

KÜCHENFÜHRUNG

Unsere Küchenchefin

Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Eine Vorschau dieses Filmes sehen Sie fortlaufend am Videoshop auf Deck 8 sowie im Bordfernsehen auf Kanal 9. Am Videoshop liegen auch Bestellformulare aus.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei.

Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven

Leinen-Brotbeutel bis zum 28. April, 12.00 Uhr an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 22. April 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch leckere **Erdbeer-Crepés**.

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 Mit dem Herzen hören, lieben und handeln.
Sich mit dem Herz Jesus verbinden.
Ihr Diakon Franz Schütz lädt Sie zur **Morgenandacht** in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 **Dehnübungen für den Schulter- und Nackenbereich**
Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Teneriffa mit Santa Cruz
Einführend werden bewohnte wie unbewohnte Inseln vorgestellt. Wir schauen zurück in Entstehungsgeschichte und Entwicklung der Bevölkerung bis heute. Zu Teneriffa erfahren wir Hintergründe über Ureinwohner und frühe Herrscher sowie christliche Missionierung. Außerdem blicken wir auf den aktiven Vulkan Teide. Repräsentative Bauten der Hauptstadt von damals und heute lernen wir kennen. Auch Ausflugsziele der Region erkunden wir. Außerdem folgen wir den Spuren Alexander von Humboldts. Schließlich widmen wir uns abschließend dem weltberühmten Karneval von Santa Cruz. Ein Vortrag Ihres Lektors Andreas Theligmann.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Doppel!** Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 **Bowling** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Step-Aerobic!**
Katrin erwartet Sie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Wir malen Himmel und Meer. Hinweise zur Wolkendarstellung.
Sie können auch ein Motiv von ihrem Handy oder Fotoapparat malen.
- 11.30 **¿Habras español? (Teil 4)**
Spanisch-Kurs für **Anfänger** mit Joshua im Bordkino / Deck 8.



MITTAG / NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf**? Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Treff**: Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Kosmischer Alltag / Unterhaltsames über das Leben im All Pflicht und Kür**: Warum müssen Raumfahrer so viel Sport treiben? Und was tun sie in ihrer Freizeit? In diesem Vortrag schildert der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand seltene Einblicke in das Leben im Weltraum. Dass es dabei oft auch zu unfreiwilliger Komik kommt, ist eine der angenehmeren Seiten des Lebens im Weltraum. Der Vortrag wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Große Siegerehrung** aller Quiz- und Aktivitätenkönige und Königinnen und des vergangenen Skat-Turniers.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet **„Café Español“**.
Genießen Sie dazu einen **„Spanish-Coffee“** für € 5,90.
- 15.45 **Generalprobe** für alle Teilnehmer der Gäste-Show.
Treff mit Nils in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 16.00 **Theraband-Training**: Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum / Deck 5.
- 16.15 Viel Vergnügen beim **BINGO!** Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 Stärken Sie Ihre Muskulatur mit **Sitzgymnastik**. Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 17.15 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:



Gäste-Show

**Amateur-Künstler
unterhalten Profi-Zuschauer,
Gäste unterhalten Gäste.
Freuen Sie sich auf Gesang, Tanz und Humor!**

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Gin Fizz

alkoholisch

(Gin, Soda, Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,70

American Caipirinha

alkoholfrei

(Soda, Apfelsaft,
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen
Glenfiddich (4 cl) für € 6,20.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

18.30 - 20.30

An den „**Schöne Aussichten**“ / **Deck 11** bietet Ihnen unser
Küchenteam heute zum Abendessen etwas Besonderes:



Sushi



Probieren Sie verschiedene Sushi-, Maki- und Nigiri-Variationen!
Ihr Barteam empfiehlt die südafrikanischen Weine vom Weingut
KWV / Western Cape:

**2025 Pearly Bay Chenin Blanc, 2025 Pearly Bay Syrah, Pinotage,
2025 KWV Roséwein Syrah** zum Preis von je € 8,00 (0,25 l),
die perfekten Begleiter zum Sushi-Dinner.



Unsere Küchenchefin **Marie Jo Gerull** zerlegt heute



live für Sie auf der Bühne **Thunfisch aus Kapstadt!**

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Mátyás und Lázló**.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Kevin's Duo spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in
Harry's Bar auf Deck 7.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Lehnen Sie sich heute Abend entspannt zurück und
genießen Sie Jazzmelodien und mitreißende Steptanz-Rhythmen mit
Jessica aus dem Showensemble.

Freuen Sie sich auf klassische Songs wie „Summertime“,
„Puttin' on the Ritz“ und „It's Almost Like Being in Love“.

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „**Black Pearl Cocktail**“ für € 6,20.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00

Genießen Sie im Restaurant Amera / Deck 7
kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat.



AMERA

BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte und gekennzeichnete Damen- und Herrentextilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie **50 % Rabatt!**

Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Nägel lackieren: Ihr Nagellack splittert? Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich die Nägel noch einmal neu lackieren. Vielleicht finden wir sogar Ihre neue Lieblingsfarbe bei uns! 10 Min. / € 15,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

MS AMERA SPA

Beine –

„leicht wie eine Feder“

Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage wird die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Das anschließende Auftragen des stimulierenden und entstauenden Beingels lindert Muskelkater und Schwellungen. Auf Basis von Algen, Steinklee und Menthol lässt es Ihre Beine angenehm leicht werden. 25 Minuten für € 45,-.

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Es gibt **kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See (bis 02.05), mit Kurs auf Kapstadt / Südafrika

MS Artania

Charleston / South Carolina / USA

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9