

SONNENAUFGANG

06.09 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.38 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 18.04. auf den 19.04. wurden die Uhren an Bord **1 Stunde** zurückgestellt.

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 15.00 Uhr in Deutschland

KÜCHENFÜHRUNG

Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Dieses Angebot ist nur am **19. April 2026** gültig.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 19. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Machen Sie mit beim **Frühsport!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 Anspruchsvoll und doch einfach zugleich: Vielfältige Wege zu einfachen und tieferen Seins- und Gotteserfahrungen. Im Alltäglichen und im Besonderen. Spirituelles Modell der inneren Dynamik. Ihr Diakon Franz Schütz lädt Sie zum **Sonntagsgottesdienst** in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. Musikalische Mitwirkung: Pianist **Lázló**
- 10.05 **Kleines Kraftprogramm:** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Santiago mit Praia & São Vicente mit Mindelo
Wir lernen zwei malerische Inseln kennen samt ihrer Entwicklung von Fischerdörfern zu Hauptstädten. Traumhafte Strände und Buchten lassen wir auf uns wirken. Wir blicken zurück in die Geschichte von Sklavenhaltung und Überfällen. Schließlich genießen wir kapverdische Poeten, Musiker, Sänger, Maler und Tänzer. Dieser Vortrag Ihres Lektors Andreas Theligmann wird auch auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 - 13.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

MS AMERA MARKT

Schlendern Sie über unseren Markt und entdecken Sie die verschiedenen Stände!

Freuen Sie sich u.a. auf eine kleine **Weinverkostung** (gegen Gebühr) und gewinnen Sie Rabatte am **Glücksrad der Bordboutique.**

Ihr Küchenteam hat leckere **Würstchen im Schlafrock** für Sie zubereitet.

Gewinnen Sie auch Preise aus aller Welt bei unserer **Tombola!** (Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit; Losverkauf solange der Vorrat reicht)



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Fortführung des gestrigen Obststilllebens. Bitte wieder Obst, Serviette und Messer mitbringen.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
„Alles Pasta“
Kosten Sie verschiedene Pasta mit einer Auswahl an Saucen!
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf**? Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 3)**: Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Kosmischer Alltag / Unterhaltsames über das Leben im All / Alltag
Wie genau funktioniert das eigentlich mit der Toilette? Wie wäscht man sich im Weltraum? Und was passiert mit Schmutz und Abfall? In diesem Vortrag über den Alltag im Weltraum schildert der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand, wie ungewöhnlich und mühsam teils einfachste Dinge in der Schwerelosigkeit sein können. Der Vortrag wird auch auf Kanal 15 übertragen.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 **¿Habras español? (Teil 4)**
Spanisch-Kurs für **Anfänger** mit Joshua im Bordkino / Deck 8.
- 15.00 Es wird **Jakkolo** gespielt! Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Boccia**. Treff mit Simone an der Rezeption / Deck 8.
- 15.45 Raten Sie mit beim großen **Musik-Quiz** in Harry's Bar / Deck 7.
Simone und Urs freuen sich auf viele Teilnehmer.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Langsamer Walzer – mit Roman Frieling (Let's Dance)
Eine besonders schöne Tanzfigur erwartet Sie: die elegante „Rounde“ – getanzt im ruhigen Tempo von etwa 30 Takten pro Minute. Ein echter Blickfang auf jeder Tanzfläche.
Alle Paare, die sich etwas trauen, sind herzlich willkommen.
- 16.00 **Yoga für den Rücken**: Treff mit Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.15 Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 17.00 **BINGO-BINGO-BINGO!** Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **Entspannt in den Abend**: Katrin zeigt Ihnen leichte Dehnübungen zu entspannter Musik.
Treff im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 **Backstage-Führung**: Treffpunkt ist vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Eine Anmeldung war im voraus an der Rezeption erforderlich.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

TAGESCOCKTAILS

Cosmopolitan

alkoholisch

(Vodka, Triple Sec,
Lime Juice, Cranberrysaft)
zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Colada

alkoholfrei

(Erdbeer- und Kokossirup,
Sahne, Ananassaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen
Jameson Whisky
(4 cl) für € 4,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Mátyás und Lázló**
mit ihrem musikalischen Programm.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 20.45

Kevin's Duo spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in
Harry's Bar auf Deck 7.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Sissi singt Musical“

Unsere Chefhostess zeigt ihre
romantische Seite.

Erleben Sie eine Auswahl
von gefühlvollen

Musicalsongs,

live gesungen und

dargeboten von Ihrer

Chefhostess Elisabeth Nickolaison.



Zur Show empfiehlt Ihr Barteam einen **„Good-Life“ Cocktail** für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00

Zum Late-Night Snack im Restaurant Amera gibt es heute
Buffalo Hähnchen-Sticks.



AMERA

BOUTIQUE

Die Herrentextilien von Fynch-Hatton stehen für hochwertige Materialien, zeitlose Designs und eine lässige Eleganz. Die Kollektionen kombinieren natürliche Stoffe wie Baumwolle mit einem stilvollen Mix aus Business- und Freizeitmode.

Mix and Match:

Beim Kauf von zwei Artikeln erhalten Sie **10 % Rabatt** auf Herrentextilien!

MS AMERA SPA

Augen-Spezialbehandlung

- Augenbrauen formen
 - Augenbrauen färben
 - Wimpern färben
 - Augen-Spezialmaske
 - Augen-Lymphdrainage
- 40 Minuten / € 55,-

Feuchtigkeitsspendende

Maske: Diese Bürstenmaske wurde von professionellen THALGO-Behandlungen inspiriert. Reich an Hyaluronsäure und Seve Bleue. Nach 10 Minuten Einwirkungszeit, wird die Haut sofort mit Feuchtigkeit versorgt.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Malé / Malediven

MS Artania

Fort Lauderdale / USA

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 11.00 Uhr	15.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Entspannungszeit: 60 Min. / € 85,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Buffalo Hähnchen-Sticks .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

