

SONNENAUFGANG

07.01 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.16 Uhr

BIBLIOTHEK

Wir bitten Sie, ausgeliesene Bücher zeitnah wieder zurückzustellen, damit allen Leserinnen und Lesern stets eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht.

PHOENIX-THERMOSFLASCHEN

Unsere schicke, türkise Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90 erhalten Sie an der Rezeption.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Eine Vorschau dieses Filmes sehen Sie fortlaufend am Videoshop auf Deck 8 sowie im Bordfernsehen auf Kanal 9.

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV-Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- und Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV- Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter www.phoenixreisen.com

TAGESPROGRAMM

Samstag, 18. April 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch ein **Kapitäns-Frühstück**.
(Kasseler, Spinat, Röstli, Spiegelei)



VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 Wie die Urerfahrung des Eins-Sein dann nach Individualität und Gemeinschaft sucht. Miteinander. Füreinander.
Ihr Diakon Franz Schütz lädt Sie zur **Morgenandacht** in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Kosmischer Alltag / Unterhaltsames über das Leben im All Versorgung
Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Das gilt auch für Raumfahrer. Doch während man bei Raumflügen oft an Tubennahrung und spartanische Astronautenkost denkt, ist dort mittlerweile internationale Spitzenküche und die Espressomaschine angekommen. Der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand schildert in seinem Vortrag die kulinarische Seite der bemannten Raumfahrt.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 **Bowling** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Wir malen ein Obststilleben mit Serviettenuntergrund.
Bitte bringen Sie das Obst aus Ihrer Kabine und die Serviette sowie das Messer mit.
- 11.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden, wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Katrin bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.30 **¿Hablas español? (Teil 3)**
Spanisch-Kurs für **Anfänger** mit Joshua im Bordkino / Deck 8.
- 12.00 **High-Noon-Spiel** mit Urs. Treff in Harry's Bar / Deck 7.



NACHMITTAG

- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf**? Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 2)**: Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 **Gesprächsrunde**: Die Gezeiten in der Nordsee und die Schären in der Ostsee. Treffen Sie unsere Segler Fritz und Ingrid im Piano Salon auf Deck 8.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Das letzte Abendmahl**“
Leonardo da Vinci hat sein Gemälde „Das letzte Abendmahl“ nach dem Prinzip der 12 Tierkreiszeichen als Abbild von 12 menschlichen Grundcharakteren gestaltet. Erläuterungen zu diesem Prinzip. Ein Vortrag Ihres Diakons Franz Schütz.
- 15.00 Es wird **Jakkolo** gespielt! Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.15 Spielen Sie eine Runde **Minigolf**! Treff mit Simone am Minigolfplatz auf Deck 12.
- 15.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Die drei wichtigsten **Discofox-Figuren** mit Roman Frieling (Let's Dance). Alle Paare sind herzlich willkommen – heute machen wir Sie zur Dancing Queen! Freuen Sie sich auf diese Klassiker:
• Trennung • ½ Brezel • He goes – She goes Heute geht's ab!
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet
„Der Guglhupf“
Genießen Sie dazu einen **Bounty-Milkshake** für € 4,90.
- 15.45 **Es werden noch Teilnehmer für unsere MS Amera Gäste-Show gesucht!**
Bei Interesse kommen Sie bitte in den Piano Salon auf Deck 8. Nils freut sich auf Sie.
- 16.00 **Theraband-Training**: Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum / Deck 5.
- 16.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 **Richtig oder Falsch?** Simone hat sich ein unterhaltsames Quiz zum Thema Essen und Trinken ausgedacht. Seien Sie dabei und sammeln Sie wieder Punkte in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 16.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: Haben Sie nicht schon immer mal den Wunsch gehabt, zu einem fesselnden Vortrag einfach noch ein paar Fragen zu stellen, die Sie persönlich interessieren? In dieser **Gesprächsrunde** haben Sie die Gelegenheit, mit dem Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand in einen direkten und lebendigen Dialog einzutreten und ihm in einer angenehmen Plauderatmosphäre die Fragen zu seinem Vortrag zu stellen.
- 17.00 Viel Vergnügen beim **Schnapszahl-Bingo**! Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **Bauch Express 2**: Intensive Übungen für eine starke Bauchmuskulatur.
Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 **Backstage-Führung**: Treffpunkt ist vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Eine Anmeldung war im voraus an der Rezeption erforderlich.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Vodka, Galliano, Lime Juice,
Zitronensaft, Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Fantasy Island

alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft,
Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

Cardenal Mendoza

(4 cl) für € 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Mátyás und Lázló**
mit ihrem musikalischen Programm.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 20.45

Kevin's Duo spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in
Harry's Bar auf Deck 7.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Von Filmen zu Musicals

Erleben Sie die Magie, wenn Kino auf Musical trifft.
MOVICAL entführt Sie auf eine musikalische Reise mit bekannten
Songs aus Film und Bühne. Freuen Sie sich auf Emotion,
Nostalgie und unvergessliche Momente mit **Chamelle**.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00

Genießen Sie im Restaurant Amera / Deck 7 einen
Hot Dog Blätterteig-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 18.04. auf den 19.04. werden die Uhren an Bord
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Entdecken Sie stilvollen Schmuck in zeitlosem Design und hochwertiger Qualität für jeden Anlass. Finden Sie in unserem Sortiment von Marken wie Bering, Coeur de Lion, Skagen und Pilgrim Ihr neues Lieblings-Schmuckstück!

Tipp: Heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf unser Schmuck-Sortiment!

Charm des Tages:
Gecko und Schiffchen

MS AMERA SPA

Feuchtigkeit mit Source Marine

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden verwöhnenden Pflege-schritten: Sanfte Reinigung Gesichtsmassage Intensivmaske Eine erfrischende Anwendung für 24 Stunden Feuchtigkeit.
45 Minuten / € 75,00
75 Minuten / € 95,00.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Colombo / Sri Lanka

MS Artania

Freeport /
Grand Bahama / Bahamas

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	17.00 - 17.30 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Mit einer sahnigen, warmen Algen-Mousse Massage wird Ihr Hautbild verfeinert. Entspannungszeit: 30 Minuten / € 45,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie einen **Hot Dog Blätterteig Snack**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9