

### SONNENAUFGANG

06.43 Uhr

### SONNENUNTERGANG

18.46 Uhr

### SHUTTLEBUS IN PRAIA

In Praia (20.04.) werden wir voraussichtlich bereits um 10.00 Uhr ankommen. Daher wird der erste Shuttlebus nun um 10.30 Uhr vom Schiff ins Stadtzentrum fahren. Haben Sie bereits eine Abfahrt gebucht und möchten auf die frühere Abfahrtszeit umbuchen, kontaktieren Sie bitte das Bordreisebüro oder die Phoenix-Information.

### PHOENIX-THERMOSFLASCHEN

Unsere schicke, türkise Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90 erhalten Sie an der Rezeption.

### SONNENLIEGEN & POOL

**Wir bitten Sie, davon abzusehen, Sonnenliegen zu reservieren.** Wir behalten uns das Recht vor, Sonnenliegen, die eine gewisse Zeit nicht genutzt, jedoch mit Kleidung, Büchern, Taschen oder Handtüchern belegt sind, freizuräumen.

**Des Weiteren bitten wir Sie, vor der Nutzung des Pools zu duschen.** Vielen Dank!

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 16. April 2026

### Erholung auf See

### VORMITTAG

#### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute auch **Churros-Tropicana!**

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühspport!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 Fundament der Menschlichkeit: ethisch, religiös, gesellschaftlich  
Wie sich die Welt immer wieder zum Guten wendet. Ihr Diakon Franz Schütz begrüßt Sie zur **Morgenandacht** in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **„Das kleine Kraftprogramm“:** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es auch heute beim **Shuffleboard!**  
Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums / Ein neuer Anfang**  
Der Verlust der Raumfähre „Columbia“ ist für die NASA eine Zäsur. Eine Wiederaufnahme des Programms ist jedoch dringend notwendig, da die Internationale Raumstation fertiggestellt werden muss. Mit der Mission STS-114 soll ein neuer Anfang gemacht werden. Doch es kommt erneut zu massiven technischen Problemen. Der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand schildert mit beeindruckenden Bildern, wie die NASA nur knapp einer neuen Katastrophe entkam.  
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 Spielen Sie den Klassiker **Stadt-Land-Phoenix** in Harry's Bar / Deck 7.  
Simone freut sich auf viele Mitspieler.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer  
Nochmals Gemüse. Wir führen die Darstellung von gestern fort,  
**Bitte wieder Teller und Messer mitbringen!**
- 11.30 **¿Hablas español?**  
Spanisch-Kurs für **Anfänger** mit Joshua im Bordkino / Deck 8.



## VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 Halten Sie sich fit mit **Sitzgymnastik!** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 12.00 In Harry's Bar / Deck 7: **High-Noon-Spiel** mit Urs!
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.00 - 16.00 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
- 
- Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.**
- 14.00 - 14.45 Uhr: Deck 5 & 7                      14.45 - 15.15 Uhr: Deck 8, 9 & 10  
15.15 - 16.00 Uhr: Deck 6, 11 & 12
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 **Selbstverteidigung:** Ein Kurs Ihres Mitreisenden Manfred im Kreativraum / Deck 5.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile.** Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 „Das Runde muss ins Eckige“ so heißt es wieder beim **Jakkolo!** Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.15 Viel Vergnügen beim **Minigolf!** Simone erwartet Sie am Minigolfplatz auf Deck 12.
- 16.00 **Darts-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Alles Walzer!**  
Heute tanzen wir den Wiener Walzer – im schnellen Dreivierteltakt übers Parkett.  
Roman Frieling (Let's Dance) zeigt Ihnen in diesem Workshop. Teil 1: Bewährte Figuren für die nächste Tanzparty – Flirt & Flirt-Chassé, ideal auch für absolute Anfänger.  
Teil 2: Der 6er-Schritt – eine elegante Erweiterung für alle, die tänzerisch mehr möchten.
- 16.00 In Harry's Bar / Deck 7: **Wie gut kennen Sie sich aus?**  
Testen Sie Ihr Allgemeinwissen beim Quiz mit Simone.
- 16.15 **Atemtraining:** Tipps für einen besseren Schlaf. Treff mit Katrin im Kreativraum / Deck 5.
- 16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 17.00 **Backstage-Führung:** Treffpunkt ist vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
**Eine Anmeldung war im voraus an der Rezeption erforderlich.**
- 17.00 **Entspannt in den Abend:** Leichte Übungen zu entspannter Musik zeigt Ihnen Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 **„Bertha“, „Ida“, „Gustav“ und „Otto“** - so oder auch anders heißt es beim **BINGO** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.  
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Whisky Sour

alkoholisch

(Jim Beam, Lemon Juice,  
Zuckersirup)

zum Preis von nur € 4,70

#### Dancing Queen

alkoholfrei

(Grenadine, Lime Juice,  
Ananassaft)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie heute einen

#### Asbach Uralt

(4 cl) für € 4,00.

### PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere  
Assistant Maître d'hôtel  
Caroline Ihre Reservierung  
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**  
vor dem Pichler's  
Restaurant / Deck 7  
entgegen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgen **Mátyás und Lázló**  
für musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8  
Informationen zum Film entnehmen Sie dem Bildschirm  
vor dem Bordkino.

ab 20.45 **Kevin's Duo** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in  
Harry's Bar auf Deck 7.

21.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

### Wir präsentieren Ihnen die Seekarte dieser Reise!

Diese wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost.

Lose erhalten Sie automatisch auf die Kabine.

Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre

Lose bitte an der Rezeption ab. Ein Los kostet € 5,- und drei

Lose kosten € 10,-. An der Rezeption erhalten Sie auch

weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amera Crew Welfare Fonds zugute.

### Im Anschluss:

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

## Tanz unter den Sternen

Erleben Sie einen schwungvollen Abend voller Musik und

guter Laune! Mit Klassikern wie Que Sera, Sera,

Walking on Sunshine und Mambo No. 5.

Live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Die Tanzfläche ist eröffnet.

Im Anschluss sorgt

**„DJ Sergio“** für gute Musik.

Ihr Barteam empfiehlt einen **„Latin-Lover-Cocktail“** für € 5,90 sowie  
afrikanische **Rum-Spezialitäten**.

22.00 - 23.00 Genießen Sie den Late-Night-Snack an den „Schöne Aussichten“.  
Ihr Küchenteam hat **Empanadas** für Sie zubereitet.



## BOUTIQUE

### Coeur de Lion – zeitlos und elegant

Diese handgefertigten Schmuckstücke werden in Deutschland gefertigt und bestechen durch ihre unverwechselbare Optik und außergewöhnliche Farben. Heute erhalten Sie beim Kauf eines Artikels der Marke

**10 % Rabatt**, beim Kauf von zwei Artikeln sogar

**20 % Rabatt!**

**Charm des Tages:**

Buddha und Bikini

## MS AMERA SPA

### Hot-Stone-Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen als auch im pazifischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit. 50 Minuten / € 79,00  
80 Minuten / € 95,00

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See (bis 16.04.), mit Kurs auf Galle / Sri Lanka

### MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Nassau / New Providence / Bahamas

### MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	12.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Fahrrad-Touren</b>		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

## MS AMERA SPA

### Heutiges Angebot: Frische-Kick für Ihre Füße

Sie finden in dieser stimulierenden, kühlenden Anwendung die passende Entspannung für Ihre Füße. Inklusive Fußpeeling, Fußmaske und vitalisierender Fußmassage. 40 Minuten, € 55,00.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Pool</b>	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11

Probieren Sie **Empanadas**.

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
<b>Pool Bar</b>	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

