

SONNENAUFGANG

06.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.28 Uhr

HINWEIS ZU DEN AUSFLÜGEN IN PRAIA UND MINDELO / KAPVERDEN

Die Ausflüge werden von englischsprachigen, lokalen Reiseleitern durchgeführt. Unsere Phoenix-Reiseleitung unterstützt Sie nach Möglichkeit bei der Übersetzung.

Da viele Fahrzeuge gleichzeitig eingesetzt werden, kann nicht in jedem Bus ein Übersetzer mitfahren. Sollten Sie dazu Fragen haben, so bitten wir Sie, sich am Bordreisebüro zu melden.

Verstehen Sie Englisch?

Wenn Sie Englisch **verstehen** und Interesse haben, auf den Kapverden an einem englischsprachigen Ausflug (ohne Übersetzung) teilzunehmen, freuen wir uns, wenn Sie sich am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information melden.



SHUTTLEBUS IN PRAIA

In Praia (20.04.) bieten wir Ihnen ab 11.30 Uhr einen kostenpflichtigen Shuttlebus in das 3 km entfernte Stadtzentrum an. Der Bus verkehrt im 15-Minuten-Takt zwischen der Haltestelle „Correios de Cabo Verde“ und unserem Liegeplatz. Die letzte Rückfahrt vom Zentrum erfolgt um 19.00 Uhr. Der Fahrpreis beträgt € 10,00 pro Person. Die Buchungsformulare liegen am Bordreisebüro sowie an der Phoenix-Information aus.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 15. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühspor**t. Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ökumenische Morgenandacht mit Ihrem Diakon Franz Schütz.
Unsere eigene Berufung zur Heiligkeit neu zu entdecken: nicht als etwas Unerreichbares, sondern mitten im Alltag. Spuren der Liebe hinterlassen.
- 10.05 **Theraband - Gymnastik**: Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)
Deckkadett Kalle Beutel führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am 16.04. vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste, daran teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am 16.04. **keine Erklärungen** auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 Die **Tischtennispieler** treffen sich an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

„Wer soll Dein Herzblatt sein?“
Seien Sie dabei, wenn einsame Herzen ihr Herzblatt finden.
Mit Humor und Susis Stimme aus dem „Off“.
- 11.30 **Entspannt in die Mittagspause**: Dehnen und entspannen Sie die Schulter- und Nackenmuskulatur. Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Darstellung von Gemüse auf einem Teller mit beigefügtem Messer.
Teller und Messer bitte aus der Kabine mitbringen!

VORMITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Unser Küchenteam hat heute etwas ganz Besonderes für Sie vorbereitet:

Rinderkeule „Creole“

Dazu empfiehlt Ihr Barteam die neuseeländischen **Roséweine Cathedral Rosé 2024, Cabernet Sauvignon and Rongopai Rosé 2024.**

14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf**? Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.

14.00 **Siegerehrung** des vergangenen Skat-Turniers und freies Spielen.
Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielszimmer auf Deck 7.

14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums / Aufarbeitung einer Katastrophe

Warum ging die Raumfähre „Columbia“ verloren? Bei der Untersuchung des Unglücks von STS-107 werden erschreckende Details bekannt, die zeigen, wie wenig die Technik des Space Shuttles beherrscht wurde. Die Suche nach der Ursache stellt sehr schnell das komplette Shuttle-Programm infrage. Stephan Hillenbrand stellt Ihnen in diesem Vortrag mit einzigartigen Fotos wichtige technische Systeme des Shuttles vor und erläutert Ursache und Hergang der Katastrophe. Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 15 übertragen.

14.30 **Selbstverteidigung:** Ein Kurs Ihres Mitreisenden Manfred im Kreativraum / Deck 5.

15.00 Es wird wieder **Jakkolo** gespielt! Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.

15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.

15.15 **Boccia quer durchs Schiff**. Treff mit Simone an der Rezeption / Deck 8.

16.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts**! Urs erwartet Sie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

16.00 **Yoga:** Heute lernen Sie den Sonnengruß. Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.00 **Märchenquiz** mit Simone in Harry's Bar / Deck 7. Sammeln Sie wieder Punkte!

16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Rumba – der Tanz der Liebe**
mit Roman Frieling (Let's Dance) Es wird romantisch: Alle Paare lernen die Figur „Kuschel-Rumba“ – der Name ist Programm, heute geht's auf Tuchfühlung. Nebenwirkungen: Dauerlächeln und möglicherweise ungeplante Zuneigung ;)

16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon auf Deck 8.

16.45 **BINGO!** Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

17.00 **Bauch-Express:** Ein kurzes intensives Training für die Bauchmuskulatur.
Treff mit Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Vodka Sour

alkoholisch

(Vodka, Lemon Juice,
Zuckersirup)

zum Preis von nur € 4,70

Coco Loco

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft,
Orangensaft, Maracujasaft,
Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen **Fernet**

Branca (4 cl) für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant entgegen.

SONNENLIEGEN

**Wir bitten Sie, davon
abzusehen, Sonnenliegen zu
reservieren.** Wir behalten
uns das Recht vor, Sonnen-
liegen, die eine gewisse Zeit
nicht genutzt, jedoch mit
Kleidung, Büchern, Taschen
oder Handtüchern belegt
sind, freizuräumen.

18.00 oder 19.45 In unseren Restaurants:

Gala-Abendessen

Bitte wählen Sie hierzu entweder den frühen Zeitpunkt
um 18.00 Uhr oder den späteren um 19.45 Uhr. Genießen Sie dieses auch im
im Lido Buffet-Restaurant à la carte.

19.30 - 20.00 Im Foyer Deck 7 und Deck 8:

Treppenhaus-Cocktail

Wir laden Sie herzlich auf ein Glas **Sekt** ein!
Stoßen Sie mit uns auf den heutigen Gala-Abend an.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo **László & Mátyás**.

20.30 - 21.00 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Foto-Shooting

Lassen Sie sich gemeinsam mit **Marilyn Monroe** fotografieren!

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 **Kevin's Duo** sorgt für Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

HOLLYWOOD CLASSICS

Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten Hollywood-Stars
der 50er Jahre. Wenn Sie „Audrey Hepburn“, „Marilyn Monroe“,
„Julie Andrews“, „Gene Kelly“ und „Frank Sinatra“ treffen, dann erleben
Sie Hollywood wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen
Melodien, präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.
Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in „Hollywood“!

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail **„Red Carpet“** für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Genießen Sie heute **Garnelen Tandoori** im Restaurant Amera.

BOUTIQUE

Einfach strahlend schön

In unserem Kosmetikangebot finden Sie neben Marken wie Biotherm und Rituals noch viele weitere Skin-Care-Marken. Im Einklang mit unserer persönlichen Beratung zu den für Sie passenden Pflegeprodukten wird dies ein wahrer Wellness-Trip für Ihre Haut. Tipp: Heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf unser Kosmetiksortiment!

Charm des Tages: Seestern und Winkekatze

MS AMERA SPA

Olaplex – das Original:

Entdecken Sie Ihre Haare neu und nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2 und 3. Freuen Sie sich auf verbesserte Haarqualität, repariertes Haar und deutlich reduzierten Haarbruch. Olaplex repariert das Haar und macht es gesünder und glänzender als je zuvor. Die Haarbehandlung beginnt ab € 25,00.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See (bis 16.04.), mit Kurs auf Galle / Sri Lanka

MS Artania

Samaná Halbinsel / Dominikanische Republik

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Friseur für ihn

Ob Haupthaar oder Bart – wir haben Angebote, die keine Wünsche offenlassen. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Je nach Anwendung ab € 20,00.

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Genießen Sie **Garnelen Tandoori**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

