

SONNENAUFGANG

07.14 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.05 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 12.04. auf den 13.04. wurden die Uhren an Bord um eine Stunde zurückgestellt.

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 12.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

ca. 10.00

Rettungsübung

Es findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis dafür, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommt. **Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.**

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem. Um zu gewährleisten, dass dieses einwandfrei funktioniert, bitten wir Sie, ausschließlich das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem keinerlei Gegenstände, auch keine Papiertaschentücher etc., in die Toilette zu werfen.

TAGESPROGRAMM

Montag, 13. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute auch ein **Matrosen-Frühstück!**

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühspport!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Emmausgeschichte:** Und stets ist jemand mit uns unterwegs, der es gut mit uns meint. Ihr Diakon Franz Schütz begrüßt Sie zur Morgenandacht in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Katrin bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es auch heute beim **Shuffleboard!** Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
St. Helena, Jamestown & Napoleon
Wir erkunden die gebirgige Insel und blicken zurück in die Zeit ihrer Kolonialisierung. Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt Jamestown schauen wir uns an. Gemeinsam begeben wir uns auf die Spuren von Napoleons Leben und Sterben im Exil u.a. mit dem Lied von Freddy Quinn. Ein Vortrag Ihres Lektors Andreas Theligmann. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Erläuterung weiterer Möglichkeiten, einen glücklichen Moment festzuhalten. Tagebuch, Collage, Objektbild und „Haiku“.
- 11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

ABC-QUIZ

Knifflige Fragen mit witzigen Antworten stehen zur Debatte!

Raten Sie mit!

Aber Vorsicht: **Simone und ihre drei selbst ernannten Professoren versuchen, Sie hinters Licht zu führen.**

Beraten Sie sich im Team und lösen Sie das Quiz!



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Gesprächsrunde Segeln:** Grundlegende psychologische Hilfen für Sportsgruppen an Land und See. Diskussionen neben dem Lehrbuch, mit sehr viel Erfahrung aus dem Fach.
Mit Ihren Mitreisenden Ingrid und Fritz im Piano Salon / Deck 8.
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf**? Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 3).** Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums / Das Ende des Traums
Im Januar 2003 startet die Raumfähre „Columbia“ zur mittlerweile 113. Mission des Shuttle-Programms. Was wie eine Forschungsmission beginnt, endet in einem tödlichen Desaster. Sieben Astronauten verlieren ihr Leben. Der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand stellt Ihnen in seinem spannenden Vortrag neben der Mission auch die darauffolgende beispiellose Suchaktion zur Rekonstruktion der Raumfähre vor. Der Vortrag wird auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen.
- 15.00 **Tuchbindeshow** im Piano Salon / Deck 8
Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit!
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile.** Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 **Selbstverteidigung:** Ein Kurs Ihres Mitreisenden Manfred im Kreativraum / Deck 5.
- 15.00 Es wird **Jakkolo** gespielt! Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.15 Viel Vergnügen beim **Boccia!** Treff mit Simone an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch **Crêpes mit Sauerkirschen.**
Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen **Kirsch-Milchshake** für € 4,90.
- 16.00 **Darts-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tango** – mit Roman Frieling (Let's Dance)
Entdecken Sie eine wunderschöne Tango-Figur: den eleganten „Spazierstock“ – einfach zu erlernen und direkt auf der Tanzfläche umsetzbar. Ideal für alle Paare – ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Übrigens: Nach jedem Workshop besteht die Möglichkeit für Videoaufnahmen.
- 16.15 **Bauch-Beine-Po-Training** mit Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 16.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: Haben Sie nicht schon immer mal den Wunsch gehabt, zu einem fesselnden Vortrag einfach noch ein paar Fragen zu stellen, die Sie persönlich interessieren?
In dieser **Gesprächsrunde** haben Sie die Gelegenheit, mit dem Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand in einen direkten und lebendigen Dialog einzutreten und ihm in einer angenehmen Plauderatmosphäre die Fragen zu seinem Vortrag zu stellen, für die Sie so gerne Antworten hätten.



NACHMITTAG / ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Weißer Rum, Asbach Uralt,
Lemon Juice, Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Ocean Spray

alkoholfrei

(Blue Curaçao Sirup,
Maracujasaft, Lemon Juice,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie heute einen

Laphroig Whisky

(4 cl) für € 6,20.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere

Assistant Maître d'hôtel

Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

vor dem Pichler's

Restaurant / Deck 7

entgegen.

Menüwechsel: Genießen

Sie ab dem 13.04.

das Menü „Tropical“.

- 17.00 **BINGO-BINGO-BINGO!**
Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.15 **Entspannt in den Abend:** Eine Fantasiereise zu entspannter Musik.
Treff mit Katrin im Kreativraum / Deck 5.
- 18.00 - 20.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
„Heute wird gegrillt“
Genießen Sie frisch zubereitete Grillspezialitäten.
- 20.00 - 23.00 **Mátyás** sorgt für musikalische Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- ab 20.30 **An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11** spielt „Kevin's Duo“
abwechslungsreiche Tanzmusik.
- 21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Das große Schlager Quiz mit Sissi“

Ihre **Chefhostess**

Elisabeth Nickolaison

lädt zum großen Schlager Quiz.

Zwei Kandidaten spielen
um den großen Hauptgewinn
von MS Amera. Schlager sich wer kann!



CHEFHOSTESS
ELISABETH NICKOLAISON

Genießen Sie heute Abend einen **Fantasy-Cocktail** für € 5,90.

Die Abendshow wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Heute gibt es **Toast Tropicana** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

KNIFFEL in der Bordboutique!

Heute winken Ihnen satte Rabatte!

Ob „Große Straße“, „Full House“ oder „Dreierpasch“ – Glück und auch ein kleines bisschen Strategiegeschick sind gefragt, wenn es heißt: Erwürfeln Sie sich zwischen **5 % und 20 % Rabatt** auf Ihren Einkauf!

Charm des Tages:

Papagei und Schildkröte

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Körper

Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut. Entspannungszeit: 60 Minuten / € 85,00.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Langkawi / Malaysia

MS Artania

Santo Domingo / Dominikanische Republik

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Gesicht: Eine besonders wohltuende, beruhigende Anwendung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, eine Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig zarte Haut. Entspannungszeit: 60 Minuten / € 85,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Heute gibt es **Toast Tropicana**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

