

SONNENAUFGANG

07.40 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.16 Uhr

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere.

Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden. Dieses Angebot ist nur am **12. April 2026** gültig.

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge in Las Palmas de Gran Canaria.

PANORAMA-LOUNGE / DECK 12

In der Zeit von 17.00 - 17.45 Uhr findet in der Panorama-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

WELTREISE-GÄSTE

Am heutigen Abend findet das „Weltreise-Abschieds-Abendessen“ statt. Eine separate Einladung erhalten Sie auf Ihre Kabine.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 12. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie mit **Frühspport** in den neuen Tag.
Katrín erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ökumenischer Gottesdienst mit Ihrem Diakon Franz Schütz.
Silber und Gold in unseren Beziehungen – nicht nur für Paare. Balance finden zwischen Nähe und Distanz, Beständigkeit und Veränderung.
Im Anschluss, wer möchte: Einzel- und Paarsegnungen.
Musikalische Gestaltung: **Pianist Lázló.**
- 10.05 **Das kleine Kraftprogramm:** Mit diesen 8 Übungen können Sie sich bis ins hohe Alter fit halten. Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es auch heute beim **Shuffleboard!**
Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Space Shuttle Die Geschichte eines Traums / Das geheime Space Shuttle**
Über zwei Jahre nach der Challenger-Katastrophe wird das Shuttle-Programm wieder aufgenommen. Jedoch werden nun immer häufiger geheime Missionen für Militär und Geheimdienste durchgeführt, wofür sogar eine eigene Startanlage entsteht. Der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand erzählt mit exklusivem Material, warum dabei das Shuttle-Programm nur knapp einer erneuten Katastrophe entging. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 Viel Vergnügen beim **Tischtennis!**
Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 Geschicklichkeit ist wieder gefragt beim **Cornhole!**
Treff mit Simone an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 **Yoga für Alle!** Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang.
Katrín freut sich auf Sie. Treff im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Darstellung von Miesmuschelschalen mit Licht und Schatten.
Beobachtung der Eigen- und Schlagschatten mit konvexen und konkaven Formen.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 **High Noon Spiel** mit Urs in Harry's Bar / Deck 7. Lassen Sie sich auch heute wieder überraschen.
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 2)**. Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Darf ich bitten?!**
Heute: **Salsa & Merengue** mit Roman Frieling („Let's Dance“)
Starten Sie mit einem schwungvollen Warm-up im Merengue – einfache Basics zum Mitmachen, ganz nach dem Motto: Learning by doing!
Im Anschluss erwartet Sie Salsa mit der charmanten Figur „Krawatte“ – ein echter Hingucker auf der Tanzfläche. Für Paare geeignet – alle Levels willkommen.
- 15.00 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!** Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 Im Kreativraum / Deck 5: **Selbstverteidigung**
Angeboten von Ihrem Mitreisenden Manfred.
- 15.15 **Teilnehmer für die MS Amera Gäste-Show gesucht!**
Alle Gäste, die Interesse haben, in einer Show von Gästen für Gäste mitzuwirken (z. B. Moderation, Sketch, Gesang etc.), treffen sich mit Nils im Piano Salon auf Deck 8.
- 15.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: **„Wind und Wellen Kegeln“** mit Simone.
- 15.45 Verbessern Sie Ihre Wurftechnik beim **Darts!** Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 Simone lädt Sie zum **„Zerrüttelte Tiere“- Quiz** in Harry's Bar / Deck 7 ein. Sammeln Sie wieder Punkte und werden Sie Quizkönig oder -Königin dieser Reise.
- 16.00 - 17.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Ausgabe der Reisepässe
Wir bitten alle Gäste, ihren Reisepass heute in der Atlantik Show-Lounge abzuholen. Bitte beachten Sie **nach Möglichkeit** die folgende Einteilung nach Decks: Bitte bringen Sie Ihren Bordausweis mit.
-  16.00 - 16.45 Uhr: Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12
16.45 - 17.30 Uhr: Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11
- 16.15 **Sitzgymnastik** mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon auf Deck 8.
- 16.45 **BINGO-BINGO-BINGO!** Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Ramazotti Sour

alkoholisch

(Ramazotti, Orangensaft,
Zitronensaft, Zuckersirup)

zum Preis von nur € 4,70

Sportsman

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie heute den
**südafrikanischen Whisky
Harrier** (4 cl) für € 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

20.00 - 22.30 **Pianist Lázló** unterhält Sie mit Pianomusik in der
Panorama-Lounge / Deck 12.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 In Harry's Bar / Deck 7 spielt „**Kevin's Duo**“ abwechslungsreiche
Tanz- und Unterhaltungsmusik.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

BUDDY HOLLY & FRIENDS DIE ROCK'N'ROLL SHOW ZUM MITMACHEN

Ein Abend mit einem der größten Rock
Revolutionäre der Musikgeschichte.

Mit einer einzigartigen Kombination

aus Rock 'n' Roll, Country und Rhythm and Blues

wurde Buddy Holly zu einer Legende! Erleben Sie

großartige Hits wie „Peggy Sue“, „Oh Boy“, „Rave on“ oder „La Bamba“,

live gesungen von **Mitchell Horne und George Hogg**

und den **Petticoat Girls Verena Jung, Lara Bos und**

Jessica Shepard.

Probieren Sie zur Show den Cocktail „**Harvey Walbanger**“

(Vodka, Galliano, Orangensaft) für € 5,40.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:

Genießen Sie **gebackenen Camembert** zum Late-Night-Snack.



ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 12.04. auf den 13.04. werden die Uhren an Bord
von MS Amara 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BACKSTAGE-FÜHRUNGEN

Werfen Sie einen Blick hinter die Bühne! Ihr MS Amara Showensemble lädt Sie auf
dieser Reise zu Backstage-Führungen ein. **Anmeldungen nimmt die Rezeption
entgegen** (begrenzte Teilnehmerzahl, Termine und Uhrzeiten werden an der
Rezeption bekannt gegeben).



BOUTIQUE

Entdecken Sie elegante oder sportliche Uhren von Marken wie **Citizen, Zeppelin, Skagen, Fossil und Bering** – stilvolle Zeitmesser für jeden Moment. Tipp: **Heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf unser Uhren-Sortiment!***

*Ausgenommen:
Maurice Lacroix

Charm des Tages:

Seepferdchen und Meerjungfrau

MS AMERA SPA

Fuß- & Beinmassage

Die Fuß- & Beinmassage fördert die Tiefenentspannung und steigert Ihr Wohlbefinden. Sie wirkt beruhigend und kräftigend auf den gesamten Körper.

Entspannungszeit:
25 Minuten € 40,00
50 Minuten € 75,00

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

George Town / Penang / Malaysia

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Santo Domingo / Dominikanische Republik

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr		Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	10.00 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Original Frigi-THALGO-Wickel: Für leichte Beine: Kühlende Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definierter erscheinen und vitalisieren müde Beine. 45 Minuten / € 59,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Heute gibt es **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9