

SONNENAUFGANG

07.40 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.16 Uhr

HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die

Handdesinfektionsspender in den öffentlichen Bereichen und vor den Restaurants regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden?

Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne dabei behilflich.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte bezahlen, so bitten wir Sie, diese an der Rezeption registrieren zu lassen.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße!



Kaufen Sie heute

3 Postkarten, so erhalten Sie eine weitere kostenlos dazu.
(zuzüglich Porto)

TAGESPROGRAMM

Samstag, 11. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühspor**t. Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ökumenische Morgenandacht mit Ihrem Diakon Franz Schütz
Wie Petrus über das Wasser laufen, dem Leben vertrauen, Gott vertrauen.
- 10.05 **Theraband - Gymnastik:** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Lächeln, Heiterkeit und Humor.
Bewusstes steigern und trainieren unseres Wohlbefindens. Erkenntnisse aus der Neurophysiologie und aus dem psychosozialen Erfahrungsbereich. Ein Vortrag Ihres Diakons Franz Schütz. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis Doppel-Turnier!**
Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 An der Phoenix-Lounge / Deck 7:
„Training für die Jakobsleiter“
Um die legendäre Jakobsleiter in Jamestown souverän meistern zu können, möchten wir zu einem gemeinschaftlichen **Konditionstraining** einladen.
Alle Mitlaufenden treffen sich um 11.15 Uhr an der Phoenix Lounge und bekommen einen „Rundenzettel“. Dann wird auf Deck 7 nach Backbord losgelaufen oder gegangen, und jedes Mal bei der **Umrundung** von MS Amara an der Phoenix Lounge gibt es einen Stempel auf den Zettel. Nach 60 Minuten werden die letzten Runden vollendet, danach die Zettel eingesammelt und die Kilometer zusammengezählt.
Quizfrage: Wie viele Kilometer bzw. Runden um MS Amara haben wir gemeinsam geschafft? Geben Sie Ihren Tipp gerne an der Rezeption ab. Alle Zuschauenden sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!
Für gute Musik sorgt DJ Mario.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Aquarellkurs mit Prof. Jörg Breuer
Weiterführung des gestrigen Apfel-Stillebens mit Hinzufügen eines geschälten Apfels.
Bitte bringen Sie Apfel, Teller und Messer mit.
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf**? Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 1)**
Alle Skatspieler und Neueinsteiger treffen sich im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums / Albtraum
Nach 24 Flügen sind die Missionen des Shuttle-Programms zur Routine geworden. Nun soll eine Lehrerin publikumswirksam aus dem Orbit unterrichten. Doch es kommt zur Katastrophe. Kurz nach dem Start reißt eine gewaltige Explosion die komplette Besatzung des Shuttles in den Tod. In seinem packenden Vortrag berichtet der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand, wie es zu dieser Katastrophe kommen konnte. Der Vortrag wird im Bordfernsehen auf Kanal 15 übertragen.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Es wird **Jakkolo** gespielt! Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile**. Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.15 Simone lädt Sie zu einer Runde **Boccia** an die „Schöne Aussichten“ / Deck 11 ein.
- 16.00 Wer löst das **Sudoku** am schnellsten? Treff mit Simone in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 **Fingergymnastik**: Katrin freut sich auf Sie. Treff im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Partytanz „Busstop“ – mit Roman Frieling**
(bekannt aus Let's Dance)
Gemeinsam tanzen, gemeinsam lachen:
Dieser beliebte Gruppentanz ist schnell erlernt und sorgt sofort für beste Stimmung auf der Tanzfläche. Gut zu wissen: • Keine Vorkenntnisse nötig und es ist kein Tanzpartner erforderlich. Getanzt wird solo in der Gruppe – Schritt für Schritt angeleitet von Roman Frieling.
Herzlich willkommen!
- 16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon auf Deck 8.
- 17.00 **SEKT-BINGO!** Simone und Urs laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **Progressive Muskelentspannung**: Lassen Sie den Tag ruhig ausklingen.
Treff mit Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

(Vodka, Martini Bianco, Blue
Curaçao, Sprite, Lime Juice)

zum Preis von nur € 4,70

Arielle

alkoholfrei

(Mandelsirup, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie heute einen

Amarula (4 cl) für

€ 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere

Assistant Maître d'hôtel

Caroline Ihre Reservierung

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

vor dem Pichler's

Restaurant / Deck 7

entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

diese täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgen **Mátyás und Lázló**
für musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm
vor dem Bordkino.

ab 20.45 In Harry's Bar / Deck 7 spielt **„Kevin's Duo“** abwechslungsreiche
Tanz- und Unterhaltungsmusik.

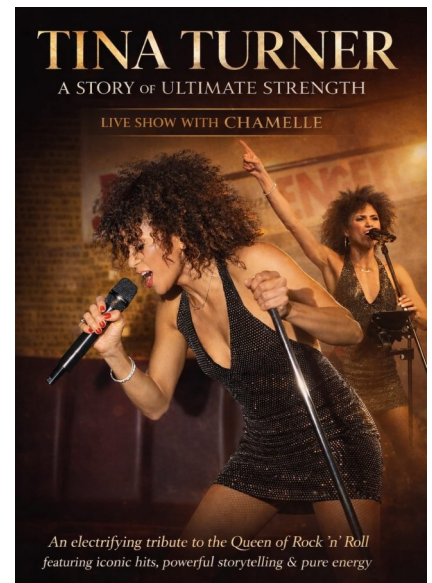
21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Tina Turner Story“

Freuen Sie Sich auf Tinas größte Hits,
kraftvolle Stimmen und
mitreißende Momente.

Eine emotionale und
energiegeladene Hommage
an die Queen of Rock ,n' Roll
präsentiert live

von **CHAMELLE**.



Passend zur Show empfehlen wir einen **„Simply the Best“**
(Sekt, Gin, Apricot Brandy, Grenadine) zum Preis von € 5,90.



Im Anschluss an die Show startet in Harry's Bar die

Tanzhitparade



Welches Lied lockt die meisten Gäste auf die Tanzfläche?

Raten Sie mit und tanzen Sie zu

beliebten Klassikern Discofox, Jive, Cha-Cha-Cha, Walzer, usw.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Probieren Sie **BBQ-Hackbällchen** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Wer bietet mehr auf dem Meer?

An den folgenden Tagen findet eine sogenannte STILLE AUKTION mit hochwertigem Juwelier Echtschmuck statt. Die Auktionsstücke sind in unseren Außenvitrinen auf Deck 8 ausgestellt! Sie haben bis zum 17.04. die Gelegenheit, ein schriftliches Gebot in der Boutique abzugeben. Charm des Tages: Palme und Muschel

MS AMERA SPA

Nägel lackieren

Ihr Nagellack splittert? Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich die Nägel noch einmal neu lackieren. Vielleicht finden wir sogar Ihre neue Lieblingsfarbe bei uns! 10 Minuten / € 15,-.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf George Town / Penang / Malaysia

MS Artania

Montego Bay / Jamaika

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Lymphdrainage: Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird bei dieser äußerst sanften Massage die Lymphzirkulation angeregt. So werden Wasseransammlungen aus dem Gewebe transportiert und die Entschlackung des Körpers wird gefördert. 25 Minuten / € 40,00 oder 50 Minuten / € 75,00.

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **BBQ-Hackbällchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9