

SONNENAUFGANG

07.18 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.52 Uhr

FOTOSHOP

Iris-Fotografie:

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Eine Vorschau dieses Filmes sehen Sie fortlaufend am Videoshop auf Deck 8 sowie im Bordfernsehen auf Kanal 9.

BORDREISEBÜRO

Ausflugsangebot für

Las Palmas / Gran Canaria

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass wir Ihnen für unseren Aufenthalt in Las Palmas am 25.04. drei organisierte Ausflüge anbieten können.

Ausflugsbeschreibungen sowie das entsprechende Buchungsformular erhalten Sie mit heutigem Tagesprogramm auf die Kabine. Bei Fragen melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.

Buchungsschluss für diese Ausflüge ist 12.04., 12.00 Uhr.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 10. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Bestellen Sie zum Frühstück auch leckere **Bananen-Crêpes!**

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport**. Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Schaut nach, was ihr habt, das Wenige reicht im Überfluss. Die Botschaft der Brotvermehrung. Zeichen begreifen. Diakon Franz Schütz begrüßt Sie recht herzlich zur **ökumenischen Andacht**.
- 10.05 **Sitzgymnastik**: Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums
Utopie in der Praxis
Astronauten schweben alleine mit einem Raketenrucksack durchs All. Defekte Satelliten werden von Astronauten im Orbit eingefangen und repariert oder zur Erde zurückgebracht. Was wie Science Fiction klingt, ist die Planung der NASA für das Space Shuttle im Jahr 1984. Der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand präsentiert Ihnen in diesem Vortrag mit atemberaubenden Bildern spektakuläre Missionen des Space Shuttle.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Training** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.30 **Küchenführung**: Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 11.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 wird **Cornhole** gespielt.
Simone freut sich auf Sie.
- 11.15 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts**.
Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Entspannt in die Mittagspause: **Leichte Atemübungen und eine geführte Meditation mit Katrin**. Treff im Kreativraum auf Deck 5.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Darstellung eines Apfels auf einem Teller.
Bitte bringen Sie Apfel und Teller aus der Kabine mit.
- 11.30 **Backgammon-Treff** mit Isabella in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.00 **Fast-High-Noon-Spiel** – Lassen Sie sich überraschen, was Urs für Sie vorbereitet hat!
Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Siegerehrung** des vergangenen Skat-Turniers und anschließend freies Spielen.
Alle Skatspieler und Neueinsteiger treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Discofox mit Roman Frieling (Let's Dance)**
Was auf Instagram Millionen begeistert, erleben Sie heute selbst:
Die Kultfigur „Wursteln“ – mit hohem Spaßfaktor!
Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – Roman Frieling ist auch auf Linksfüßler und Tanzmuffel spezialisiert. Jetzt gibt's keine Ausreden mehr.
- 15.00 Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo!** Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Walk a mile.** Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 Im Kreativraum / Deck 5: **Selbstverteidigung** und wie sie funktioniert.
Ein Kurs Ihres Mitreisenden Manfred.
- 15.00 Im Piano Salon / Deck 8: **Segel-Gesprächsrunde**
„Komm an Bord zur richtigen Zeit am richtigen Ort! Mit dem Passat in die Piano Bar“.
Ihre Mitreisenden Ingrid und Fritz freuen sich auf Sie.
- 16.00 **Sport-Quiz** mit Simone. Sammeln Sie an jedem Seetag beim Quiz in Harry's Bar / Deck 7
Punkte und werden Sie Quizkönig oder -Königin der Reise.
- 16.00 **Yoga für Anfänger.** Katrin freut sich auf Sie. Treff im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.15 **Der MS Amera Gäste-Chor wird gegründet!** Alle Gäste, die gerne singen, treffen sich mit
Andreas Theligmann im Piano Salon auf Deck 8.
- 17.00 Versuchen Sie Ihr Glück beim **BINGO** mit Isabella und Urs in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **Dehnen und Entspannen.** Lassen Sie den Tag ruhig ausklingen.
Treff mit Katrin im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)
zum Preis von nur € 4,70

Pinky

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen
Bushmille Original
(4 cl) für € 5,80.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

18.00 - 20.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:



„Boerewors“

Probieren Sie diese **südafrikanische Bratwurst**.

Ihr Barteam empfiehlt dazu die südafrikanischen Biere **Castel**
und **Black Label** sowie **Cider** für je € 4,20 und **südafrikanische Weine**.

20.00 - 22.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgen **Mátyás und Lázló**
für musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm
vor dem Bordkino.

ab 20.45 In Harry's Bar / Deck 7 spielt „**Kevin's Duo**“ abwechslungsreiche
Tanz- und Unterhaltungsmusik.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Ich liebe das Leben – Rette sich wer kann!“

Chefhostess

Elisabeth Nickolaison

erzählt, singt und tanzt aus
ihrem wellenreichen Leben,
von ihren drei auf
mysteriöse Weise

verblichenen Ehemännern,

lüsternerer Offiziere und feuchten Poolpartys.

Genießen Sie zur Show einen **„Liebes-Cocktail“** für € 6,20!

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.



22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:

Probieren Sie **Salami Monte Cristo Sandwich**.



BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise:

Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband!**

Anschließend finden Sie bei uns täglich weitere exklusive und maritime Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90 mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können. Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MS AMERA SPA

Anti-Aging Maritimes Hyaluron

Diese Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint! 75 Minuten / € 95,00

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Singapur

MS Artania
George Town / Cayman Islands

MS Deutschland
Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Fußreflexzonen-Massage: Diese Massage kann das Befinden nahezu aller Körperregionen nachhaltig verbessern. Zudem werden die Selbstheilungskräfte des Körpers und die Durchblutung aller Organe gestärkt. 25 Min. / € 40,00 50 Min. / € 75,00 .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Monte Cristo Sandwich**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9