

SONNENAUFGANG

06.34 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.32 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde /

20.00 Uhr in Deutschland =

21.00 Uhr an Bord

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Genießen Sie heute auch einen **Lachs-Bagel**.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihre Kreuzfahrtdirektorin werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,- erhältlich.

LUNCHBOX DURBAN (04.04.)

Die Ausflüge „**Hluhluwe**“ und „**Tala-Wildreservat**“ werden mit Lunchbox durchgeführt. Sie werden am 04.04. vor Ausflugbeginn, die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an einem dieser Ausflüge teilnehmen, und an einer Lebensmittel-unverträglichkeit leiden, (**Laktose- oder Gluten-intoleranz**), sich bis heute **12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

TAGESPROGRAMM

Karfreitag, 3. April 2026

Erholung auf See

ONLINE-ZOLLERKLÄRUNG FÜR SÜDAFRIKA

Bitte beachten Sie, dass alle Passagiere vor der Einreise nach Südafrika eine Online-Zollerklärung ausfüllen müssen.

Diese ist kostenfrei und für **alle** Reisenden nach Südafrika **verpflichtend** auszufüllen, auch dann, wenn Sie nichts zu verzollen haben. **Die Anmeldung kann erst einen Tag vor der Ankunft erfolgen, d. h. am 03.04.2026.**

Da Südafrika diese online-Zollerklärung erst im Februar eingeführt hat und wir bei einem Testdurchlauf für Sie eine Fehlermeldung erhalten haben, wurden die südafrikanischen Behörden von uns darüber in Kenntnis gesetzt.

Sobald uns eine Rückmeldung der Behörden vorliegt, werden wir Sie informieren.

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport**. Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Karfreitag im Zeichen der Liebe und Hoffnung, ohne die übliche Schwere an diesem Feiertag. Wie man Ohnmacht und Schicksal innerlich überwinden kann. Ihr Bordpfarrer Franz Schütz begrüßt Sie recht herzlich zum **ökumenischen Gottesdienst**.
Musikalische Begleitung: Pianist **Lazlo Banfi**.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po und Rückentraining:** Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Die südafrikanischen Städte Durban, East London und Port Elizabeth
Wir tauchen ein in Geschichte, Politik und Religion. Besonderes Augenmerk richten wir dabei auf Tradition, Kultur und Tanz der Zulu. Berühmte Persönlichkeiten lernen wir kennen sowie Sehenswürdigkeiten und Nationalparks und wir genießen südamerikanische Musik.
Ein Vortrag Ihres Lektors Andreas Theligmann.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 Viel Vergnügen beim „**Wind und Wetter-Kegeln**“ mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.00 **Relinggymnastik:** Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.
- 11.15 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarell-Kurs** mit Prof. Jörg Breuer
Wir malen das aufschäumende Wasser neben dem Rumpf der MS Amera.
- 12.00 **Fast High Noon Spiel** – Lassen Sie sich überraschen, was Urs für Sie vorbereitet haben! Schauen Sie vorbei an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11, sowie in allen Restaurants:
Genießen Sie zum Mittagessen auch frisch gebackene **Scholle mit Kartoffelsalat und Remoulade!** Dazu empfiehlt Ihr Barteam **Guinness** (0,44l) für € 3,50.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 2).** Treff mit Simone im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Viel Vergnügen beim **Boccia!** Simone freut sich auf Sie. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums / Probezeit**
Das Space Shuttle ist zum ersten Mal erfolgreich geflogen. Nun will die NASA Erfahrungen mit der revolutionären Raumfähre sammeln. Der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand schildert in diesem unterhaltsamen Vortrag, wie sich die NASA Schritt für Schritt auf neues Gebiet wagt, um die ambitionierten Ziele zukünftiger Missionen erreichen zu können und welche Tücken das Leben an Bord bisweilen mit sich bringt. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** übertragen.
- 15.00 Zeit für eine Runde **Jakkolo!** Gespielt wird in Harry's Bar / Deck 7. Urs freut sich auf viele Mitspieler.
- 15.00 **Walk-a-Mile:** Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7:
„Kaffeekränzchen zu Ostern“
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **„Easter Bunny“ - Milchshake** zum Preis von € 4,90.
- 16.00 **Südafrika-Quiz** mit Urs in Harry's Bar / Deck 7. Sammeln Sie an jedem Seetag beim Quiz in Harry's Bar Punkte und werden Sie Quiz-König oder -Königin der Reise.
- 16.00 Im Piano Salon / Deck 8: Ein Mix aus Theorie & Praxis zum amtlichen Sportsbootführerschein Binnen/See. Mit Modellbooten simulieren wir die Prüfungsmanöver Motor & Segeln.
Ein Kurs von Ihren Mitreisenden Fritz und Ingrid.
Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption an.
- 16.00 **Fingergymnastik** mit Katrin im Kreativraum / Deck 5: Schenken Sie Ihren Fingern und Händen Ihre Aufmerksamkeit - eine kleine Wellnesskur für eine Körperregion, die täglich unzählige Aufgaben verrichtet.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Tanzlehrer Roman Frieling, Ex-Let's Dance Juror, unterrichtet **Tango** für Paare, ideal für Anfänger und Fortgeschrittene Tango: Grundschrift & Valentino
- 17.00 **Oster-Bingo** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Tequila Silver, Crème de
Cassis, Ginger Ale)

zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Orangensaft,
Zitronensaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

Grappa Vecchia

(4 cl) für € 6,00.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

20.00 - 22.00

Im Piano Salon / Deck 8 sorgt **Mátyás** heute für musikalische
Unterhaltung.

20.15

In der Bordboutique / Deck 8:

Parfümshow

Heute erwartet Sie ein interessanter Vortrag über die Welt der
Düfte! Kommen Sie vorbei und finden Sie Ihren neuen
Lieblingsduft.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm
vor dem Bordkino.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Klassisch und anders

Bekannte Werke aus Klassik,
Operette und Musical –
von gefühlvoll bis schwungvoll mit Bordpianist
László am Klavier.

Das Konzert wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:

Ihr Küchenteam hat **gebackene Champignons** für Sie zubereitet.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so **bitten wir Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

3. April: Alle Gäste von Deck 7

4. April: Alle Gäste von Deck 6

5. April: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung in bar am
Abend vor Ihrer Abreise.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 03.04. auf den 04.04. werden die Uhren an Bord
von MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette? Wie lagere ich meine Düfte richtig und wie finde ich den richtigen Duft für mich? All dies erfahren Sie heute Abend um 20.15 Uhr bei einem interessanten Vortrag in der Bordboutique. **Tipp: Heute erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf Parfüm!**

FOTOSHOP

Iris-Fotografie:

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

BIBLIOTHEK

Wir bitten Sie, ausgelesene Bücher zeitnah wieder zurückzustellen, damit allen Leserinnen und Lesern stets eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Puerto Princesa / Insel Palawan / Philippinen

MS Artania

Bocas del Toro / Isla Colón / Panama

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Pediküre & Maniküre: Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre. Maniküre: 50 Min. / € 55,- und Pediküre: 50 Min. / € 60,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9