

SONNENAUFGANG

06.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.06 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde /

20.00 Uhr in Deutschland =

21.00 Uhr an Bord

SONNENLIEGEN & POOL

Wir bitten Sie, davon abzusehen, Sonnenliegen zu reservieren. Wir behalten uns das Recht vor, Sonnenliegen, die eine gewisse Zeit nicht genutzt, aber dennoch mit Kleidung, Büchern, Taschen oder Handtüchern belegt sind, freizuräumen.

Des Weiteren bitten wir Sie, vor der Nutzung des Pools zu duschen. Vielen Dank!

HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die **Handdesinfektionsspender** in den öffentlichen Bereichen und vor den Restaurants regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 2. April 2026

(*Gründonnerstag*)

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute **Beef Steak-Benedict!**

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport**. Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ihr Bordseelsorger Franz Schütz lädt ein zur **Gründonnerstagsfeier**: „Das letzte Abendmahl“ und wie man konfessionsübergreifend miteinander feiern kann. Agapefeier.
- 10.05 **Atemtraining**: Steigern Sie Ihre Lebensenergie und bauen Sie Stress ab. Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard**. Treff mit Simone auf Deck 12
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Space Shuttle / Die Geschichte eines Traums
Premieren
Nach einem umfangreichen Testprogramm startet im Jahr 1981 mit der Raumfähre „Columbia“ das erste Space Shuttle. Die Welt schaut begeistert zu, wie es nach einigen Tagen im Orbit wie ein Flugzeug landet. Warum diese Mission dennoch fast in einer Katastrophe endete, erzählt Ihnen der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand in diesem fesselnden Vortrag.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 Spielen Sie eine Runde **Tischtennis!** Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 **Fast High Noon Spiel** – Lassen Sie sich kurz vor dem maritimen Frühschoppen überraschen, was Simone und Urs für Sie vorbereitet haben! Schauen Sie vorbei an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

„Kevin's Duo“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles**



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 1).** Treff mit Simone im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs**
Unser Tanzlehrer Roman Frieling, Ex-Let's Dance Juror, lädt ein zum Paar-Tanz.
Discofox - ideal für Anfänger und Fortgeschrittene
- 14.30 Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim Wurfspiel **Cornhole!**
Simone freut sich auf Sie. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.00 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim niederländischen Brettspiel **Jakkolo!**
Gespielt wird in Harry's Bar / Deck 7. Urs freut sich auf viele Mitspieler.
- 15.00 **Walk-a-Mile:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11:
Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch **Crêpe Suzette.**
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen erfrischenden **Mango Milchshake** zum Preis von € 4,90.
- 16.00 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Aquarell-Kurs**
Einführung in die notwendigen Materialien und die Technik der Aquamalerei.
Prof. Jörg Breuer freut sich auf Sie.
- 16.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Katrin bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 **Süßigkeiten-Quiz** mit Simone. Sammeln Sie an jedem Seetag beim Quiz in Harry's Bar / Deck 7 Punkte und werden Sie Quiz-König oder -Königin der Reise.
- 16.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.30 - 18.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Ausgabe der Reisepässe
Wir bitten alle Gäste, ihren Reisepass heute in der Atlantik Show-Lounge abzuholen, da Sie diesen in Durban (04.04.) für die Passkontrolle benötigen werden.
Bitte beachten Sie **nach Möglichkeit** die folgende Einteilung nach Decks:
Bitte bringen Sie Ihren **Bordausweis** mit.
- 16.30 - 17.15 Uhr: Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11
17.15 - 18.00 Uhr: Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12
- 17.00 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Nordpol**“ - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **PME =Progressive Muskelentspannung:** Entspannen Sie Ihren Körper in der Rückenlage durch An- und Entspannen verschiedener Muskelgruppen. Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Daiquiri

alkoholisch

(weißer Rum,

Lime Juice, Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Lady in Red

alkoholfrei

(Grenadine, Lemon Juice,

Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt ein

Schladerer Kirschwasser

(4 cl) für € 4,20.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere

Assistant Maître d'hôtel

Caroline Ihre Reservierung

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

vor dem Pichler's

Restaurant / Deck 7

entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

diese täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgen **Mátyás und Lázló** für musikalische Unterhaltung.

20.00 - 21.00 **Lernen Sie die Marke Bering kennen!**
Entdecken Sie das Twist & Change System der Bering Ringe und wie Sie nur einen Ring zu jedem Anlass passend gestalten können. Wir beraten Sie gerne individuell in der Bordboutique / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

21.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Tanz unter den Sternen

Erleben Sie einen schwungvollen Abend voller Musik und guter Laune! Mit Klassikern wie Que Sera, Sera, Walking on Sunshine und Mambo No. 5.

Live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Die Tanzfläche ist eröffnet.

Im Anschluss sorgt

„Kevin's Duo“ für Stimmung.

Ihr Barteam empfiehlt einen **„African Sunset“** für € 5,90 sowie afrikanische **Rum-Spezialitäten**.

22.00 - 23.00 Genießen Sie den Late-Night-Snack an den „Schöne Aussichten“. Ihr Küchenteam hat **Toast Tropicana** für Sie zubereitet.

SHUTTLEBUSSE IN DURBAN, PORT ELIZABETH UND EAST LONDON

In **Durban** bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus-Service zur uShaka Marine World an.

In **Port Elizabeth** bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus-Service zum Hafen-Boardwalk an.

Die entsprechenden Buchungsformulare liegen ab dem 02.04. am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information aus.

In **East London** bieten wir Ihnen einen kostenfreien Shuttlebus zur Esplanade/Aquarium an.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw.**

deutscher Girocard/EC-Karte bezahlen, so **bitten wir Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

2. April: Alle Gäste von Deck 8

3. April: Alle Gäste von Deck 7

4. April: Alle Gäste von Deck 6

5. April: Alle Gäste von Deck 5



BOUTIQUE

BERING

Eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimen und minimalistischem Design. Das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht und Körper):

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Ein Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. Bei Reservierung einer Gesichts-Behandlung erhalten Sie das Augenbrauenfärben kostenlos dazu.

90 Minuten / € 115,-.

MS AMERA SPA

Produkt-Tipp: Thalgo 24 h feuchtigkeitsspende Körpercreme 200 ml.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11

Probieren Sie **Toast Tropicana**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Coron / Philippinen

MS Artania

Durchfahrt Panama-Kanal

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9