

SONNENAUFGANG

05.54 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.56 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung in der Nacht beträgt der aktuelle Zeitunterschied: **4 Stunden**
18.00 Uhr in Deutschland =
22.00 Uhr an Bord

FILME IM BORDFERNSEHEN

Aufgrund der Zeitumstellung in der Nacht werden alle Spielfilme auf den Kanälen 5-7 sowie 12-13 am Morgen zwischen 07.00 - 08.00 Uhr manuell neu gestartet. Nach dem Neustart laufen alle Spielfilme wieder wie gewohnt in Dauerschleife.

DAMPFBAD

Bitte beachten Sie, dass das Dampfbad heute aufgrund von Wartungsarbeiten erst **ab 15.00 Uhr** geöffnet sein wird. Wir danken für Ihr Verständnis!

LE PORT AM 30. MÄRZ

Alle Gäste, die den folgenden Reiseabschnitt noch an Bord sind, haben die Gelegenheit einen „**Transfer zum Ermitage Beach**“ zu buchen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 27.03. um 18.00 Uhr am Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8 (Mindestteilnehmerzahl erforderlich).

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 24. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | In der Panorama-Lounge / Deck 12: Ökumenische Morgenandacht Ihr Bordpfarrer Manfred Schade lädt Sie ein. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Mauritius
Mauritius wurde vom gleichen vulkanischen Hotspot gebildet wie La Réunion, wo er immer noch aktiv ist. Erstaunlich ist aber, dass die Spur dieser viele Millionen Jahre alten Magmakammer bis weit in den indischen Subkontinent reicht. Die Insel wurde von Portugiesen entdeckt, von Holländern benannt, von Franzosen besiedelt und schließlich von Großbritannien erobert, bevor sie 1968 unabhängig wurde. Die Briten brachten viele indische Vertragsarbeiter auf die Insel, was sich in Kultur und Religion widerspiegelt. Für Besucher gibt es schöne Strände und Lagunen, in denen sich oft Delfine tummeln.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.10 | Rike spielt mit Ihnen wieder Shuffleboard auf Deck 12. |
| 11.00 | Spielen Sie Darts mit Norah an den „Schöne Aussichten“. |
| 11.15 | Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit ZUMBA . Spaß steht anstelle Perfektion im Vordergrund. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11. |
| 11.15 | Im Kochstudio (Bordkino) / Deck 8: SHOW-COOKING
Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi bereitet für Sie „Katrins Faschierte Laibchen mit Kartoffelsalat“ zu.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. |
| 11.30 | Der MS Amera Gäste-Chor trifft sich zur Probe mit Walter Seitz im Piano Salon auf Deck 8. |
| 12.15 | Rike erwartet Sie zum Aperitif-Spiel an den „Schöne Aussichten“. |



NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 serviert Ihnen das Küchenteam heute:

„Currywurst & Pommes“

Genießen Sie dazu ein kühles **Guinness** für € 4,40 oder verschiedene **neuseeländische & australische Biere** für je € 4,20!

14.00 **Skat-Turnier** (Tag 2 von 3). Treff im Kartenspielzimmer / Deck 7.

14.00 **Backstage-Führung** in der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: Das Showensemble gewährt Ihnen einen Blick hinter die Kulissen! Ersatztermin für alle angemeldeten Gäste des 23.03. Es sind noch Plätze verfügbar, bei Interesse melden Sie sich gerne an der Rezeption.

14.15 Spielen Sie **Cornhole** mit Norah. Treffpunkt an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

14.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Ukulele lernen**
Alle Kursteilnehmer treffen sich mit Walter Seitz.

15.00 Rike erwartet die **Jakkolo**-Gemeinschaft in Harry's Bar / Deck 7.

15.30 - 16.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

15.45 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.

15.45 Kennen Sie **Rummykub**? Kommen Sie in Harry's Bar / Deck 7. Rike erklärt Ihnen gerne die Regeln des beliebten Zahlenspiels, welches ähnlich wie Rommé, nur mit Plättchen ist.

16.45 Heute heißt es: **Vodka-Bingo!** Norah und Rike erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

17.00 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.

SONNENLIEGEN & STÜHLE

Wir bitten Sie, **keine Sonnenliegen - oder Stühle zu reservieren**. Wir behalten uns das Recht vor, Sonnenliegen, die längere Zeit (ca 20 min) nicht genutzt, aber dennoch mit Kleidung oder Handtüchern belegt sind, freizuräumen.

Ihre Gegenstände können Sie an der Rezeption abholen.

Bitte beachten Sie zudem, dass die Liegen ab 08.00 Uhr morgens aufgebaut werden.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Mai Tai

alkoholisch

(Rum, Triple Sec, Mandel-
sirup, Ananassaft, Lime Juice
Cordial)

zum Preis von nur € 4,70

Ocean Cooler

alkoholfrei

(Blue Curacao-Sirup,
Zitronen- & Orangensaft,
Tonic Water)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Amaretto di Saronno (4 cl)

für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

im Pichler's Restaurant /

Deck 7 eine Reservierung für

das **Spezialitäten-Menü**

vornehmen.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Ihr **Duo Dreamsound** sorgt für musikalische Unterhaltung
in Harry's Bar / Deck 7.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Genießen Sie zur Show einen „**Bahama Mama**“ für € 6,20.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.30 - 23.30

Probieren Sie heute **Asia Snacks** zum Late-Night-Snack im
Restaurant Amara / Deck 7. Die Teilnehmer der Crewshow sind
ebenfalls herzlich eingeladen.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 24.03. auf den 25.03. werden die Uhren an Bord
von MS Amara **1 Stunde ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie
eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Schauen Sie vorbei!

Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte.

Aktion: Heute erhalten Sie 12 Postkarten zum Preis von € 12,- (plus Porto).

FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden? Besuchen Sie uns während der
Öffnungszeiten im Fotoshop auf Deck 8 und wir sind Ihnen gerne dabei
behilflich, Ihre Fotos zu finden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



BOUTIQUE

Eine **Maurice Lacroix Uhr** ist mehr als nur ein Zeitmesser. Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck. Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität schweizer Uhrentradition. Überzeugen Sie sich selbst vom handwerklichen Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser!

MS AMERA SPA-ANGEBOT

Augen-Spezialbehandlung

Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Augen-Spezialmaske
- Augen-Lymphdrainage Massage

Entspannungszeit:

40 Minuten für € 55,-

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Penghu / Taiwan

MS Artania

Callao / Lima / Peru

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	10.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	17.00 - 17.30 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. Entspannungszeit: 60 min. 85€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Restaurant Ozean	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Asia Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

