

SONNENAUFGANG

06.33 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.37 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

5 Stunden

17.00 Uhr in Deutschland =
22.00 Uhr an Bord

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. **Dieses Angebot ist nur am 23.03.26 gültig.**

BACKSTAGE-FÜHRUNG

Das MS Amera Showensemble gewährt Ihnen einen Blick hinter die Kulissen!

Wollten Sie immer schon mal wissen, wie es hinter der Bühne aussieht und wie ein Kostümwechsel funktioniert? Dies und weitere Insiderinformationen erhalten Sie bei der Backstage-Führung. Begrenzte Kapazität; eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Montag, 23. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

08.30 **Fit in den Tag** mit Silvia am Pool / Deck 9.

09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
„Ökumenische Morgenandacht“
Ihr Bordpfarrer Manfred Schade lädt Sie herzlich ein.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Flora und Fauna auf den Maskarenen
Die Inseln des Staates Mauritius und La Réunion werden unter dem Namen Maskarenen zusammengefasst. Sie sind vulkanischen Ursprungs und hatten nie Kontakt zu einem Kontinent, trotzdem gab es schon vor Ankunft der ersten Menschen eine Vielzahl von Pflanzen dort, während es für Tiere ohne Flügel schwer war, die Inseln zu erreichen. Die Menschen brachten neue Arten mit, einige davon sind eine Gefahr für die einheimische Vegetation, viele endemische Vögel gelten bereits als ausgestorben oder stark bedroht. Sehen Sie eine kleine Auswahl von tropischen Nutz- und Zierpflanzen sowie einheimischen und eingeführten Vögeln. Der Vortrag Ihrer Lektorin Isa Weber wird auf **Kanal 15** im Bord-TV übertragen.

10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

10.10 Spielen Sie **Shuffleboard** mit Rike. Treffpunkt auf Deck 12.

10.15 Spielen Sie **Darts** mit Norah. Treffpunkt auf Deck 11 an den „Schöne Aussichten“.

ONLINE-BUCHUNGSSCHLUSS

Wir möchten alle Gäste, die auch den folgenden Reiseabschnitt an Bord sind, an den **Online-Buchungsschluss am 24. März um 18.00 Uhr für die Ausflüge der nächsten Reise** erinnern. Bis zu diesem Zeitpunkt können Sie online über „Mein Phoenix“ noch Stornierungen oder Umbuchungen vornehmen. Anschließend sind diese teilweise nicht mehr kostenfrei möglich. Das Buchungsformular für die nächste Reise erhalten Sie automatisch zum Ende dieser Reise auf die Kabine. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich an das Bordreisebüro oder die Phoenix-Information auf Deck 8.



MITTAG / NACHMITTAG

11.00 - 13.00

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

MS AMERA MARKT

Schlendern Sie über unseren Markt und entdecken Sie die verschiedenen Stände!

Freuen Sie sich u.a. auf eine kleine **Weinverkostung**

sowie **Spa-Anwendungen** (beides gegen Gebühr)

und gewinnen Sie Rabatte am **Glücksrad der Bordboutique**.

Es erwarten Sie zudem **künstlerische & musikalische Einlagen!**

Ihr Küchenteam hat **deftige Leckereien** für Sie zubereitet.

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

Gewinnen Sie auch Preise aus aller Welt bei unserer **Tombola!**

(Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit; Losverkauf solange der Vorrat reicht)

- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 1 von 3): Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.15 Freuen Sie sich auf **Cornhole** mit Norah an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Mundharmonika - Fortsetzung**
Für alle bereits angemeldeten Kursteilnehmer. Ohne Noten und Vorkenntnisse.
Lernen Sie Seemannslieder, Oldies und vieles mehr mit Walter Seitz.
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.45 Norah lädt Sie zum **Soft Boccia** am Shuffleboardfeld ein.
- 16.00 Raten Sie mit bei **Rike's Quiz**. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs - Tango**
Verena zeigt Ihnen die Grundschrirte.
- 16.45 **Bingo-Bingo-Bingo!** Norah und Rike erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

TEFRA-SERVICE

Hinweis für Gäste, die am 29.03. in Port Louis aussteigen: Wenn Sie Ihr Gepäck mit TEfra ab den Flughäfen Frankfurt, Berlin oder München (**Abholung am Gepäckband**) nach Hause senden möchten, können Sie dies noch **bis heute, 23. März, 18.00 Uhr** an der Phoenix-Information oder am Bordreisebüro anmelden. Bitte bringen Sie Ihren persönlichen Reiseplan mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Maracuja- &
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Push Me

alkoholfrei

(Pfefferminz-Sirup, Lime Juice
cordial, Ananas- & Grape-
fruitsaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Grappa Cellini Cru (4 cl)

für € 4,10.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

im Pichler's Restaurant /

Deck 7 eine Reservierung für

das **Spezialitäten-Menü**

vornehmen.

18.00 - 20.30

In unseren Restaurants wird Ihnen heute das
„**Tropische Abendessen**“ serviert.

20.00 - 21.00

In Harry's Bar / Deck 7:

CASINO

Black Jack, Roulette, Craps und Glücksrad

Sie erhalten in Harry's Bar einen falschen 100-Dollar-Schein, tauschen Sie diesen bei unseren „Croupiers“ gegen Jetons ein!

Die Gewinner mit den meisten Jetons werden im Anschluss an die Abendshow bekannt gegeben. Es erwarten Sie drei attraktive Preise.

20.00 - 23.00

László & Mátyás sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo „**Dreamsound**“ unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

THE NAME IS BOND...

Eine glamouröse Hommage an die Welt von 007.

„The Name is Bond“ ist eine glamouröse

Show, die das Universum von James Bond zum

Leben erweckt. Die bekanntesten Bond-Songs verbinden sich mit Action, Casino-Glamour und emotionalen

Momenten. Erstklassige Künstler, dynamische

Choreografie und filmische Atmosphäre fangen

den Mythos 007 ein: Gefahr, Verführung, Stil und Triumph.

Genießen Sie dazu einen „**James Bond Martini**“ für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00

Probieren Sie heute **kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat**
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 23.03. auf den 24.03. werden die Uhren an Bord von MS Amara **1 Stunde ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)

BOUTIQUE

RITUALS – Wellness für jeden

Moment! Machen Sie aus alltäglichen Routinen pflegende Rituale. Einzigartige Duftkreationen verzaubern die Sinne, reichhaltige Pflege verwöhnt Ihre Haut. Bei uns zu dem besonders günstigen Travel Value Preis!

Tipp: Mit der Rituals Serie "Karma" nehmen Sie Ihren Urlaubsduft von der Kabine mit nach Hause!

MS AMERA SPA-ANGEBOT

Friseur für Ihn

Ob Haupthaar oder Bart, wir haben Angebote, die das Herz begehren. Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Preis je nach Anwendung ab 20€.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Keelung / Taiwan

MS Artania

Puerto General San Martin / Paracas / Peru

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr		
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 11.00 Uhr	15.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original: Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei 25 € für kurzes Haar bis 45 € für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

