

SONNENAUFGANG

06.12 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.17 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung in der Nacht beträgt der aktuelle Zeitunterschied: **5 Stunden**
17.00 Uhr in Deutschland =
22.00 Uhr an Bord

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute in unseren Restaurants ein leckeres **scharfes Bratnudel Omelett!**

FOTOSHOP

Foto-Ausstellung der Weltreise: „Einmal um die ganze Welt mit MS Amera“

Unser Fototeam hat für Sie die schönsten Aufnahmen der Weltreise 2025-2026 von Bremerhaven bis Australien zusammengestellt. Es erwarten Sie wunderschöne Landschaften, Einblicke in das Schiffsleben von Gästen & Crew sowie Rückblicke auf Aktivitäten an Bord und vieles mehr. Bewundern Sie diese Bilder **heute von 09.30 - 12.30 Uhr** im Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 22. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag** mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.00 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Sonntags-Gottesdienst**
Ihr Bordpfarrer Manfred Schade lädt alle ganz herzlich zum ökumenischen Gottesdienst ein. Der Gottesdienst wird musikalisch besonders mitgestaltet vom **MS Amera Gästechor** sowie den **Mundharmonika-, Ukulelen-, Trommel- & Kazoo-Musikgruppen** unter der musikalischen Leitung von Walter Seitz.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Eine Frau auf großer Fahrt
Fünf Jahre als Stewardess auf Frachtschiffen, fremde Länder sehen, die vom Tourismus noch unberührt, die Kameradschaft an Bord, mit der man auch Wochen auf See ein harmonisches Miteinander erlebt – Erfahrungen, die den Charakter prägen und den weiteren Lebenslauf bestimmen. Die letzten Jahre der konventionellen Seefahrt erzählt aus persönlichen Erinnerungen. Der Vortrag Ihrer Lektorin Isa Weber wird auf **Kanal 15** im Bord-TV übertragen.
- 10.05 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.10 **Shuffleboard-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden auf Deck 12.
- 10.30 **Spiele-Treff:** Spielen Sie gerne Gesellschaftsspiele? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Spiele ohne Grenzen

Crew-Mitglieder verschiedener Abteilungen, Gäste der MS Amera, Offiziere und Phoenix-Reiseleiter treten gegeneinander an!
Auf dem Programm stehen allerlei verrückte Geschicklichkeitsspiele.
Motto: Spaß statt Perfektion.
Kommen Sie vorbei und feuern Sie die verschiedenen Mannschaften an.



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7. Heute wird der Sieger des Turniers gekürt.
- 14.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Ukulele lernen**
Alle Kursteilnehmer treffen sich mit Walter Seitz.
- 15.00 Spiel & Spaß in netter Gesellschaft beim **Jakkolo**. Rike freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der Tee- & Kaffeestunde lautet

„Ananas-Rum Karamell“

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „**Karamell-Milchshake**“ für € 4,90.

- 15.30 Im Pichler's Restaurant / Deck 7: Gestalten Sie Ihr ganz persönliches **Lesezeichen** mit Norah!
- 15.45 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 16.00 Stimmen Sie sich auf den heutigen Schlager-Abend ein beim **Schlager-Quiz** mit Rike in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs - Discofox Aufbaukurs**
Verena bringt Ihnen weitere Schritte des Discofox bei!
- 16.45 **Pilates**: Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 17.00 **Bingo-Bingo-Bingo!** Norah und Rike erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

Einreise Mauritius

Für die Einreise nach Mauritius muss eine **Gesundheitserklärung** (Health Declaration Form) sowie ein **Informationsbogen** (Passenger Information Sheet) ausgefüllt werden (2 Formulare pro Person).

Diese beiden Formulare sowie eine Ausfüllhilfe für die Gesundheitserklärung haben Sie bereits auf die Kabine erhalten.

Alle Gäste, die in Port Louis abreisen, erhielten die Gesundheitserklärung in doppelter Ausführung und müssen somit insgesamt 3 Formulare pro Person ausfüllen.

Bitte geben Sie die Formulare ausgefüllt & unterschrieben bis **heute um 18.00 Uhr** an der Rezeption ab.

Backstage-Führung

Das MS Amara Showensemble gewährt Ihnen einen Blick hinter die Kulissen!

Wollten Sie immer schon mal wissen, wie es hinter der Bühne aussieht und wie ein Kostümwechsel funktioniert?

Dies und weitere Insiderinformationen erhalten Sie bei der Backstage-Führung. Begrenzte Kapazität; eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant,
gerne im Schlager-Outfit oder
mit passenden Accessoires

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Icebreaker

alkoholisch

(Gin, Blue Curacao,
Tonic Water)

zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Colada

alkoholfrei

(Erdbeer-Sirup, Kokosnuss-
Monin, Ananassaft, Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Bushmills Original (4 cl)

für € 5,80.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

im Pichler's Restaurant /

Deck 7 eine Reservierung für

das **Spezialitäten-Menü**

vornehmen.

20.00 - 23.00 **László & Mátyás** sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo „**Dreamsound**“ unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Die Medien bezeichnen ihn als „König von Gran Canaria“.

Clou Simon ist nicht nur Sänger und Komponist des meist gestreamten Songs über die Kanareninsel, sondern wurde auch als erster und einziger Sänger vom Gran Kanarischen Inselpräsidenten dafür ausgezeichnet. „Schlager & mehr“ ist eine Mischung aus seinen eigenen Liedern, Schlagerklassikern sowie englischen Hits und Evergreens aus Country und Swing mit Arrangements, die das Publikum so wahrscheinlich noch nicht gehört hat. Anekdoten zu den Liedern geben der Show eine ganz persönliche Note.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

Im Anschluss In Harry's Bar / Deck 7:

Schlagerernacht

Ihr Duo **Dreamsound** spielt für Sie die
beliebtesten und bekanntesten Schlager!

Gönnen Sie sich zur Party eine „**Berries Bowle**“ für € 5,90.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute eine „**Down Under Hot Dog Roll**“
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara / Deck 7.



BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte Damen- und Herren-Textilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25% Rabatt!

Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung! Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50% Rabatt!

MS AMERA SPA-ANGEBOT

Buchen Sie heute oder an den letzten beiden Hafentagen eine Fuß-Ritual-Behandlung, so erhalten Sie am gebuchten Termin ein Handpeeling, gefolgt von einer pflegenden Hyaluron-Handmaske gratis.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Keelung / Taiwan

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Puerto General San Martin / Paracas / Peru

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	10.00 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Fuß-Ritual: Sind Sie müde, weil Sie den ganzen Tag gelaufen sind? Dann hilft Ihnen diese Kombinationsbehandlung aus Fußpeeling, Fußmaske und Fußreflex. Eine Behandlung, die Ihre Durchblutung und Heilung fördert und Ihre Muskeln und Haut gesund und glatt hält. Entspannungszeit: 30 Minuten für € 50,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Ananas-Rum-Karamell	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie eine „Down Under Hot Dog Roll“.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

