

SONNENAUFGANG

06.49 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.56 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

6 Stunden

16.00 Uhr in Deutschland =
22.00 Uhr an Bord

HAPPY HOUR

Zwischen 11.00 und 12.00 Uhr
erwartet Sie ein besonderes
Angebot in der **Bordboutique**.

BIBLIOTHEK & KARTEN- SPIELZIMMER

Wir bitten Sie, ausgelesene
Bücher sowie ausgeliehene
Karten- oder Gesellschafts-
spiele zeitnah wieder zurück-
zustellen, damit allen Gästen
stets eine umfangreiche
Auswahl zur Verfügung steht.

KLEIDERORDNUNG

Wir bitten zu jeder Mahlzeit um
entsprechende Kleiderordnung.
Zum Abendessen in den
Restaurants, auch im Lido-Buffer
Restaurant, bitten wir die
Herren, eine lange Hose und
festes Schuhwerk zu tragen,
Damen entsprechend. Zudem
bitten wir Sie, in den
Restaurants nicht in Sport-
kleidung oder Badebekleidung
zu erscheinen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 21. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

08.30	Fit in den Tag mit Silvia am Pool / Deck 9.
09.15	In der Panorama-Lounge / Deck 12: Ökumenische Morgenandacht Ihr Bordpfarrer Manfred Schade lädt Sie ein.
10.05	In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Ozeane – faszinierend und rätselhaft . In den Ozeanen entwickelte sich das erste Leben, aber wie entstanden die heutigen Meere, und wie kam das Wasser überhaupt auf unseren Planeten? Auch wertvolle Rohstoffe finden sich am Meeresboden und es besteht Gefahr, dass das Wettrennen um deren Nutzung das letzte intakte Ökosystem zerstört, bevor es erforscht werden konnte. Der Vortrag wird auf Kanal 15 im Bord-TV übertragen.
10.05	Gezielte Übungen für Bauch/Beine und Po mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
10.10	Spielen Sie Shuffleboard mit Rike. Treffpunkt auf Deck 12.
10.30	Im Pichler's Restaurant / Deck 7: Servietten-Falten Lassen Sie sich von unserem Restaurant-Team verschiedene Variationen und Techniken für die festliche Tafel und eine gelungene Tischdekoration zeigen und erklären.
11.00	Cornhole mit Norah an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
11.00	Deck 9: Das Spa-Team stellt sich bei Ihnen vor Entdecken Sie heute unseren Spa-Bereich und lernen Sie unser Team kennen. Wir stellen Ihnen die hochwertigen Pflegeprodukte von Thalgo vor, beantworten gerne Ihre Fragen zu Hautpflege, Behandlungen und Wellness an Bord und geben Ihnen einen Einblick in unser Angebot. Genießen Sie dabei eine entspannte Atmosphäre mit einem Glas Sekt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
11.15	Sitzgymnastik : Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
11.30	In der Panorama Lounge / Deck 12: Der MS Amera Gäste-Chor sowie alle Mundharmonika-, Ukulelen-, Trommel- & Kazoo-Kursteilnehmer treffen sich zur General- & Stellprobe mit Walter Seitz für den Gottesdienst am Sonntag, 22.03.
11.45	Wind & Wellen-Kegeln mit Rike und Norah auf dem Shuffleboardfeld auf Deck 12.



NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 serviert Ihnen das Küchenteam heute:

„Paradise-Style Pasta“

Genießen Sie dazu einen **Roséwein aus Neuseeland** für € 6,70 (0,25l) oder einen **Aperol Spritz** zum Preis von € 5,90.

14.00 **Skat-Turnier** (Tag 3 von 3): Treff im Kartenspielzimmer / Deck 7.

14.00 - 15.00 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.

Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.

14.00 - 14.20 Uhr: Deck 5 & 7

14.20 - 14.40 Uhr: Deck 8, 9 & 10

14.40 - 15.00 Uhr: Deck 6, 11 & 12

14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.

14.30 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Mundharmonika - Fortsetzung**
Für alle bereits angemeldeten Kursteilnehmer. Ohne Noten und Vorkenntnisse.
Lernen Sie Seemannslieder, Oldies und vieles mehr mit Walter Seitz.

15.00 Es ist nie zu spät das holländische Brettspiel **Jakkolo** auszuprobieren.
Rike freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.

15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.

15.45 Treffen Sie Rike und Rainer zum heiteren **Wörterratespiel** in Harry's Bar / Deck 7.

16.00 Viel Erfolg beim **Soft-Boccia** mit Norah am Shuffleboardfeld auf Deck 12.

16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs - Cha cha**
Verena bringt Ihnen heute die Grundschrirte bei.

16.45 **Bingo-Bingo-Bingo!** Norah und Rike erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

16.45 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt.
Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Vodka, Galliano, Limettensaft Cordial, Zitronen- & Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Get Up

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Zitronen-, Orangen- & Ananassaft, Tonic Water)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Underberg (2 cl) für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie zwischen **11.00 - 11.30 Uhr** im Pichler's Restaurant / Deck 7 eine Reservierung für das **Spezialitäten-Menü** vornehmen.

Bitte beachten Sie, dass ab heute ein neues Spezialitäten Menü im Pichler's Restaurant angeboten wird.

20.00 - 22.30 **László & Mátyás** sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

20.33 - 20.54 **„Crazy Foyer“**: Kommen Sie ins Foyer im vorderen Treppenhaus auf Deck 7 und gehen Sie anschließend beschwingt und gut gelaunt zur Show!

ab 21.00 Ihr Duo **„Dreamsound“** unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Freuen Sie sich auf die selbstkreierte Show:



Daniel, Mario, Holger & Mathias

präsentieren Ihnen heute mit 95 Liedern

in 130 verschiedenen Rollen & Kostümen, was man während einer ungeplanten Weltreise so alles erleben könnte.

Eine vielleicht klassische Seefahrtsgeschichte.

Und zwar mit Tempo und einer ordentlichen Prise Humor!

Genießen Sie dazu einen **„Loca-Loca“ Cocktail** zum Preis von € 5,90!

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Pulled Pork Burger** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.03. auf den 22.03. werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

HAPPY HOUR in der Bord-

boutique! Heute erhalten Sie zu unserer HAPPY HOUR von 11.00 - 12.00 Uhr auf alle Artikel* aus dem Bereich Parfüm und Kosmetik 20% Rabatt! In unserem Kosmetikangebot finden Sie neben Marken wie Biotherm und Rituals noch viele weitere Skin-Care-Brands. Wir beraten Sie gerne persönlich!

*Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel sowie bereits laufende Angebote.

MS AMERA SPA-ANGEBOT

Pediküre & Maniküre

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

Maniküre - Entspannungszeit: 50 min. für 55€

Pediküre - Entspannungszeit: 50 min. für 60€

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Naha, Okinawa / Japan

MS Artania

Iquique / Chile

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Fußreflexzonenmassage: Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage. Entspannungszeit: 25 Minuten € 40,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Pulled Pork Burger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

