TAGESPROGRAMM

Auf See

Samstag,
28. November 2026

Sonnenaufgang: 08:30 Uhr
Sonnenuntergang: 16:07 Uhr



PROGRAMM AN BORD

08:00 **Fit in den Tag** — mit Bibi im Kreativ Studio / Deck 7, steuerbord

08:30 **Elemente aus dem Tai Chi** im Kreativ Studio / Deck 7, steuerbord
Bibi zeigt Ihnen Übungen zur Mobilisation, Balance und Dehnung. Tragen Sie bequeme Bekleidung.

09:00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem Restaurantleiter Carlos Sousa & Ihrem Küchenchef Florian Schneider in Harry's Bar / Deck 6.

09:15 **Ökumenischer Gottesdienst** in der Vista Lounge / Deck 10
Ihr Bordpfarrer Raimund Blanke lädt Sie zum Reisebeginn herzlich ein.
Musikalische Begleitung: Bordpianist Sebastian Rodriguez

09:30 **Darts** mit Moritz an der Jupiter Bar / Deck 9

10:05 Atlantik Show Lounge / Deck 6
„Die magische Adventszeit in Bergen und Stavanger"
Gehen Sie gemeinsam mit dem erfahrenen Referenten Klaus Kiesewetter auf eine stimmungsvolle Reise und lassen Sie sich von der winterlichen Faszination Norwegens verzaubern.
Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

10:30 **Shuffleboard** mit Dörte, Maggy & Moritz am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord

10:30 - 11:00 **Nutzung der Fitnessgeräte**
In unserem Fitnessraum / Deck 10 gibt Ihnen Bibi Hilfestellung.

11:15 - 12:15 **Maritimer Frühschoppen** am Pool / Deck 8 (wetterabhängig)
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam offeriert dazu Champagner für je € 8,50 (0,1l). Kurt und Joachim vom **Duo Topas** bilden den musikalischen Rahmen.

AKTUELLES

Geschlossene Gesellschaft
Die Kopernikus Bar / Deck 9 ist heute von 11:30 bis 12:45 Uhr reserviert.

Restaurant Pichler's
Für eine Reservierung in unserem Spezialitäten-Restaurant (kostenlos) melden Sie sich gerne heute bei Restaurantleiter Carlos Sousa zwischen 13:30 und 14:00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8.

„Auf ein Wort"
Auf TV-Kanal 8 informiert Sie Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel noch bis 18:00 Uhr über das Schiff und das Leben an Bord.
Diese Sendung wird fortlaufend wiederholt (Dauer ca. 5 Min.).

Spielfilm an Bord
Im Bordkino / Deck 6 sehen Sie jeden Abend um 20:30 Uhr einen Überraschungsfilm. Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens oder dem Aufsteller an der Rezeption.

14:00 **Skat-Turnier** — mit Moritz in der Vista Lounge / Deck 10.

14:30 Rachel und Bordseelsorger Raimund Blanke laden alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.

15:00 **Jakkolo** — Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Dörte & Maggy an der Jupiter Bar / Deck 9.

15:00 Ihre Bordärztin **Dr. Barbara Held** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die Kopernikus Bar / Deck 9 ein.

15:00 **Training für Bizeps und Trizeps** mit Bibi im Kreativ Studio / Deck 7, steuerbord

15:30 - 16:30 **Weihnachtliches Kaffeekränzchen** im Restaurant Amadea / Deck 8

16:00 **Stretching** mit Bibi im Kreativ Studio / Deck 7, steuerbord

16:00 **Bingo** mit Ihrem Kreuzfahrertreff-Team in Harry's Bar / Deck 6
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GALA-ABEND

17:15 - 18:00 Harry's Bar / Deck 6: **Erinnerungsfoto**
Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Kapitän Elmar Mühlebach und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel fotografieren. Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge auf der Boutique-Seite (backbord) oder auf Deck 7.

18:00 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Cocktail zu Beginn der Reise**
Ihr Kapitän Elmar Mühlebach, die Schiffs- & Hotelleitung, Ihr Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel und das Phoenix-Team sowie das Kreuzfahrertreff-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Der Willkommens-Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

18:30 - 21:00 Wir laden Sie in die Restaurants Amadea / Deck 8 & Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala-Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.

ab 20:30 Vista Lounge / Deck 10: Bordpianist Sebastian Rodriguez lädt Sie zum **„Tango Argentino"** ein.

Ab 20:30 Ihr **Duo Topas** spielt vor & nach der Show in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.

21:30 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Zurück in die 80er**
Marty McFly und Doc Brown katapultieren die Atlantik Show Lounge heute Abend zurück in die 80er Jahre.
Freuen Sie sich auf eine knallig-bunte Zeitreise voller Neonfarben und jeder Menge Kult-Feeling.
Erleben Sie die unvergesslichen Klänge der 80er, wenn das Showensemble die größten Hits dieses Jahrzehnts zum Leben erweckt.
Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

ab 21:45 Vista Lounge / Deck 10:
Ihr **Duo** Frank Muschik & Till Heinzelmann stellt sich Ihnen musikalisch vor.

ALLGEMEINE HINWEISE

TRINKWASSER-AUTOMATEN
Sie können sich an den Wasserautomaten an Bord kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Diese finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus, auf Deck 8 im vorderen Treppenhaus sowie im Spa auf Deck 10. Bei Nutzung der Wasserspender achten Sie bitte darauf, dass die Flaschenöffnung nicht mit dem „Wasserhahn" in Berührung kommt. Stattdessen stellen Sie die Flasche auf die Markierung am Boden des Wasserspenders.

HYGIENE AN BORD
Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, nutzen Sie bitte regelmäßig die vor den Restaurants, in den Treppenhäusern und an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel.

BORDBÜCHER
Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann dieses für € 6,- an der Phoenix Information erwerben.

RÄTSEL
Für alle Rätsel-Freunde liegt eine Auswahl an Kreuzworträtseln und Sudokus mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen in der Vista Lounge / Deck 10 aus.

TV-PROGRAMM

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 4.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 3: **Erklärungsvideo zum Bordportal**

Kanal 4: **Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten**

Kanal 5 + 6: **Täglich wechselnde Spielfilme**

Kanal 7: **„Das Traumschiff"- wechselnde Folgen**

Kanal 8: **„Auf ein Wort"** / ab 18:00 Uhr: **Fotos der Reise**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 10: **Frontkamera von MS Amadea**

Ab Kanal 11: **Deutsches TV-Programm**

Kanal 65: **Übertragung der Veranstaltungen aus der Atlantik Show Lounge**

AMADEA SPA / DECK 10

Frisur für den Gala-Abend
Kommen Sie in den Spa und sprechen Sie mit unser Friseurin Luana über einen neuen Look, eine Steckfrisur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richtet sich nach der Anwendung. (Je nach Anwendung ab € 32,-)

Abend Make Up
Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend.
Entspannungszeit:
45 Minuten für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 6

Shopping auf dem Meer
Willkommensrabatt voraus:
Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment! Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück. Nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour. Vorbeischauen lohnt sich!
*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelier und Bücher

VIDEOGRAF / DECK 6

Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen fortlaufend den Film dieser Reise, der regelmäßig um die täglichen Highlights erweitert wird. Bestellen Sie den Reisefilm bis 29.11., so erhalten Sie 10 % Rabatt!

FOTOSHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen.
Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00.
Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam ab 18:00 Uhr im Bordfernsehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Deck 5	Tel. 2800
Phoenix Information	09:30 - 12:30	16:00 - 17:00	Deck 5	
Kreuzfahrtberatung	09:30 - 12:30	16:00 - 17:00	Deck 6	Tel. 3818
Gold- & Silber-Service	09:30 - 11:00	16:00 - 17:00		Tel. 3801
Schiffsarzt / Hospital	09:30 - 10:30	16:00 - 17:00	Deck 6	
Boutique	09:00 - 22:00		Deck 6	Tel. 3803
Fotoshop	10:00 - 11:30		Deck 7	Tel. 1893
Videoshop	09:30 - 11:00		Deck 6	
Amadea Spa	08:00 - 20:00		Deck 10	Tel. 8992
Sauna	08:00 - 20:00		Deck 10	
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10	
Pool & Jacuzzi	07:00 - 19:00		Deck 8	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09:00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09:00		Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09:00		Deck 9
Vista Lounge	10:00 - 24:00		Deck 10

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

Tee- & Kaffeestation	06:30 - 08:00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06:30 - 10:00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08:00 - 10:00	Vier Jahreszeiten	Deck 5
	08:00 - 10:00	Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10:00 - 10:30	Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10:30 - 18:00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11:00 - 11:30	Pool	Deck 8
Maritimer Frühschoppen	11:15 - 12:15	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12:30 - 14:00	Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12:30 - 14:00	Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15:30 - 16:30	Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18:30 - 21:00	Vier Jahreszeiten	Deck 5
	18:30 - 21:00	Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18:30	Pichler's	Deck 8
Abendsnack	ab 18:30	Harry's Bar	Deck 6
Wiener Würstchen	22:30 - 01:00	Kopernikus Bar	Deck 9

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER´S RESTAURANT

Gala

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Gin, Ginger Ale, Martini Bianco, Cherry Heering)

Big Apple (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Soda, Apfelsaft, Orangensaft)

Digestif
Probieren Sie heute einen Bombay Sapphire für € 4,40 (4cl).

Empfehlung Ihres Bar Managers
Long Island Ice Tea für € 7,90
(Weißer Rum, Vodka, Zitronensaft, Gin, Tequila, Triple Sec, Coca Cola).

FRÜHSTÜCKS-SPECIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch eine köstliche Apfelstrudel-Waffel. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

LATE-NIGHT-SNACK

In Harry's Bar / Deck 6 offerieren wir Ihnen ab 18:30 Uhr Schlemmer-pastetchen und gebackene Champignons.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania
Willemstad / Curaçao / Niederl. Antillen

MS Amera
Auf See, Kurs Vigo / Spanien