SONNENAUFGANG
08.16 Uhr

SONNENUNTERGANG
19.34 Uhr

ZEITUNTERSCHIED
-1 Stunde:
12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

LOTSE
12.00 Uhr

ANKUNFT
13.00 Uhr

LIEGEPLATZ
Dique Este 2nd

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN
19.30 Uhr am 23.10.

ABFAHRT
20.00 Uhr am 23.10.

NÄCHSTES ZIEL
Santa Cruz de Tenerife /
Teneriffa / Spanien

WETTER
19°C - 23°C, bewölkt,
vereinzelt Schauer

WÄHRUNG
Euro

AUSFLUGS-AGENTUR
RC Travel
Carlos del Rio
+34 629 513 604

MS AMADEA VIA SATELLIT
Tel.: +870 773 936 367

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Santa Cruz de la Palma / La Palma / Spanien

VORMITTAG

08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:
Halten Sie sich fit mit einem **leichten Intervall-Training**. Bitte bringen Sie das große türkisene Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.

09.00-09.30 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:
Sanfte Dehnübungen zur Lockerung und Entspannung. Bitte bringen Sie das PHX Handtuch mit.

09.15 Vista Lounge / Deck 10:
„Das hält mich wie ein Anker“
Ökumenische Andacht mit **Pastorin Ingrid Witte.**
Musikalische Untermalung von **Bordpianistin Tanya Voronchenko.**

09.30 Harry‘s Bar / Deck 6:
Erkennen Sie die Werbung?
Rico freut sich auf Sie beim Werbe-Jingle-Quiz.

10.00 Boutique Heinemann / Deck 6:
Schauen Sie bei der **Schmuckpräsentation** vorbei. **Johann und Maximilian** freuen sich auf Ihr Kommen.

10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:
Von Königen, heiligen Bergen und Drachenbäumen
Geschichte und Geschichten der Ur-Einwohner der Kanaren
Im Reiseführer findet sich nur wenig. Meist heißt es lapidar: „Die eigentliche Geschichte der Kanaren beginnt mit der Eroberung durch die Krone Kastiliens“.
Aber was war vorher? Woher stammten die Ureinwohner ? An welche Götter glaubten die Guanchen? Wie war die vor-spanische Gesellschaft organisiert? Gab es Verbindungen zwischen den einzelnen Inseln oder nach Europa? Bis heute ist Vieles ungeklärt. Ihr **Bordlektor Uwe Lexow** ist den Fragen nachgegangen und versucht Antworten zu finden.

10.30 Kopernikus Bar / Deck 9:
Beim **Ringewerfen mit Rico** sind ein gutes Auge, eine ruhige Hand und ein wenig Geschick gefragt. Machen Sie mit und stellen Sie Ihre Treffsicherheit unter Beweis!

11.15 Shuffleboard Feld / Deck 7, Steuerbord (wetterabhängig):
Genießen Sie die Aussicht und tun Sie ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling – Gymnastik**.

WICHTIGER HINWEIS - PROBEALARM AUF DEN KANARISCHEN INSELN
Am 22. Oktober findet auf Teneriffa eine behördliche **Katastrophenschutzübung** statt, bei der ein Vulkanausbruch simuliert wird. Im Rahmen dieser Übung werden zwischen 09.00 und 14.00 Uhr bis zu drei Warnmeldungen über das sogenannte ES-Alert-System an Mobiltelefone versendet. Diese können evtl. auch auf La Palma empfangen werden.

Die Meldungen werden von einem **lauten Warnton und Vibrationen** begleitet. Es besteht kein Grund zur Beunruhigung!

ANKUNFT

ca. 13.00 **Ankunft von MS Amadea in Santa Cruz de la Palma / La Palma / Spanien**
Nach Abwicklung der Formalitäten durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und gegebenenfalls das **Buchungsformular** Ihrer gebuchten Ausflüge.

LANDGANG

- Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den Durchgang durch die Harry‘s Bar / Deck 6.
- Bitte bringen Sie Ihr **Buchungsformular**, Ihren **Bordausweis** und Ihr **Audio System** (Empfangsgerät, Umhängeband und Kopfhörer) bei den mit gekennzeichneten Ausflügen mit zum Treffpunkt.
- Halten Sie Ihren **Bordausweis** bitte am Eingang der **Atlantik Show Lounge**, an der **Gangway** & am **Ausflugsbus / Bimmelbahn** bereit, da die Karte dort jeweils eingescannt wird.
- Wenn Sie zusammen mit Freunden / Bekannten den Ausflug machen möchten, kommen Sie bitte gemeinsam zur Einteilung.

14.10 **Der grüne Norden und San Andrés**

14.20 **Santa Cruz de la Palma mit der Bimmelbahn A**

14.30 **Nationalpark Caldera de Taburiente**

14.40 **Santa Cruz de la Palma**

16.20 **Santa Cruz de la Palma mit der Bimmelbahn B**

Bitte beachten Sie: Der Ausflug „Santa Cruz de la Palma mit der Bimmelbahn C“ findet am 23.10. um 09.00 Uhr statt.

NACHMITTAG AN BORD

14.00 **Dartsspieler** kommen an der Jupiter-Bar / Deck 9 zusammen.
An der Rezeption / Deck 5 können Sie sich die benötigten Pfeile ausleihen.

15.00 **Tischtennis-Spieler** treffen sich im Asuka Raum / Deck 9.
Tischtennisbälle und –schläger erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5.

16.00 **Shuffleboard-Liebhaber** finden sich am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord, ein.
Das Equipment liegt am Spielfeld für Sie bereit.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Der Hafenausgang liegt ein kurzes Stück von unserer Pier entfernt. Von dort aus erreichen Sie das Stadtzentrum fußläufig (ca. 500 Meter) **Taxi-Rufnummern für Santa Cruz de la Palma:** +34 922 416 / +34 606 547 954.

Separate Landgangsinformationen erhalten Sie auf Wunsch an der Rezeption sowie im Bordportal, oder in der Phoenix App auf Ihrem Smartphone.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS
Leichte Eleganz,
zur Party am Abend gerne rockig: Jeans, Leder, Glitzer

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S
Elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS
Amorgos
alkoholisch
(Vodka, Galliano, Lime Juice Cordial, Zitronen- & Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

Touch Me
alkoholfrei
(Orangensaft, Maracujasaft, Grapefruitsaft, Limettensaft, Ginger Ale)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF
Gönnen Sie sich nach dem Abendessen einen **Belvedere Vodka** zum Preis von € 7,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG
Kosten Sie heute den Cocktail **Aperol Sour**
(Aperol, Zuckersirup, Zitronen- & Orangensaft) für nur € 5,90.

ABENDSNACK
In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute von 18.30 - 20.00 Uhr **Chili con Carne.**
(von 21.00—22.30 Uhr am Pool / Deck 8)

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN
22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

19.30-21.00 Harry's Bar / Deck 6:
Genießen Sie beschwingte Melodien und musikalische Unterhaltung mit Ihrem **Duo BitterLemon.**

20.00 Vista Lounge / Deck 10:
„Intermezzo"
Bordpianistin Tanya Voronchenko verschafft Ihnen gemütliche Entspannung bei Pianklängen

20.30-23.30 Am Pool / Deck 8 und auf Deck 9, achtern (wetterabhängig):

„Rock am Heck"

Ihr MS Amadea Show Ensemble
begeistert Sie mit einem musikalischen Rock-Special.

Anschließend heizt Ihnen Deejay Doc mit rockiger Musik ein
und spielt für Sie Rock nonstop, von zart bis hart!

Lassen Sie die alten Zeiten wieder aufleben!
Mit Hits der Rolling Stones, Bon Jovi, Deep Purple und viele mehr...

Bitte beachten Sie, dass es heute bei „Rock am Heck"
auf den Außendecks achtern etwas lauter zugeht.

Stärken Sie sich beim Late Night Snack am Pool / Deck 8
von 21.00 - 22.30 Uhr mit **Chili con Carne.**

BOUTIQUE / DECK 6

Schmuchstücke zum Bordpreis

In unserer Boutique auf Deck 6 leuchten Augen heller und Herzen schlagen schneller: **Die Juwelierartikel sind bis zu 16 % günstiger als im deutschen Einzelhandel.** Staunen Sie mit.

AMADEA SPA / DECK 10

Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen, wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und werden aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

Entspannungszeit:
50 Minuten € 79,00
80 Minuten € 95,00

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Anthony** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.
In den nächsten Tagen werden weitere Termine zur Reservierung ausgeschrieben.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00	17.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00			Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.00		Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 13.00		Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30		Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00		Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00			Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)			Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00			Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 20.00	Harry's Bar	Deck 6
Abendsnack am Pool	21.00 – 22.30	Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge		18.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Rhodos / Griechenland
MS Amera	Le Verdon-sur-Mer & Bordeaux / Frankreich

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf La Palma!