SONNENAUFGANG
08.02Uhr
SONNENUNTERGANG
19.02 Uhr

ZEITUNTERSCHIED
-1 Stunde:
12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

RESTAURANT PICHLER'S
Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Anthony** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.
In den nächsten Tagen werden weitere Termine zur Reservierung ausgeschrieben.

ANMELDUNG ZUR BRÜCKEN-BESICHTIGUNG
Heute Nachmittag (19.10.) haben technisch und nautisch Interessierte die Möglichkeit, die Kommandobrücke von MS Amadea zu besichtigen. Bitte melden Sie sich im Vorfeld an der Rezeption / Deck 5 an. Sie erhalten ein Ticket für eine bestimmte Uhrzeit. Der Treffpunkt ist dann jeweils im vorderen Treppenhaus / Deck 9. Aufnahmen sind gestattet.

TAGESPROGRAMM
Montag, 19. Oktober 2026
Urlaub auf See

VORMITTAG

08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:
Stärkende Übungen für Ihren Rücken. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.

09.00 - 09.30 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:
Stärken Sie Ihre Körpermitte und Ihren Beckenboden.
Durch spezielle Übungen ist das möglich. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit.

09.30 Harry's Bar / Deck 6:
Rätseln Sie mit **Rico** beim **Quiz „Wahr oder Falsch?"**

09.15 Vista Lounge / Deck 10:
Ökumenische Andacht „Dankbar werden"
mit **Pastorin Babett Flügger**.
Für musikalische Untermalung sorgt
Bordpianistin Tanya Voronchenko.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:
Sonne, Sand und Mee(h)r
Teneriffa, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote
„Heute lädt Sie Ihr **Bordlektor Uwe Lexow** fotografisch zum Karneval auf Teneriffa, einem Spaziergang durch die Dünenwelt von Maspalomas und in die Lavaformationen im Timanfaya Nationalpark ein. Entdecken Sie endlose weiße und schwarze Stände, den Dschungel des Nebelwaldes und Spaniens höchsten Berg, den Teide. Besuchen Sie mit Ihrem Lektor die bekannten Ferieninseln Teneriffa, Gran Canaria, Fuerteventura und Lanzarote und lernen Sie den kanarische Ausnahmekünstler Cesar Manrique kennen"
Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

11.11 Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):

MS Amadea Pferderennen

Füllen Sie die Zuschauer-Tribünen, setzen Sie aufs richtige Pferd und den dazugehörigen Jockey, fiebern Sie mit Ihrem Favoriten mit und gewinnen Sie, wenn Ihr „Gaul" als erster die Ziellinie erreicht.
(Wenn Sie eine Wette abgeben möchten, bringen Sie bitte Kleingeld mit.)

NACHMITTAG



14.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:
„Mercury Vorstoß ins Unbekannte “ - Orbit
Trotz vorangegangener technischer Fehlschläge wagt 1962 mit John Glenn der erste amerikanische Astronaut einen Flug in den Erdorbit. Doch es kommt zu einem lebensgefährlichen Zwischenfall. Der **Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand** präsentiert in diesem Teil seiner Vortragsreihe, wie die NASA mit Projekt Mercury trotz aller Gefahren immer ehrgeizigere Ziele erreicht.
Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

14.45 Kopernikus Bar / Deck 9:
Freuen Sie sich auf eine gesellige Runde **Jakkolo mit Rico**. Zeigen Sie Ihr Geschick und versuchen Sie, möglichst viele Punkte zu erzielen!

15.00 Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbord (wetterabhängig):
Genießen Sie die Aussicht und tun Sie ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling – Gymnastik**.

15.00, 15.30, 16.00 und 16:30
Alle Gäste, die für die **heutige Brückenführung** angemeldet sind, treffen sich jeweils im vorderen Treppenhaus / Deck 9. Sie werden dort abgeholt und in die Heiligen Hallen der Brücke von MS Amadea geführt. **Bitte bringen Sie Ihre Anmeldung, die Sie an der Rezeption erhalten haben, mit.** Sollte es Interessenten geben, die heute keinen Termin mehr erhalten haben, so werden wir Sie in den nächsten Tagen darüber informieren, wann Sie die Brücke besichtigen können.

16.00 Alle Gäste, die sich für die **heutige Küchenführung** angemeldet sind, treffen sich **vor dem Restaurant „Vier Jahreszeiten“. Hoteldirektorin Conny Hammelmann** holt Sie dort ab und bringt Sie in die Heiligen Hallen der Hauptküche von MS Amadea.

16.00 Bordboutique / Deck 6:
Parfumpräsentation
Entdecken Sie Ihren neuen Lieblingsduft oder bereiten Sie einem lieben Menschen eine duftende Freude! Nur heute erhalten Sie bei Heinemann auf Deck 6 beim Kauf von zwei 100-ml-Düften 25 % Rabatt auf unsere Bordpreise.

16.30 Harry‘s Bar / Deck 6:
Spielen Sie **Bingo mit Tanja und Rico!** Ein Spielschein kostet 5 Euro.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

16.30 Vista Lounge / Deck 10:
Gesprächsrunde zum Vortrag „Mercury Vorstoß ins Unbekannte“ - Orbit
Sie haben den Vortrag „Mercury Vorstoß ins Unbekannte“ - Orbit besucht und haben noch Fragen? **Raumfahrt-Historiker Stephan Hillenbrand** lädt Sie ein, um in einen direkten und lebendigen Dialog mit Ihnen einzutreten.

KREUZFAHRTBERATUNG

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren?

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe inkl. allen möglichen Rabatten (Frühbucher-, Kombinations-, Geburtstags- oder Hochzeitsrabatte).
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben noch einige Tage Bedenkzeit und die Möglichkeit, die Option kostenlos wieder herausnehmen zu lassen.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND
leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S
Elegant

TAGESCOCKTAILS
Sunrise Girls
alkoholisch
(Mandelsirup, Amaretto, Tequila Silver, Cointreau, Zitronen- & Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist
alkoholfrei
(Grapefruitsaft, Erdbeersirup, Sprite)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF
Genießen Sie nach dem Abendessen einen **Laphroaig** (4cl)
zum Preis von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG
Probieren Sie heute den Cocktail **Whiskey Sour**
(Jim Beam Whiskey, Zitronensaft, Zuckersirup)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK
In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute ab 18.30 Uhr **Mini Pulled Pork Burger.**

KOPERNIKUS WÜRSTCHEN
22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

20.00 Vista Lounge / Deck 10:
Classical Journey - von Bach bis Rachmaninov
Bordpianistin Tanya Voronchenko nimmt Sie mit auf eine klassische Reise zu den größten der großen Meister.

20.00 - 21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:
Legen Sie zu **Standard– und Lateintänzen** eine flotte Sohle auf's Parkett.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Vista Lounge / Deck 10:



ab 22.00 Harry's Bar / Deck 6:
Ihr **Duo BitterLemon** erwartet Sie nach der Show mit einem **bunten musikalischen Repertoire.**
Freuen Sie sich auf beschwingte Stunden in angenehmer Atmosphäre.

BOUTIQUE / DECK 6

Versprühen Sie gute Laune und verschenken Sie **tolle Düfte**. Bei Heinemann auf Deck 6 erhalten Sie nur heute **beim Kauf von zwei 100 ml Düften 25 % Rabatt** auf unseren Bordpreis.

Wir laden Sie um 16.00 Uhr zu einer **Parfüm-präsentation** in die Bordboutique / Deck 6 ein.

AMADEA SPA / DECK 10

Olaplex bricht Grenzen - Aber richtig. Mit Olaplex – das Original.
Erweitern Sie die Grenzen des Möglichen, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor.
Der Preis für die Haar-behandlung beginnt bei 25 € für kurzes Haar bis 45 € für langes Haar.

FOTOSHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen. Sie erhalten die **Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00.** Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30	16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30	16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 10.30		Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	16.00 - 17.30		
		20.00 - 20.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00		Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00			Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)			Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00			Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry‘s Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry‘s Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler‘s	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry‘s Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry‘s Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	auf See, Kurs Chania (Souda Bay) / Kreta / Griechenland
MS Amera	Portsmouth / England / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Seetag.