SONNENAUFGANG
07.56 Uhr
SONNENUNTERGANG
18.53 Uhr

ZEITUNTERSCHIED
-1 Stunde:
12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

RESTAURANT PICHLER'S
Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Anthony** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.
In den nächsten Tagen werden weitere Termine zur Reservierung ausgeschrieben.

INFORMATION AUS DEM BORDREISEBÜRO
Der **Umbuchungs-schluss** für die Ausflüge in den Häfen Agadir, Lissabon und Vigo ist **heute (18.10.) um 18.00 Uhr.**

FRÜHSTÜCKS-SPECIAL
Unser Küchenteam empfiehlt heute zum Frühstück „Apfelstrudel Waffeln". Bestellen Sie direkt bei Ihrem Kellner.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 18. Oktober 2026

Urlaub auf See

VORMITTAG

08.00 **Kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur** mit Rückengymnastik. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der **Atlantik Show Lounge / Deck 6**.

09.00 - 09.30 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der **Atlantik Show Lounge / Deck 6**. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit.

09.00 Reisen Sie **„Einmal um die Welt"**
beim **Reisequiz mit Rico** in Harry's Bar / Deck 6.

09.15 Vista Lounge / Deck 10:
Ökumenischer Gottesdienst
„Grüne Täler und tiefe Schluchten"
mit **Pastorin Ingrid Witte**. Für musikalische Untermalung sorgt **Bordpianistin Tanya Voronchenko**.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:
Zwischen Vulkanen, Nebelwald und bunten Balkonen - Kleine Inseln, ganz groß (La Palma, El Hierro, La Gomera)
Wussten Sie, dass „Kanarische Inseln" eigentlich „Hundeinseln" bedeutet, auf El Hierro mehr Ziegen als Einwohner anzutreffen sind und die wunderschönen bunten Balkone früher schlicht als trockener Lagerraum genutzt wurden?
In seinem heutigen Vortrag nimmt Sie Ihr **Bordlektor Uwe Lexow** mit auf die kleineren Inseln der Kanaren mit ihrer eindrucksvollen Vegetation und zeigt Ihnen die Schönheiter dieser weniger besuchten Kanaren-Inseln.

10.15 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit **Rico** auf Deck 9, achtern.

11.15 Wir **trainieren mit dem Rubberband.** Ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard Feld / Deck 7, Steuerbord.

12.15 Kommen Sie heute zum **Aperitifspiel** am Pool / Deck 8 mit **Rico.**

NACHMITTAG

14.00 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

„Mercury Vorstoß ins Unbekannte “ - Ein neuer Ozean

Im Jahr 1958 beginnen die Vereinigten Staaten mit konkreten Planungen für ihr erstes bemanntes Raumfahrtprogramm. Doch die Bedingungen im Weltraum sind weitgehend unerforscht. Der **Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand** erzählt mit packenden Bildern, wie sich die ersten amerikanischen Astronauten im Rahmen von Projekt Mercury auf den Weg machten, den Weltraum zu erobern.

14.15 Asuka Zimmer / Deck 9:

Crossboccia – Zielgenauigkeit ist gefragt!

Boccia einmal anders! Bei dieser unterhaltsamen Variante des beliebten Kugelspiels sind Geschick, ein gutes Auge und ein wenig Glück gefragt. Wer platziert seine Bälle am nächsten am Ziel? **Rico** freut sich auf Sie.

15.15 Kopernikus Bar / Deck 9:

Testen Sie, wie genau Sie zielen können, beim **Ringewerfen**.
Rico erwartet Sie.

15.15 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:

Linedance für Anfänger

Tanja wartet mit einer kleinen und leichten Choreographie auf Sie.

16.00 Alle Gäste, die sich für die **heutige Küchenführung** angemeldet sind, treffen sich vor dem Restaurant „Vier Jahreszeiten“.
Hoteldirektorin Conny Hammelmann holt Sie dort ab und bringt Sie in die Heiligen Hallen der Hauptküche von MS Amadea.

16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit **Tanja und Rico** in Harry`s Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-.** Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, von 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr nicht auf den Außendecks 7 und 11 zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden oder darunter liegenden Kabinen nicht zu stören. Bitte beachten Sie auch die Laufrichtung gegen den Uhrzeiger-Sinn auf dem Promenadendeck 7.

WIESO HEISST PHOENIX REISEN „PHOENIX“?

Für **Johannes Zurnieden**, der das Unternehmen 1973 gründete war die Faszination für den Feuervogel (Phönix) bereits in der Schule vorhanden, weshalb dieser Name von Anfang an feststand. Der Notar schlug vor, das „ö“ durch „oe“ zu ersetzen, da dies seriöser wirke.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND
leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S
Elegant

TAGESCOCKTAILS
Neptun Nectar
alkoholisch
(Vodka, Apricot Brandy, Maracujasaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 4,70

Nix Drin
alkoholfrei
(Ananassaft, Erdbeersirup,Cranberrysaft, Tonic)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF
Genießen Sie nach dem Abendessen einen **Fernet Branca** (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG
Probieren Sie heute den Cocktail **Tom Collins**
(Gin, Zitronensaft, Club Soda)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK
In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute ab 18.30 Uhr **Gebackene Champignons.**

KOPERNIKUS WÜRSTCHEN
22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

20.00 Vista Lounge / Deck 10:
UFA-Melodies
Bordpianistin Tanja Voronchenko lässt für Sie die legendäre Männergesangstruppe „Comedian Harmonists" und andere UFA-Stars wieder auferstehen.

20.30 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend stehen die Frauen im Mittelpunkt.
Ohne den Herren dabei auf den Schlips zu treten,
feiert das MS Amadea Showensemble das weibliche Geschlecht.
Freuen Sie sich auf neue Interpretationen der Lieder von einigen der größten weiblichen Rock/Pop-Stars der letzten Jahrzehnte.
Es wird feurig, rockig und heiß!
Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Vista Lounge / Deck 10:
Blues In The Night
stimmungsvoller Blues und heißer Boogie Woogie stehen heute von Ihrem **Duo JazzAffair** auf dem Programm.

ab 21.30 Harry's Bar / Deck 6:



BOUTIQUE / DECK 6

Für sonnige Augenblicke

Eine Sonnenbrille schützt das Auge und schmeichelt ihm zugleich. Entdecken Sie bei Heinemann auf Deck 6 internationale Designer-modelle, Klassiker und Neuheiten für Sonnenurlauber.

AMADEA SPA / DECK 10

Angebot des Tages:

Streicheleinheit für Körper & Seele.
Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon.
Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage.

Entspannungszeit:

50 Minuten 73,- €

FOTOSHOP / DECK 7

Fotobuch der Reise:

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben!
Bestellen Sie Ihr Fotobuch. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	16.00 - 17.30		
		20.00 - 20.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00		Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00			Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)			Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00			Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry‘s Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry‘s Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler‘s	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry‘s Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry‘s Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Valletta / Malta
MS Amera	auf See, Kurs Portsmouth / England / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag.