SONNENAUFGANG
07.49 Uhr

SONNENUNTERGANG
18.44 Uhr

ZEITUNTERSCHIED
-1 Stunde:
12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

RESTAURANT PICHLER'S
Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Anthony** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.
In den nächsten Tagen werden weitere Termine zur Reservierung ausgeschrieben.

WORTE ZUM TAGE
Wenn Du Dein Leben so erfüllt und glücklich leben möchtest, wie es geht, dann sei dort, wo es stattfindet: im Hier und Jetzt.
Doris Kirch

TAGESPROGRAMM
Samstag, 17. Oktober 2026
Urlaub auf See

VORMITTAG

08.00 **Stärken sie ihre Wirbelsäule beim Rückenfit**. Bitte bringen Sie das große, türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.

09.00 - 09.30 **Sanfte Dehnübungen** zur Lockerung und Entspannung. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.

09.00 In der Vista Lounge / Deck 10:
Ökumenische Andacht „Ich hätte jetzt Zeit..." - Gott
mit Pastorin **Babett Flügger** mit musikalischer Untermalung von Tanya Voronchenko.

09.30 In Harry's Bar / Deck 6: Testen Sie Ihr Musikwissen beim **Quiz** mit **Rico**.

10.05 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:
Aus Feuer geboren—Die Geologie der Kanaren-Inseln
„Alle kanarischen Inseln sind vulkanischen Ursprungs. Obwohl Millionen Jahre alt, sind einige Inseln vulkanisch auch heute noch aktiv. Ihr **Bordlektor Uwe Lexow** erklärt Ihnen die Zusammenhänge zwischen den Feuerbergen und der Plattentektonik, berichtet von vulkanischen Bomben, Ascheregen und Weinkulturen inmitten schwarzer Lava und stellt Ihnen die Vulkane der Inseln vor, die seit Menschengedenken den Lebensrhythmus der Canarios bestimmen".
(Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

10.15 Auf die Scheiben, fertig, los! Treffen Sie **Rico** zu einer unterhaltsamen **Runde Shuffleboard** auf dem Shuffleboard-Feld / Deck 7, Backbord.

11.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling – Gymnastik**. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbord.

11.00-12.00 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern: *Maritimer Frühschoppen*
mit musikalischer Begleitung von Ihrem **Duo Bitter Lemon**.
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet.
Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas Champagner für je € 8,50 oder lokales Bier für € 3,50.

12.15 **Lustiges Aperitifspiel** mit **Rico** an der Jupiter Bar / Deck 9.

NACHMITTAG

14.00 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:
„Apollo 11 - Bekanntes, Unbekanntes und Geheimes über die erste Mondlandung“
Der Vortrag erzählt die spannende Geschichte einer Reise, die zum ersten Mal zwei Astronauten auf den Mond brachte. **Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand** nimmt Sie mit auf die Reise zum Mond. Erleben Sie, wie zwei Menschen alleine auf sich gestellt in einer lebensfeindlichen und fremden Welt ankommen und dort zum ersten Mal den Boden eines anderen Himmelskörpers betreten.

14.45 Spielen Sie mit **Rico** eine **Runde Jakkolo** an der Jupiter Bar / Deck 9.

15.00 **Auch im Sitzen kann trainiert werden**. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.

SONDERAKTION: WEIHNACHTSPOSTKARTEN

Weihnachten ist nur noch 67 Tage entfernt... Überraschen Sie Ihre Freunde und Familie mit Weihnachts-Postkarten, die Anfang Dezember von uns in Norwegen verschickt werden. Kommen Sie heute von **15.00 bis 16.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler‘s / Deck 8** vorbei. Dort erhalten Sie die Postkarten sowie verschiedene Sonderstempel, mit denen Sie Ihre Weihnachtsgrüße verzieren können. (Im Anschluss sind diese auch an der Phoenix Information / Deck 5 zu finden.)
1 Postkarte € 1,20 **zuzüglich Porto** € 4,10
Special (ohne Porto): 15 Postkarten für € 12,- 7 Postkarten für € 6,-
Für das Schreiben und die Abgabe dieser Postkarten haben Sie **bis zum 04.11. um 18.00 Uhr** Zeit.
Ein spezieller Briefkasten für diese Karten ist bis dahin an der Phoenix Information / Deck 5 aufgestellt.

15.30 - 16.30 Im Restaurant Amadea / Deck 8: **„Alles Schokolade“**
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der Tee- und Kaffeestunde. Das Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet. Probieren Sie dazu ein Getränk aus der Spezialkarte, z.B. Französische oder Italienische Schokolade oder „Mon Cherie“.

16.00 Alle Gäste, die sich für die **heutige Küchenführung** angemeldet sind, **treffen sich vor dem Restaurant „Vier Jahreszeiten“**. **Hoteldirektorin Conny Hammelmann** holt Sie dort ab und bringt Sie in die **Heiligen Hallen der Hauptküche** von MS Amadea.

16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo mit Tanja und Rico** in Harry‘s Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen? Dann kommen Sie in den kommenden Tagen bitte zur Rezeption / Deck 5 und lassen Ihre Karte bis zum **02.11. um 12.00 Uhr registrieren**. Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND
leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S
Elegant

TAGESCOCKTAILS
New York Margarita
alkoholisch
(Tequila Silver, Blue Curaçao, Triple Sec, Zitronensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Florida
alkoholfrei
(Grenadine, Zitronen-, Maracuja-, Orangen-, Ananas- & Grapefruitsaft, Kokos Sirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF
Genießen Sie nach dem Abendessen einen **Sambucca** (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG
Probieren Sie heute den Cocktail **Touch Down**
(Vodka, Apricot Brandy, Grenadine, Zitronen- & Maracujasaft)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK
In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute ab 18.30 Uhr **Cornflakes Hähnchen Nuggets.**

KOPERNIKUS WÜRSTCHEN
22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

ab 20.00 **„Musik liegt in der Luft!"** – Ihr **Duo BitterLemon** sorgt vor und nach der Show in Harry's Bar / Deck 6 für beste musikalische Unterhaltung und lädt zum Tanzen, Verweilen und Genießen ein.

20.30 Vista Lounge / Deck 10:
Besame Mucho – JazzAffair spielt und singt heute für Sie die schönsten lateinamerikanischen Lieder.



21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

BOUTIQUE / DECK 6

Maurice Lacroix

Bei Maurice Lacroix ist jede Sekunde dem „Jetzt“ gewidmet. Die ikonischen Uhren verbinden Handwerk und diese ganz besondere Lebenseinstellung.

Tipp: Besuchen Sie heute um **16.00 Uhr die Uhrenpräsentation** in unserer Boutique / Deck 6.

AMADEA SPA / DECK 10

Perfekte Nägel mit langanhaltendem Glanz – Unser Gel-Lack macht’s möglich!

Erleben Sie moderne Nagelpflege, die nicht nur wunderschön aussieht, sondern auch besonders langlebig ist. Unser Gel-Lack verleiht Ihren Nägeln einen intensiven Glanz und eine perfekte Oberfläche, die bis zu zwei Wochen oder auch länger hält - schnell, präzise und sofort trocken – für rundum gepflegte Hände.

FOTOSHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00.
Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bord-fernsehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	16.00 - 17.30		
		20.00 - 20.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00		Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00			Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)			Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00			Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry‘s Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry‘s Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde **„Alles Schokolade“**	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler‘s	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry‘s Bar	Deck 6

BARZEITEN

Harry‘s Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	auf See - Kurs Valletta / Malta
MS Amera	Bremerhaven / Deutschland

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag.