

SONNENAUFGANG

08.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.52 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Bremerhaven

BORDREISEBÜRO

Bitte überprüfen Sie **heute** Ihre gesamte Bordrechnung (Gutscheine, Ausflüge etc.). Spätere Reklamationen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

BEZAHLUNG DER BORDRECHNUNG / MINIBAR

Wir bitten alle Gäste, die ihre Rechnung mit Bargeld bezahlen, diese heute Abend, **12.10. zwischen 20.00 Uhr und 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Sollten Sie nach der Abrechnung noch weitere Getränke konsumieren, bezahlen Sie diese bitte nur noch mit Bargeld direkt in der Bar. Da die **Konten aller Gäste** in der Nacht geschlossen werden, bitten wir auch Gäste, die ihre Kreditkarte registrieren ließen, ab 00.00 Uhr in den Bars nur noch mit Bargeld zu bezahlen. Wenn Sie nach 19.00 Uhr noch etwas aus der **Minibar** konsumieren, bezahlen Sie bitte den ausstehenden Betrag am Abreisetag **bar** an der Rezeption. Bitte bringen Sie dazu Ihren ausgefüllten Minibarbeleg mit.

TAGESPROGRAMM

Montag, 12. Oktober 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6:
Rückenschmerzen? Dann sind Sie heute beim **Bauch- und Rückentraining** genau richtig. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: „**Meine Mission ist im Hier und heute**“
Festlicher Gottesdienst zum Abschluss einer traumhaften Kreuzfahrt mit Eucharistiefeier (Abendmahl).
Unser Bordgeistlicher **Bernd Dennemarck** freut sich auf Sie.
Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens.
Musikalische Begleitung: Bordpianistin **Tanya Voronchenko**
- 09.30 Lust auf eine Partie **Jakkolo**? Treffen Sie **Norah** in der Kopernikus Bar / Deck 9 und spielen Sie eine Runde mit.
- 09.45 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Lebenselement Wasser**
Wer hat unserem Heimatplaneten eigentlich den Namen „Erde“ gegeben? Den möchte ich gerne sprechen! Dabei ist er doch von über 70 % Wasser bedeckt. Ich schlage hiermit eine Umbenennung vor! Wenn man ein paar Jahre auf Schiffen um die Welt gereist ist, wird es spätestens klar. Wir leben auf dem Planeten Wasser! Und angeblich kommen wir ja auch alle daraus.
Diese Verbundenheit, ja Verwandtschaft gilt es zu feiern – und zu betrauern, denn da hat sich wohl auch Entfremdung eingestellt. Wir trinken es täglich, wir baden darin, wir wohnen mehrheitlich in seiner Nähe. Aber weniger als 5 % davon sind erforscht. Unsere Beziehung zum Lebenselement Nr. 1 scheint gelitten zu haben. Dabei sind nur 3 % des vorhandenen Fluidums genießbar. Das meiste davon (noch) als Eis gebunden...
Und überhaupt: Woher kommt das ganze Wasser? Anfänglich war unser Planet doch ein glühender Feuerball...
Dieser Vortrag von Lektor **Jörg Hertel** dringt ins Wasser ein, in den knappen Bereich zwischen Fest und Gasförmig, mit gewaltigen Bildern, atmosphärischer Musik – zum Eintauchen oder Nachdenken.
(Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)
- 10.00 **Fit mit dem Theraband** - Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper.
Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.



VOR- & NACHMITTAG

- 10.45 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):
Hoteldirektorin Conny Hammelmann stellt Ihnen die Köche Ihrer Reise vor.
- 11.00-12.00 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig): **Bayrische Schmankerl**
Zur Erfrischung gibt es das beste Bier der Welt: Freibier.
Musikalische Unterhaltung: **Allrounder Frankie**
Kommen Sie gern in Tracht oder in weiß-blau und schunkeln Sie mit.
(Sitzgelegenheiten zum Verzehr Ihrer Speisen finden Sie auch im Restaurant Amadea.)
- 14.00 Im Bordkino / Deck 6: **AMA530 „Insel-Abenteuer im Atlantik mit MS Amadea“**
Videomanager **Krzysztof** präsentiert Ihnen den bisher fertiggestellten **Film der Reise** bis einschließlich Honfleur. (Dauer ca. 65 Minuten)
- 14.30 **Norah** begrüßt alle Spielbegeisterten zum **Dart-Turnier** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.00 In der Bibliothek / Deck 9: **Radikale Dankbarkeit – Der Blick für das Unscheinbare**
Systemcoachin **Ilona Kister** lädt zu einer inspirierenden Gesprächsrunde ein.
Entdecken wir gemeinsam, wie eine veränderte Perspektive auf die kleinen Dinge des Alltags die Tür zu dauerhafter Lebensfreude öffnet.
- 15.00 Willkommen zur letzten **Linedance-Stunde** dieser Reise! Wiederholen und tanzen Sie gemeinsam alle erlernten Tänze und festigen Sie diese noch einmal mit viel Spaß am Rhythmus.
Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 15.30 **Norah** freut sich auf Ihre Teilnahme beim **Soft-Boccia** am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5: **Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich.
Das Barteam empfiehlt dazu Wiener Kaffee-Spezialitäten von der Spezialkarte
z.B. einen **Maria Theresia Kaffee** für € 5,30, einen **Mozart-Kaffee** für € 5,30
oder einen **Einspänner** für € 3,90.
- 16.30 In Harry's Bar / Deck 6: Heute gibt es zum Abschluss der Reise eine Runde **Eierlikör-Bingo**.
Tanja und **Norah** freuen sich auf Ihr Kommen. Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

LUNCHBOX & PHOENIX BROT

Wenn Sie für Ihre Abreise eine Lunchbox und / oder ein Phoenix Brot bestellen möchten, so können Sie dies noch **bis 12.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 5 erledigen. Sie erhalten die Lunchbox sowie das Phoenix Brot beim Frühstück am Abreisetag von Ihrem Kellner gegen Vorlage Ihres Coupons.

ABGABESCHLUSS WEIHNACHTSPOSTKARTEN

Bitte werfen Sie Ihre frankierten Postkarten **bis um 12.30 Uhr** in den entsprechenden Briefkasten an der Phoenix Information / Deck 5.

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche vor dem heutigen Abschiedscocktail verlost wird. Möchten Sie noch an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie noch **bis 17.00 Uhr** Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**
Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute.

AUDIO-EMPFANGSGERÄTE

Bitte stellen Sie die Audio-Empfangsgeräte sowie die dazugehörigen Ladestationen und den Steckdosenadapter vor Ihrer Abreise sichtbar in Ihrer Kabine bereit. Kopfhörer und Umhängebänder können Sie gerne mit nach Hause nehmen.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Lady Killer

alkoholisch

(Gin, Apricot Brandy,
Cointreau, Zitronensaft,
Ananassaft, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,70

Pussy Foot

alkoholfrei

(Grenadine, Orangensaft,
Ananassaft, Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Talisker (Whisky, 4cl)
zum Preis von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
unseren Cocktail **Liebe**
(Vodka, Crème de Cassis,
Sprite)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
stehen ab 18.30 Uhr
köstliche **Pizzaschnecken**
für Sie bereit.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

17.30

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Verlosung der Seekarte dieser Reise

Vor dem Abschiedscocktail zieht TomTom den Gewinner der Seekarte.
Sie können noch bis 17.00 Uhr Lose an der Rezeption erwerben.
Bitte bringen Sie Ihre Lose zur Verlosung mit.

anschließend

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Ende der Reise

Ihr Kapitän Robert Fronenbroek, die Schiffs- und Hotelleitung,
Ihr Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer und das Phoenix-Team
möchten mit Ihnen auf die Reise anstoßen.
(Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

ab 20.00

In Harry's Bar / Deck 6 unterhält Sie **Allrounder Frankie** vor und nach der
Show mit internationalen Hits. Freuen Sie sich auf bekannte Melodien,
mitreißende Rhythmen und musikalische Klassiker, die zum Mitsingen,
Mitswingen und Tanzen einladen.

20.30

In der Vista Lounge / Deck 10: „Bye Bye Blackbird“

JazzAffair verabschiedet sich mit einem Best Of-Programm.

Genießen Sie noch einmal die schönsten musikalischen Momente und
lassen Sie den Abend stimmungsvoll ausklingen.

21.00

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Die Atlantik Show Lounge
verwandelt sich heute Abend in den

BLUE NOTE JAZZ CLUB.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie
ein entspanntes Jazz-Konzert von Ihrem

MS Amadea Showensemble.

Musikalische Begleitung:

Tanya Voronchenko

(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

WUSTEN SIE SCHON...

Die Weltkarte

Es gibt keinen einzelnen Erfinder der Weltkarte, da Kartografie eine schrittweise
Entwicklung war, die bereits in der Antike begann. Die älteste bekannte Darstellung einer
Weltkarte ist die babylonische Weltkarte aus dem 6. Jahrhundert v. Chr., die auf einer
Tontafel graviert ist und das Land als flache Scheibe, umgeben von einem Weltmeer,
zeigt. Für die wissenschaftliche Grundlage der modernen Kartografie gilt
Claudius Ptolemäus (ca. 150 n. Chr.) als wegweisend, da er als Erster ein System aus
Längen- und Breitengraden entwickelte und detaillierte Koordinaten für Orte festlegte.

BOUTIQUE / DECK 6

Dreifach dufte

Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 6 zu Vorteilspreisen von € 19,90 bis € 49,90.

Bei einem Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr.

AMADEA SPA / DECK 10

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst, eine herrliche Auszeit!

Entspannungszeit:

75 Minuten für € 95,-

FOTOSHOP / DECK 7

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte...

Nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie schöne Erinnerungsfotos mit nach Hause. Besuchen Sie uns noch heute am letzten Tag der Reise im Fotoshop. Ihr Fototeam

VIDEOSHOP / DECK 7

Film der Reise

Sie können den Reisefilm noch **bis heute um 18:00 Uhr** an der Rezeption / Deck 5 bestellen. Sie können den Film dann entweder während der Öffnungszeiten im Videoshop abholen oder er wird Ihnen direkt auf die Kabine gebracht. Eine spätere Bestellung bis zur Abreise ist ebenfalls möglich. In diesem Fall wird Ihnen der Film nach Hause geschickt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Wiener Kaffeehaus	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Olbia / Sardinien / Italien
MS Amara	Oslo / Norwegen

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

