

SONNENAUFGANG

07.40 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.48 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 08.10. auf den 09.10. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um eine Stunde zurückgestellt. Der Zeitunterschied zu Deutschland beträgt nun -1 Stunde:
12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL

Saint Peter Port /
Guernsey /
Großbritannien

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben:
1 Los für € 5,- /
5 Lose für € 20,-
Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 09. Oktober 2026

Urlaub auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.00 | In der Atlantik Show Lounge / Deck 6:
Heute ist wieder Bauch-Beine-Po-Training . Bitte bringen Sie das türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. |
| 09.00 | Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit Stretch & Relax .
Bitte bringen Sie das türkise Phoenix Handtuch mit.
Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6. |
| 09.15 | In der Vista Lounge / Deck 10:
„Wer Jesus begegnet, dessen Leben bekommt den richtigen Dreh“
Geistlicher Morgenimpuls mit unserem Bordgeistlichen Bernd Dennemarck .
Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens.
Musikalische Begleitung: Bordpianistin Tanya Voronchenko |
| 09.30 | Spielen Sie das niederländische Brettspiel Jakkolo mit Norah in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 10.05 | In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: Von Le Havre nach Honfleur
Die Seine-Mündung verbindet diese beiden Orte — aber das war's mit den Gemeinsamkeiten.
Ist Le Havre DAS Zukunfts-Stadtmodell Europas, ist Honfleur rückwärts gewandt. Und zwar auf die wundersamste und wunderbarste Weise.
Ihr Lektor Jörg Hertel zeigt es Ihnen.
<i>(Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)</i> |
| 10.30 | Entspannen Sie beim Mandala-Malen mit Norah in der Vista Lounge / Deck 10. |
| 11.00 | In der Bordboutique / Deck 6: Tuchbindeshow
Lässig geschlungen, kunstvoll geknotet oder einfach nur wärmend -
Tücher und Schals bieten praktische und dekorative Vielfalt.
Johann zeigt Ihnen heute einfache Tricks, wie Sie Ihr Tuch perfekt in Szene setzen können. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit. |
| 11.15 | Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Relling mit den Elastbändern . Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk. |
| 11.30 | Raten Sie mit bei Norahs „Überraschungsquiz“ in Harry's Bar / Deck 6. |



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):
Freuen Sie sich auf aromatische Currys, feine Gewürze und abwechslungsreiche Beilagen.
Lassen Sie sich zur Mittagszeit von exotischen Aromen verführen und erleben Sie unsere **Currytafel** als kulinarisches Highlight.
Das Barteam serviert **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) für je € 4,40.
- 14.30 **Norah** empfängt alle **Tischtennis-Spieler** im Asuka Raum / Deck 9. Freuen Sie sich auf spannende Ballwechsel in geselliger Runde. Ob Anfänger oder geübter Spieler – alle sind herzlich willkommen!
- 15.00 In der Bibliothek / Deck 9: **Wahrer Reichtum – Was bleibt, wenn wir weglassen**
Systemcoachin **Ilona Kister** lädt zu einer tiefgründigen Gesprächsrunde ein. Ein gemeinsamer Austausch über unsere unverlierbaren inneren Schätze, gesammelte Lebensweisheiten und die wahre Essenz des Lebens.
- 15.00 Und wieder sind alle **Linedance-Fans** herzlich willkommen. Auch diese Choreographie eignet sich für Anfänger. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 15.30 Testen Sie Ihr Wurfgeschick beim Geschicklichkeitsspiel **Cornhole** am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea / Deck 8:
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstlichen **Apfelkuchen** frisch zubereitet!
Freuen Sie sich auf den herrlich duftenden Klassiker und kombinieren Sie ihn nach Herzenslust mit einer Kugel feiner Eiscreme.
Probieren Sie dazu einen **Karamell-Eiskaffee** zum Preis von € 4,40 (mit Schuss € 4,90).
- 16.00-16.30 In der Bordboutique / Deck 6 signiert Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek** alle dort erworbenen Phoenix Artikel – und natürlich auch das eine oder andere persönliche Erinnerungsstück, das Sie ihm mitbringen.
Kommen Sie vorbei, sichern Sie sich ein persönliches Autogramm und nehmen Sie eine schöne Erinnerung an Ihre Reise mit nach Hause.
- 16.30 In Harry's Bar / Deck 6: **Spezial Bingo! 4 Karten zum Preis von € 15,-.**
Norah und **Tanja** freuen sich auf Ihr Kommen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinesteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden.

Dieses Angebot ist heute am 09.10. gültig.

SHUTTLEBUS HONFLEUR (11.10.)

In Honfleur bieten wir Ihnen einen Shuttlebus an, der Sie von unserem Liegeplatz zum „Gare de Routière de Honfleur“ am Rande des Stadtzentrums und wieder zurück bringt. Die Fahrtzeit beträgt ca. 10 Minuten.

Tickets zum Preis von € 9,- erhalten Sie bereits ab heute an der Phoenix Information und an der Rezeption / Deck 5.

Die Tickets sind gültig für eine Hin- und Rückfahrt. Die Fahrt- und Abfahrtszeiten sind verkehrsabhängig.

Abfahrten vom Schiff: 11.00 Uhr / 11.30 Uhr / 12.00 Uhr... alle 30 Minuten, letzte Hinfahrt 14.00 Uhr - Pause - 15.30 Uhr / 16.00 Uhr / 16.30 Uhr... alle 30 Minuten, letzte Hinfahrt 19.30 Uhr

Hinweis: Für die Abfahrt um 15.30 Uhr sind nur wenige Plätze verfügbar, da der Bus auch für die Teilnehmer des Stadtrundgangs genutzt wird.

Rückfahrten aus der Stadt: 11.15 Uhr / 11.45 Uhr / 12.15 Uhr... alle 30 Minuten, letzte Rückfahrt 14.15 Uhr - Pause - 15.45 Uhr / 16.15 Uhr / 16.45 Uhr... alle 30 Minuten, letzte Hinfahrt 19.45 Uhr



*** GALA-ABEND ***

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Gala

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Vodka, Cranberrysaft,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 4,70

Shirley Temple

alkoholfrei

(Grenadine, Ginger Ale,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Underberg (2cl)

zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Wie wäre es denn heute
mal mit einer **Margarita**
(Zitronensaft, Vodka,
Triple Sec)

zum Preis von nur € 6,20?

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
heißt es heute ab 18.30 Uhr
„Alles Tatar“ -
lassen Sie es sich
schmecken!

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

18.00-20.30 Uhr:

Freuen Sie sich auf ein festliches **Gala-Abendessen mit Eisparade**
in stilvoller und gemütlicher Atmosphäre.

Wir begrüßen Sie hierzu im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5
sowie im Restaurant Amadea / Deck 8.

(Der Cocktail zum Ende der Reise findet am 12.10. statt.)

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Classic meets Jazz“

Bordpianistin **Tanya Voronchenko** öffnet für Sie neue Klangwelten der Klassik und
verbindet meisterhafte Melodien mit der faszinierenden Leichtigkeit des Jazz.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches musikalisches Erlebnis, bei dem
klassische Kompositionen in neuem Glanz erklingen und bekannte Melodien
eine ganz besondere Note erhalten.

Ab 20.00 Uhr:

Allrounder Frankie bringt mit internationalen Hits, beliebten Evergreens und
mitreißenden Rhythmen vor und nach der Show ordentlich Schwung
in Harry's Bar / Deck 6.

21.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



**Heute Abend entführt Sie das Amadea Showensemble
nach Hollywood und präsentiert Ihnen Ausschnitte aus einigen der größten
Blockbuster der letzten Jahrzehnte.**

(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Come Together“

Am heutigen Abend präsentiert Ihnen **JazzAffair** eine Hommage an die Beatles.
Freuen Sie sich auf legendäre Melodien, zeitlose Klassiker und unvergessliche Hits
der wohl berühmtesten Band der Musikgeschichte – interpretiert mit dem
besonderen Stil von JazzAffair.

Lassen Sie sich bei „Yesterday“, „Hey Jude“ und vielen weiteren Evergreens
auf eine musikalische Reise durch die Welt der Beatles entführen.



BOUTIQUE / DECK 6

Sale voraus!

Prozente bis zum Horizont bei Heinemann auf Deck 6. Achten Sie ganz besonders auf Artikel mit dem roten Sticker und **sparen Sie bis zu 50 %** auf unseren Bordpreis.

AMADEA SPA / DECK 10

Algen-Sahne-Ganzkörper-Peeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.

Entspannungszeit:

30 Minuten für € 45,-

FOTOSHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7. Für weitere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Cartagena / Spanien
MS Amara	Auf See, Kurs Bremerhaven

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen kurzweiligen Tag auf See

