

SONNENAUFGANG

06.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.00 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 25.09. auf den 26.09. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um **eine Stunde zurückgestellt**. Der Zeitunterschied beträgt nun -2 Stunden: 12.00 Uhr an Bord = 14.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL

Praia da Vitória /
Terceira / Portugal
(am 28.09.)

SICHERHEITSÜBUNG

Um ca. 10.15 Uhr findet eine etwa einstündige Sicherheitsübung **nur für die Besatzung** statt. Die für diese Übung verwendeten Signale & Durchsagen in englischer Sprache sind für Sie nicht relevant. Bitte beachten Sie, dass während der Übung in den Bars nur ein eingeschränkter Service stattfinden kann.
Halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung bitte frei. Vielen Dank

TAGESPROGRAMM

Samstag, 26. September 2026 Urlaub auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie **Schinken-Tomaten-Tostadas** in unserem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 sowie im Restaurant Amadea / Deck 8!

- 08.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6: Kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit **Rückengymnastik**. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 09.15 In der Vista Lounge / Deck 10: **Geistlicher Morgenimpuls**
„3 - 7 - 153“ - das Idealmaß der Christen
Unser **Bordgeistlicher Bernd Dennemarck** macht sich mit Ihnen Gedanken, woran man Christen erkennt. Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens.
Musikalische Begleitung: Bordpianistin **Tanya Voronchenko**
- 09.30 **Jakkolo** mit **Norah** in der Kopernikus Bar / Deck 9
- 10.05 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Azoren II: Faial**
„Auf dieser Insel gibt es soooo viel zu sehen. Aber wenn Sie wirklich dort gewesen sein wollen, müssen Sie das Peter Café Sport im Zentrum der Inselhauptstadt Horta besuchen. Tauchen Sie ein in die Atlantik-Überquerer-Mentalität schlechthin, lesen Sie nie angekommene Nachrichten an den Wänden und der Decke des Café-Raumes. Und wenn Ihnen melancholisch genug ist, gehen Sie danach hinunter zur vielleicht schönsten Marina der Welt. Denn:
„Wer kein Bild auf der Mole hinterlässt, wird Horta niemals wiedersehen!“
Ihr Lektor Jörg Hertel nimmt Sie mit.
(Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)
- 11.00 Testen Sie Ihr Allgemeinwissen beim **Quiz** mit **Norah** in Harry's Bar / Deck 6.
- 11.15 Am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord: **Trainieren mit dem Rubberband** - ideal für die Arm- und Beinmuskulatur.

SONDERAKTION: WEIHNACHTSPOSTKARTEN

Weihnachten ist nur noch 90 Tage entfernt... Überraschen Sie Ihre Freunde und Familie mit Weihnachts-Postkarten, die Anfang Dezember von uns in Norwegen verschickt werden. Kommen Sie heute von **11.30 bis 12.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6** vorbei. Dort erhalten Sie die Postkarten sowie verschiedene Sonderstempel, mit denen Sie Ihre Weihnachtsgrüße verzieren können. (Im Anschluss sind diese auch an der Phoenix Information / Deck 5 zu finden.)

1 Postkarte € 1,20 **zuzüglich Porto** € 4,10

Special (ohne Porto): 15 Postkarten für € 12,- 7 Postkarten für € 6,-

Für das Schreiben und die Abgabe dieser Postkarten haben Sie **bis zum 12.10. um 12.30 Uhr** Zeit.

Ein spezieller Briefkasten für diese Karten ist bis dahin an der Phoenix Information / Deck 5 aufgestellt.



NACHMITTAG

- 12.15 Gewinnen Sie einen Getränkergutschein beim **Aperitivspiel** mit **Norah** in der Jupiter Bar / Deck 9.
- 14.00 **Skat-Turnier** (Spieltag 2 / 3) - Alle Skatspieler treffen sich in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Spielen Sie die ein oder andere Partie **Shuffleboard** mit **Norah** am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 15.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6: **Linedance für Anfänger** - Eine kleine und leichte Choreographie wartet auf Sie.
- 15.00 In der Bibliothek / Deck 9: **Meine Schätze am Meeresgrund** – Ein Blick auf das, was mich stärkt und leitet. Systemcoachin **Ilona Kister** lädt zu einer mentalen Schatzsuche ein. Gehen Sie mit auf eine Expedition und bergen Sie die wertvollen Fähigkeiten und Ressourcen Ihrer eigenen Biografie.
- 15.30 Haben Sie schon einmal **Soft-Boccia** gespielt? Am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord, erklärt Ihnen **Norah** die Spielregeln.
- 16.30 In Harry's Bar / Deck 6: Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit **Tanja** und **Norah**! Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Anthony** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

KÜCHENFÜHRUNG

Ihr **Küchenchef I Made Sudarmika** öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Für die Küchenführung am 27.09. sind noch einige Plätze vorhanden. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption / Deck 5 an.

SHUTTLEBUS PRAIA DA VITÓRIA (28.09.)

In Praia da Vitória bieten wir Ihnen einen Shuttlebus an, der Sie von unserem Liegeplatz ins Stadtzentrum und wieder zurück bringt. Der Haltepunkt ist "Rua de Jesus", Anfang der "Rua Comendador Francisco José Barcelos" gegenüber der Feuerwache. Tickets zum Preis von 8,- Euro erhalten Sie bereits ab heute an der Rezeption / Deck 5. Die Tickets sind gültig für eine Hin- und Rückfahrt. Fahrt- und Abfahrtszeiten sind verkehrsabhängig.

Abfahrten vom Schiff: 08.30 Uhr / 09.00 Uhr / 09.30 Uhr... alle 30 Minuten, letzte Hinfahrt 17.00 Uhr

Rückfahrten aus der Stadt: 08.45 Uhr / 09.15 Uhr / 09.45 Uhr... alle 30 Minuten, letzte Rückfahrt 17.15 Uhr

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Diese finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus oder auf Deck 8 im vorderen Treppenhaus sowie im SPA auf Deck 10. Nutzen Sie hierfür gern unsere **Phoenix-Thermosflasche**. Diese erhalten Sie zum Preis von nur € 9,90 an der Rezeption auf Deck 5. Bei Nutzung der Wasserspender **achten Sie bitte darauf, dass die Flaschenöffnung nicht mit dem „Wasserhahn“ in Berührung kommt**. Stattdessen stellen Sie die Flasche auf die Markierung am Boden des Wasserspenders.

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuum-System, welches sehr empfindlich ist. Bitte werfen Sie nur das bereitliegende Toilettenpapier und außer diesem **keinerlei Gegenstände** in die Toilette.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Neptune Nectar

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,
Maracujasaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 4,70

Nix Drin

alkoholfrei

(Ananassaft, Erdbeersirup,
Cranberrysaft, Tonic)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Fernet Branca (4cl)

zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Tom Collins

(Gin, Zitronensaft,
Club Soda)

zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
offerieren wir ab 18.30 Uhr
Mini Cheeseburger.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

ab 20.00

In Harry's Bar / Deck 6 fordert **Allrounder Frankie** vor und nach der Show zum Tanzen auf und spielt für Sie internationale Hits.

20.30

In der Vista Lounge / Deck 10: **„UFA-Melodies“**

Bordpianistin **Tanya Voronchenko** lässt für Sie die legendäre Männergesangsgruppe „Comedian Harmonists“ und andere UFA-Stars wieder auferstehen.

21.00

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:

NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark,
Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

21.15

In der Vista Lounge / Deck 10: **„Besame mucho“**

JazzAffair setzt den heutigen Schwerpunkt auf die schönsten lateinamerikanischen Lieder.

Windstärken

Beaufort	Bezeichnung	km/h	kn	m/s
0	Windstille	0 bis 1	0 bis <1	0,0 bis <0,3
1	leiser Zug	1 bis 5	1 bis <4	0,3 bis <1,6
2	leichte Brise	6 bis 11	4 bis <7	1,6 bis <3,4
3	schwache Brise	12 bis 19	7 bis <11	3,4 bis <5,5
4	mäßige Brise	20 bis 28	11 bis <16	5,5 bis <8,0
5	frische Brise	29 bis 38	16 bis <22	8,0 bis <10,8
6	starker Wind	39 bis 49	22 bis <28	10,8 bis <13,9
7	steifer Wind	50 bis 61	28 bis <34	13,9 bis <17,2
8	stürmischer Wind	62 bis 74	34 bis <41	17,2 bis <20,8
9	Sturm	75 bis 88	41 bis <48	20,8 bis <24,5
10	schwerer Sturm	89 bis 102	48 bis <56	24,5 bis >28,5
11	orkanartiger Sturm	103 bis 117	56 bis <64	28,5 bis >32,7
12	Orkan	über 117	64 u. mehr	32,7 u. mehr

BOUTIQUE / DECK 6

Für sonnige Augenblicke

Eine Sonnenbrille schützt das Auge und schmeichelt ihm zugleich. Entdecken Sie bei Heinemann auf Deck 6 internationale Designermodelle, Klassiker und Neuheiten für Sonnenurlauber.

Tipp: Erhalten Sie nur heute 10 % Rabatt auf alle Sonnenbrillen.

AMADEA SPA / DECK 10

Streicheleinheit für Körper & Seele

Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage. Entspannungszeit: 50 Minuten für € 73,-

FOTOSHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Für weitere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

VIDEOSHOP / DECK 7

Auf TV-Kanal 9 sehen Sie den bisher fertiggestellten **Film der Reise**, der regelmäßig um die Highlights des Tages erweitert wird. Fragen dazu beantwortet Ihnen Kameramann Krzysztof gerne zu den Öffnungszeiten des Videoshops.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.00 11.00 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	11.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	11.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.00 – 10.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bergen / Norwegen
MS Amara	New York / USA

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See.

