

#### SONNENAUFGANG

07.25 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

19.39 Uhr

#### ZEITUNTERSCHIED

-1 Stunde:

12.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr in Deutschland

#### NÄCHSTES ZIEL

Praia da Vitória /  
Terceira / Portugal  
(am 28.09.)

#### RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem  
Tisch in unserem  
Spezialitäten-Restaurant  
melden Sie sich heute  
gern bei Ihrem  
Oberkellner **Anthony**  
zwischen **09.30 und**  
**10.00 Uhr** vor dem  
Restaurant Pichler's /  
Deck 8 an.

#### BORDPORTAL

([ama.bordportal.de](http://ama.bordportal.de))  
Kennен Sie schon das  
Bordportal auf Ihrem  
Smartphone?  
Dort können Sie z.B. die  
Tageszeitung, das Tages-  
programm, die Menüs  
und Landgangs-  
informationen einsehen.  
Außerdem sehen Sie die  
leitenden Offiziere,  
das Phoenix Team sowie  
die Künstler dieser Reise.  
Wählen Sie das WLAN  
„Amadea“ aus und  
klicken Sie dann auf das  
oben erscheinende grüne  
Feld „Zum Bordportal“.  
**Tipp:** Eine Erklärung zum  
Bordportal finden Sie  
fortlaufend auf  
TV-Kanal 3 (ca. 10 min.).

# TAGESPROGRAMM

## Freitag, 25. September 2026

## Erholung auf See

- 08.00 Atlantik Show Lounge / Deck 6: Stärken Sie Ihre Wirbelsäule beim **Rückenfit**. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 **Sanfte Dehnübungen zur Lockerung und Entspannung**  
Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit.  
Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 09.15 In der Vista Lounge / Deck 10: **Geistlicher Morgenimpuls „Wege zum Heil“**  
Wie komme ich in den Himmel? Wer kommt in den Himmel?  
Unser Bordgeistlicher **Bernd Dennemarck** spürt mit Ihnen diesen Fragen nach.  
Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen  
sowie alle Menschen guten Willens.  
Musikalische Begleitung: Bordpianistin **Tanya Voronchenko**
- 09.30 Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo** mit **Norah**  
in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Azoren I: Terceira**  
Die größte Stadt der Insel, Angra do Heroísmo, ist nicht nur  
UNESCO-Weltkulturerbe-geadelt.  
Sie war auch schon Hauptstadt ganz Portugals. Die müssen Sie gesehen haben!  
Welch Architektur, welche Ein- und Ausblicke! Aber wiederum ist da mehr!  
Ihr Lektor **Jörg Hertel** zeigt Ihnen das Kleinod der Azoren.  
(Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

11.00-12.00 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern (wetterabhängig):

### Maritimer Fröhschoppen

Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit Austern  
und weiteren maritimen Köstlichkeiten vorbereitet.  
Das Barteam offeriert dazu Champagner für je € 8,50 (0,1l).

**Musikalische Untermalung** von Ihrem Allrounder **Frankie**

Die Seekarte der Reise wird Ihnen präsentiert.



## NACHMITTAG

- 14.00 **Norah** lädt ein zum ersten **Skat-Turnier** der Reise. Gespielt wird an drei aufeinanderfolgenden Tagen. Alle Skatspieler treffen sich in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Spielen Sie die ein oder andere Partie **Shuffleboard** mit **Norah** am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 15.00 **Sitzgymnastik** - Auch im Sitzen kann trainiert werden. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit.
- 15.30 Testen Sie Ihr Wissen beim **Überraschungsquiz** mit **Norah** in Harry's Bar / Deck 6.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Tanja** und **Norah** in Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

### MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden.

**Dieses Angebot ist heute am 25.09. gültig.** Weitere Termine folgen im Laufe der Reise.

### SYSTEMISCHE BERATUNG, TRAINING UND COACHING

Auf dieser Reise bietet Systemcoachin Ilona Kister neben ihren Kursen auch Einzel-Coachings an. Die Gespräche finden jeweils im Jamaika Raum / Deck 7 statt. Bei Interesse tragen Sie sich ganz unkompliziert mit Ihrer Kabinennummer in die Buchungsliste an der Rezeption / Deck 5 ein.

### KREUZFAHRTBERATUNG

„Morgenröte“ - Auf dieser beeindruckenden Reise lernen Sie die Höhepunkte in Kambodscha und Vietnam kennen.

Zum Auftakt entdecken Sie die schönsten Tempel von Kambodscha wie z.B. die Anlage Angkor Wat in Siem Reap. Dort beginnt auch Ihre Flusskreuzfahrt auf dem Mekong mit unserem komfortablen Schiff MS Lan Diep.

Sie kreuzen durch kleine Kanäle und Wasserstraßen und besuchen landestypische Dörfer entlang der Ufer.

Zum Ende Ihrer Reise steht Vietnam mit Ho-Chi-Minh-Stadt für ausführliche Besichtigungen auf dem Programm.

Ergänzen Sie Ihre Flusskreuzfahrt ganz nach Ihren Wünschen:

Mit einer kleinen Thailand-Rundreise vor Reisebeginn und/

oder einem erholsamen Badeaufenthalt auf der vietnamesischen Insel Phu Quoc im Anschluss an Ihre Kreuzfahrt.



**LAN350 | 02.01. - 14.01.2027 | 12 Tage** (7 weitere Termine in 2027 buchbar)

**Angkor Wat - Tonlé Sap - Mekong-Flussfahrt - Mekong-Delta - Saigon**

2-Bett außen Hauptdeck ab € 3.499,- pro Person inkl. Flug

An der Kreuzfahrtberatung / Deck 6 hält Alena weitere tolle Angebote für Sie bereit.

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren?

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe inkl. allen möglichen Rabatten (Frühbucher-, Kombinations-, Geburtstags- oder Hochzeitsrabatte).
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben noch einige Tage Bedenkzeit und die Möglichkeit, die Option kostenlos wieder herausnehmen zu lassen.

## ABEND

### BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

### BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

### TAGESCOCKTAILS

**New York Margarita**

alkoholisch

(Tequila Silver, Triple Sec,  
Blue Curaçao, Zitronensaft)  
zum Preis von nur € 4,70

**Florida**

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronensaft,  
Maracujasaft, Orangensaft,  
Ananassaft, Grapefruitsaft,  
Kokossirup)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem  
Abendessen einen

**Sambuca** (4cl) zum Preis  
von nur € 3,50.

### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

**Touch Down**

(Vodka, Apricot Brandy,  
Grenadine, Zitronensaft,  
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 6,20.

### ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6  
gibt es heute ab 18.30 Uhr  
**Salami Monte Cristo  
Sandwiches.**

### KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen  
Sie das Barpersonal.

20.15

In der Bordboutique / Deck 6 präsentiert Ihnen **Johann** die Uhren von **Maurice Lacroix**.

20.30

In der Vista Lounge / Deck 10: „**ABBAmania**“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** spielt für Sie die größten Hits der schwedischen Popgruppe am Flügel.

21.00

Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

**„Ich sag nix...“ mit Bauchredner Perry Paul und Eve**



Eine wundervolle Show mit Spaß, Lachen und guter Laune erwartet Sie.

Perry Paul zählt zu den vielseitigsten Bauchrednern Europas.

Seine knuddelige Puppe, die Mauskatze Amadeus,  
kennen sicher viele aus dem Fernsehen.

Zusammen mit seinen Puppenfreunden startet er einen Angriff  
auf Ihre Lachmuskeln.

*(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)*

ab 22.00

In Harry's Bar / Deck 6:

Wir laden Sie ein zur

## Black and White Party

mit heißen Rhythmen von **Deejay Doc!**

Alle Gäste, die dem Motto entsprechend gekleidet erscheinen,  
erhalten zur Begrüßung einen **"Black & White Shot"**  
(Vodka-Kahlúa mit oder ohne Sahne).

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 25.09. auf den 26.09. werden die Uhren an Bord von MS Amadea  
um **eine Stunde zurückgestellt.**

### BOUTIQUE / DECK 6

#### Maurice Lacroix

Bei Maurice Lacroix ist jede Sekunde dem Jetzt gewidmet. Die ikonischen Uhren verbinden Handwerk und diese ganz besondere Lebenseinstellung. Jetzt bei Heinemann auf Deck 6 entdecken. Tipp: Besuchen Sie heute um **20.15 Uhr** die **Uhrenpräsentation** in unserer Boutique.

### AMADEA SPA / DECK 10

#### Perfekte Nägel mit langanhaltendem Glanz – Unser Gel-Lack macht's möglich.

Erleben Sie moderne Nagelpflege, die nicht nur wunderschön aussieht, sondern auch besonders langlebig ist. Unser Gel-Lack verleiht Ihren Nägeln einen intensiven Glanz und eine perfekte Oberfläche, die bis zu zwei Wochen oder auch länger hält - schnell, präzise und sofort trocken – für rundum gepflegte Hände. Ideal für alle, die sich dauerhaft schöne Nägel wünschen.

### FOTOSHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfern-sehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                        |                                                   |           |         |
|------------------------|---------------------------------------------------|-----------|---------|
| Rezeption / Notfall    | durchgehend geöffnet                              | Tel. 2800 | Deck 5  |
| Phoenix Information    | 09.30 – 12.30      16.30 – 18.00                  |           | Deck 5  |
| Kreuzfahrtberatung     | 09.30 – 11.30      16.30 – 18.00                  |           | Deck 6  |
| Gold-/Silber-Service   | 09.30 – 11.00      16.30 – 18.00                  | Tel. 3801 |         |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 – 10.30      16.00 – 17.00                  |           | Deck 6  |
| Bordboutique           | 09.00 – 22.00                                     | Tel. 3803 | Deck 6  |
| Fotoshop               | 10.00 – 11.30      16.00 – 17.30<br>20.30 – 21.30 | Tel. 1893 | Deck 7  |
| Videoshop              | 20.30 – 21.00                                     | Tel. 1893 | Deck 7  |
| Amadea Spa             | 08.00 – 20.00                                     | Tel. 8992 | Deck 10 |
| Sauna                  | 08.00 – 20.00                                     |           | Deck 10 |
| Fitnessraum            | 24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe) |           | Deck 10 |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00                                     |           | Deck 8  |

### KULINARISCHES

|                        |               |                              |        |
|------------------------|---------------|------------------------------|--------|
| Tee- & Kaffeestation   | 06.30 – 08.00 | Jupiter Bar                  | Deck 9 |
| Kleines Frühstück      | 06.30 – 10.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spätes Frühstück       | 10.00 – 10.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger | 10.30 – 18.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Bouillon               | 11.00 – 11.30 | Pool                         | Deck 8 |
| Maritimer Frühschoppen | 11.00 – 12.00 | Pool                         | Deck 8 |
| Mittagsservice         | 12.30 – 14.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Mittagsbuffet          | 12.30 – 14.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Tee- & Kaffeestunde    | 15.30 – 16.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spezialitäten-Menü     | 18.30         | Restaurant Pichler's         | Deck 8 |
| Abendsnack             | ab 18.30      | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Kopernikus-Würstchen   | 22.30 – 01.00 | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

### BARZEITEN

|                |               |                  |         |
|----------------|---------------|------------------|---------|
| Jupiter Bar    | ab 09.00      | (wetterabhängig) | Deck 9  |
| Harry's Bar    | ab 09.00      |                  | Deck 6  |
| Kopernikus Bar | ab 09.00      |                  | Deck 9  |
| Vista Lounge   | 10.00 – 24.00 |                  | Deck 10 |
| Havanna Club   |               | 19.00 – 24.00    | Deck 7  |

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|            |                      |
|------------|----------------------|
| MS Artania | Haugesund / Norwegen |
| MS Amara   | New York / USA       |

**Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See.**

