

SONNENAUFGANG

06.25 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.49 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.09. auf den 22.09. wurden die Uhren um eine Stunde **zurückgestellt**.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Alvin** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

BORD-REISEBÜRO

Der Umbuchungsschluss für alle Ausflüge auf den Azoren ist heute um 12.00 Uhr.

Sophia berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Bitte beachten Sie, dass die Kopernikus Bar / Deck 9 heute von 11.15 - 12.30 Uhr reserviert ist.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 22. September 2026

Auf See

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch ein **Matrosen Frühstück**. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

- 08.15 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Kräftigen Sie Ihre Muskeln beim **Hanteltraining mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** & Ihrem **Küchenchef I Made Sudarmika** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Ökumenischer Willkommens-Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Bernd Dennemarck**.
Musikalische Begleitung: **Bord-Pianistin Tanya Voronchenko**
- 09.30 Harry's Bar / Deck 6: Raten Sie mit beim **Allgemeinwissen Quiz mit Norah**.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **Von Portsmouth nach Plymouth**
Portsmouth hat: die Isle of Wight, Lord Nelson, die Partnerstadt Duisburg und natürlich den Spinnaker Tower. Und Plymouth? Sie hat Francis Drake und die Mayflower. Mehr? Ihr **Lektor Jörg Hertel** zeigt es Ihnen.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Spielen Sie „**Jakkolo**“ mit **Norah** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 **Einweisung in die Fitnessgeräte** - treffen Sie **Tanja** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 12.15 **Lustiges Aperitifspiel** mit **Norah** an der Jupiter Bar / Deck 9.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie, die vor den Restaurants, in den Treppenhäusern und an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.



NACHMITTAG

- 14.30 Bordkino / Deck 6 mittig:
„Eine Kreuzfahrt ist eine Reise zu neuen Ufern - vielleicht auch zu neuen Erkenntnissen über sich selbst?“
Ilona Kister, systemische Coachin und Expertin für Körperarbeit, stellt sich Ihnen und ihre Workshops vor.
- 14.30 **Norah** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 15.00 **Fit mit dem Theraband** - stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbord.
- 15.00 Ihr Bordarzt **Dr. Thomas Foitzik** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Kopernikus Bar / Deck 9** ein.
- 16.00 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis-Treff** im Asuka Raum / Deck 9.
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit **Tanja & Norah** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GALA ABEND

17.15 - 17.50 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Robert Fronenbroek**
und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer** fotografieren.
*Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge
auf der Boutique-Seite (backbord) oder auf Deck 7.*

18.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek**, die Schiffs- & Hotelleitung, Ihr **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer**
und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **TomTom** die Künstler dieser Reise vor.

Der Willkommens-Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir laden Sie von **18.30 bis 21.00 Uhr** in die Restaurants Amadea / Deck 8 &
Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala – Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover *alkoholisch*
(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananas-, Zitronen- &
Limettensaft) zum Preis von
nur € 4,70

Sun and You *alkoholfrei*
(Bitter Lemon, Grenadine &
Orangensaft) zum Preis von
nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Bombay Sapphire (4cl)
zum Preis von nur € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Gin Fizz**
(Gordon's dry, Club Soda,
Zitronensaft)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute ab 18.30 Uhr
Schlemmer Pastetchen

KOPERNIKUS WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Ein Kessel Buntes“ - Bordpianistin **Tanya Voronchenko**

stellt sich Ihnen musikalisch vor.

20.30 Ihr Allrounder **Frankie** spielt vor & nach der Show
in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Das **Amadea Showensemble** lädt Sie heute zu einem Konzert
mit den Songs der britischen Pop/Rock-Royals ein.
Freuen Sie sich auf die Hits von Elton John, Queen, Amy Winehouse,
The Beatles, David Bowie, Adele, Phil Collins, The Rolling Stones u.v.m.

(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen)

Ab 21.45 In der Vista Lounge / Deck 10: „Beyond the sea“

Birgit und Karsten von Lüpke Ihres Duos **JazzAffair**

laden ein zu einem Abend mit Swing, Blues, Latin
und ausgesuchten Popklassikern.

FOTO SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 24.09.** und erhalten Sie 10 % Rabatt. Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unser Foto Team.

RÄTSEL - für alle Rätsel-Freunde liegt eine Auswahl an **Kreuzworträtseln** und **Sudokus** mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen in der Bibliothek / Deck 9 sowie in der Vista Lounge / Deck 10 aus.

BOUTIQUE / DECK 6

Erleben Sie hanseatisches Shoppingflair mitten auf dem Meer. Bei Heinemann entdecken Sie Mode, Parfüm, Schmuck, Accessoires und die beliebten Artikel von der Amadea.

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und lassen Sie sich beraten über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab € 32

Abend Make Up

Wir bieten das perfekte Abend Make Up. Gehen Sie wunderbar gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:
45 Min. für € 55

SPIELFILM AN BORD

Im **Bordkino / Deck 6** sehen Sie jeden Abend um 20.30 Uhr einen **Überraschungsfilm**.

Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens oder dem Aufsteller an der Rezeption.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	ab 18.30	Harry's Bar	Deck 6

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Oslo / Norwegen
MS Amara	Boston / Massachusetts / USA

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

