

SONNENAUFGANG

06.17 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.48 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 17.09. auf den 18.09. wurden die Uhren um eine Stunde **zurück**gestellt.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute beim stellvertretenden Restaurantleiter **Alvin** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Bitte beachten Sie, dass die Kopernikus Bar / Deck 9 heute von 11.15 -12.30 Uhr reserviert ist.

„**AUF EIN WORT**“ mit Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega - Informationen über das Schiff & das Leben an Bord sehen Sie auf TV-Kanal 8 (ca. 15 Min.)

TAGESPROGRAMM

Freitag, 18. September 2026

Auf See

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch ein **Fischkutter Frühstück** (Schwarzbrot, Rührei, gebratenes Kassler, Shrimps). Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Kommen Sie zur **Sitzgymnastik mit Tanja** in die Kopernikus Bar / Deck 9. Bitte bringen Sie das große türkise Phoenix Handtuch mit.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** & Ihrem **Küchenchef I Made Sudarmika** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: „Über fremde Meere und Glück“ **Ökumenischer Willkommens-Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Bernd Müller-Teichert**.
Musikalische Begleitung: **Bord-Pianist Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: „**Von Dover nach London**“
Was fällt uns zu Dover ein? Kreidefelsen. Aber der wird rutschig bei englischem Regen. Eher: Fährhafen? Immerhin ist er der Geschäftigste der Welt. Umso mehr mag Britanniens Hauptstadt zu punkten. London Eye, Westminster, Big Ben, Tower Bridge...wo will man da anfangen... Wenn die Betrachtungswinkel niemals enden. Ihr **Lektor Jörg Hertel** führt Sie ins Nicht-mehr EU-England ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie „**Jakkolo**“ mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 **Einweisung in die Fitnessgeräte** - treffen Sie **Tanja** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 11.00-12.00 **Auf den Außendecks 8 & 9, achtern** (wetterabhängig):

MARITIMER FRÜHSCHOPPEN

Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam bietet dazu ein Glas Champagner für je € 8,50 an. **Musikalische Untermalung** durch Ihren Allrounder „**Frankie**“.



NACHMITTAG

- 14.30 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Amsterdam“**
Von der höchsten Schaukel Europas zum Rembrandt-Haus. Vom Anne-Frank-Haus zum Cannabis-Museum. Und, wenn Sie mögen: Nehmen Sie am Streit Amsterdams mit Kopenhagen teil, welcher dieser Orte wohl die Fahrrad-Hauptstadt Europas ist. Hinweis: Angeblich liegen allein 100.000 Fahrräder *in* den Grachten. Vergnügliche Spurensuche mit Ihrem **Lektor Jörg Hertel**.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 15.00 **Sophia** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 15.00 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 15.00 Ihr Bordarzt **Dr. Andreas Moehlendiek** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Kopernikus Bar / Deck 9** ein.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea / Deck 8: **„Der Guglhupf“**
Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde - das Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Guglhupf-Varianten zubereitet.
Probieren Sie dazu einen **Kaffee mit Baileys** oder einen **Irish Coffee** für je € 5,30
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit **Tanja & Rachel** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GALA ABEND

17.15 - 17.50 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Robert Fronenbroek** und Ihrer **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** fotografieren.
Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge auf der Boutique-Seite (backbord) oder auf Deck 7.

18.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek**, die Schiffs- & Hotelleitung, Ihre **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **Rico** die Künstler dieser Reise vor.

Der Willkommens-Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir laden Sie von **18.30 bis 21.00 Uhr** in die Restaurants Amadea / Deck 8 & Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Hanseaten Gala – Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Sunrise Girls *alkoholisch*
(Mandelsirup, Amaretto,
Tequila Silver, Cointreau,
Zitronen- & Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist *alkoholfrei*
(Grapefruitsaft,
Erbeersirup, Sprite)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Laphroaig (4cl) zum Preis
von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Whiskey Sour**
(Jim Beam Whiskey,
Zitronensaft, Zuckersirup)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Sweet Chili Garnelen Toast
& vegetarisch:
Tofu Bratreis mit Ei**

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr Bordpianist **Sebastian Rodriguez** stellt sich
musikalisch bei Ihnen vor.

20.30 Uhr Allrounder **Frankie** spielt vor & nach der Show
in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.



(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen)

Ab 21.45 In der Vista Lounge / Deck 10: „Beyond the sea“

Birgit und Karsten von Lüpke Ihres Duos **JazzAffair**

laden ein zu einem Abend mit Swing, Blues, Latin
und ausgesuchten Popklassikern.

GEPÄCKSERVICE TEFRA

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEFra ab Bremerhaven nach
Hause senden möchten, können Sie dies **heute, 18.09.** zu den Öffnungszeiten
bis 16.30 Uhr an der Phoenix Information auf Deck 5 anmelden.

Auch Gäste, die den TEFra-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden
gebeten, sich heute zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden.
Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung die entsprechenden Bänderolen
zur Kennzeichnung Ihres TEFra-Gepäcks.

BOUTIQUE / DECK 6

Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment. Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück; nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour, Vorbeischauen lohnt sich.

*ausgenommen sind Sonderangebote, schon laufende Aktionen, Juwelier und Bücher

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und lassen Sie sich beraten über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab €32

Abend Make Up

Wir bieten das perfekte Abend Make Up. Gehen Sie wunderbar gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:

45 Min. für € 55,-

FOTO SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 19.09.** und erhalten Sie 10 % Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	09.30 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Aarhus / Dänemark
MS Amara	Corner Brook / Neufundland / Kanada

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

