

TAGESPROGRAMM

Samstag, 12. September 2026

Gdansk / Polen

SONNENAUFGANG

06.12 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.09 Uhr

DISTANZ

Von Kopenhagen bis Gdansk legt MS Amadea eine Strecke von 296 Seemeilen= 548 km zurück.

ANKUNFT

ca. 16.00 Uhr

ALLE AN BORD

13.09. um 16.30 Uhr

ABFAHRT

13.09. um 17.00 Uhr

LIEGEPLATZ

Obroncow Westerplatte

WÄHRUNG

Polnische Złoty

1,- EUR = 4,31 PLN

10,- PLN = 2,31 EUR

WETTER

18-21°C, Sonne-Wolken Mix

AUSFLUGS-AGENTUR

Sanus Travel

Andrzej Ossowski

+48 58 550 11 81

HYGIENE AN BORD

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife. Vor den Restaurants & Bars bitten wir Sie, Ihre Hände stets zu desinfizieren.

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch **Shrimps Rührei & Toast**. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

- 08.00 Fit mit **Tanja** beim **Bauch-Beine-Po Training**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 **Stärken** Sie Ihre **Körpermitte** und Ihren **Beckenboden** durch spezielle Übungen mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: „Von Wolken, Leichtigkeit & Humor“
Ökumenische Morgenandacht mit Ihrem Bordgeistlichen **Bernd Müller-Teichert**, begleitet von: Bordpianist **Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Harry's Bar / Deck 6: Raten Sie mit beim **Allgemein-Wissen Quiz** mit **Mohammed**.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: Ihr **Lektor Jörg Hertel** lädt ein: Polen – einer unserer Nachbarn. EU-Mitglied. Vieles scheint dafür zu sprechen, eher Bekanntes in der Nähe zu finden. Polens Traditionen sind ebenso multikulturell wie widersprüchlich. Die Vergangenheit ist preußisch – nicht flächendeckend, aber bis in weit mehr Winkel als zu erwarten sein könnte angesichts heutigem polnischen Spagat zwischen Identitätssuche & Anpassungsbedürfnis.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie „**Jakkolo**“ mit **Mohammed** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.45 Vista Lounge / Deck 10:
Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele. Ihre Kreuzfahrtdirektorin **Manuela Bzdega** lädt zur Lesung ein.
- 12.15 Jupiter Bar / Deck 9: Lustiges **Aperitifspiel** mit **Mohammed**
- 12.30-14.00 Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8: „**Rinderkeule Creole**“
Genießen Sie dazu den Rotwein „Celeste Crianza Tempranillo“ für € 6,50 (0,25l) oder € 19,50 (0,75 l).



14.30 Bibliothek / Deck 9: Treffen Sie sich zu einer lockeren **Gesprächsrunde** mit Ihrem Bordgeistlichen **Bernd Müller-Teichert** zum Thema „Verschiedene Wege zum Glück“

ca. 16.00 Ankunft von MS Amadea in Gdansk

Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt. Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und ein **Ausweisdokument**.

- ♦ Der Treffpunkt für den Ausflug ist zu der unten angegebenen Zeit in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- ♦ Nutzen Sie bitte ausschließlich den Durchgang durch die Harry's Bar / Deck 6.
- ♦ Bitte bringen Sie Ihr **Buchungsformular** und Ihren **Bordausweis** mit zum Treffpunkt.
- ♦ Halten Sie Ihren **Bordausweis** bitte am Eingang der **Atlantik Show-Lounge**, an der **Gangway** & am **Ausflugsbus** bereit, da die Karte dort jeweils eingescannt wird.

16.20 Leuchtturm und Werftarbeiterdenkmal

SHUTTLEBUS IN GDANSK

Heute bieten wir Ihnen einen Shuttlebus in das ca. 8 km entfernte Stadtzentrum von Danzig an (ca. 15-20 Min. Fahrzeit).

Die genauen Fahr- & Pausenzeiten sowie Tickets zum Preis von € 14,- p.P. erhalten Sie an der Rezeption.

Haltestelle in der Stadt: Novotel Hotel

Achtung Fahrzeit Änderung - Erste Hinfahrt: 16.30 Uhr Sie können hierfür auch Ihre Tickets für 17.30 Uhr nutzen.

Letzte Rückfahrt zum Schiff: 23.00 Uhr

Details zum Shuttle Bus am 2. Tag in Gdansk entnehmen Sie dem Tagesprogramm des 13.09.

WISSENSWERTES ÜBER UNSER NACHBARLAND POLEN

1. Der höchste Berg Polens ist der **Rysy**. Er ist 2.499 m hoch.
2. Die **Masurische Seenplatte** im Nordosten Polens umfasst über 2.000 Seen.
3. Der längste Fluss Polens ist die **Weichsel**, die 1.047 km lang ist.
4. Polen hat eine **Küstenlinie** von etwa 770 km entlang der Ostsee.
5. Polen wurde **966 n. Chr.** als christliches Königreich gegründet.
6. Die **polnische Verfassung** von 1791 war die erste moderne Verfassung Europas & die zweite weltweit.
7. Der berühmte Komponist **Frédéric Chopin** wurde 1810 in Polen geboren.
8. **Maria Skłodowska-Curie**, die erste Frau, die einen Nobelpreis erhielt, wurde 1867 in Warschau geboren.
9. Auch **Nicolaus Copernicus**, der berühmte Astronom, der das heliozentrische Weltbild entwickelte, wurde 1473 in Polen geboren.
10. Die **Jagiellonen-Universität** in Krakau, gegründet 1364, ist eine der ältesten Universitäten Europas.
11. Der polnische Mathematiker **Stefan Banach** war Mitbegründer der modernen Funktionalanalyse.
12. **Pierogi** sind gefüllte Teigtaschen, die oft mit Kartoffeln, Käse, Fleisch oder Früchten gefüllt sind.
13. Polen ist einer der größten Produzenten von **Vodka** weltweit.
14. **Pączki** sind Donuts, die traditionell am „Fetten Donnerstag“ nach dem polnischen Karneval „Ostatki“ & vor der Fastenzeit gegessen werden.
15. Polen trat 2004 der **Europäischen Union** bei.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leger

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool *alkoholisch*

(Weißer Rum, Vodka,
Blue Curaçao, Kokos Sirup,
Ananassaft, Sahne)
zum Preis von nur € 4,70

Dr. No *alkoholfrei*

(Grenadine, Zitronen- &
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Glennfiddich (4cl)
zum Preis von € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen
Daiquiri (Weisser Rum,
Limetten- & Zitronensaft)
für € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Gulaschsuppe

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

20.30 Ihr Allrounder **Igor Bacara**

lädt Sie mit unterhaltsamer Musik in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „**Musica de pelicula**“
Sebastian Rodriguez spielt für Sie Filmmusik auf dem Flügel.

Ab 21.15

In der Vista Lounge / Deck 10: „**Come together**“

Am heutigen Abend stehen bei Ihrem Duo **JazzAffair**
die Beatles im Zentrum des musikalischen Geschehens.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Bordrechnung mit **Kreditkarte oder deutscher EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 einlesen lassen. Bitte beachten Sie, dass nur Kreditkarten und deutsche EC-Karten an Bord als Zahlungsmittel akzeptiert werden.

Sollten Sie Ihre Rechnung jedoch lieber in **bar** bezahlen, können Sie dies gerne **am 16.09.2026 zwischen 20.00 und 24.00 Uhr** tun.

Bitte teilen Sie Ihre gewünschte Zahlart an der Rezeption mit.

SONDER AKTION

VERKAUF VON POSTKARTEN MIT WEIHNACHTS MOTIVEN -

Weihnachten ist nur noch 103 Tage entfernt...

Überraschen Sie Ihre Freunde und Familie mit Weihnachts-Postkarten, die Anfang Dezember von uns mit norwegischen Briefmarken versehen verschickt werden. Ihre Postkarte wird besonders mit einem der Sonderstempel von Weihnachten, die Sie an der Phoenix Information / Deck 5 finden.

Postkarte ohne Porto € 1,20 Porto für Postkarte € 4,10

Special (ohne Porto): 15 Postkarten für € 12,- 7 Postkarten für € 6,-

VIDEOSHOP / DECK 7

Kennen Sie schon den **Film dieser Reise**? Videomanager Kadek ist jeden Tag für Sie unterwegs und filmt die Highlights dieser Reise. Sehen Sie den bisher fertiggestellten Film auf TV-Kanal 9.

BOUTIQUE / DECK 6

Prozente bis zum Horizont in Ihrer Heinemann Boutique. Stöbern lohnt sich heute besonders; achten Sie auf Artikel mit dem roten Sticker & sparen Sie bei diesen Artikeln bis zu 50% auf den Travel Value Preis.

AMADEA SPA / DECK 10

Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

Entspannungszeit:

50 Minuten € 79,00 &
80 Minuten € 95,00

FOTO SHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen. Sie erhalten diese auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00. Eine Vorschau präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 16.00		Deck 6
Fotoshop	09.30 – 12.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	Kadek ist morgen wieder für Sie da.	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.00 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
BUFFET Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Stockholm / Schweden
MS Amara	Montreal / Kanada

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Aufenthalt in Gdansk.