

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 30. August 2026

Tromsø / Norwegen

LANDGANG & AUSFLÜGE

Sonnenaufgang 04.52 Uhr
Sonnenuntergang 20.33 Uhr

DISTANZ

Von Longyearbyen bis Tromsø legt MS Amadea eine Strecke von 678 Seemeilen = 1.255 km zurück.

LOTSE: 05.00 Uhr

ANKUNFT ca. 08.00 Uhr

ALLE AN BORD 17.30 Uhr

ABFAHRT 18.00 Uhr

LIEGEPLATZ

Prostneset, Pier Nr. 8

WÄHRUNG

Norwegische Krone
1 EUR = ca. 10,93 NOK
10 NOK = ca. 0,91 EUR

WETTER

15-17°C, bewölkt, Regen ist möglich

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

AUSFLUGS-AGENTUR

Olsen Cruise Service AS
Anne Olsen: +47 934 67 930

ca. 08.00 Ankunft von MS Amadea in Tromsø

- ◆ Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt. Für den heutigen Landgang benötigen alle Gäste ihren **Bordausweis**.
- ◆ Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- ◆ Nutzen Sie bitte ausschließlich den Durchgang durch die Harry's Bar / Deck 6.
- ◆ Bitte bringen Sie Ihr **Buchungsformular** und Ihren **Bordausweis** mit zum Treffpunkt für die Ausflüge.
- ◆ Ihre **Audio Guides** benötigen Sie auf den mit den Kopfhörern gekennzeichneten Ausflügen.
- ◆ Halten Sie Ihren **Bordausweis** bitte am Eingang der **Atlantik Show-Lounge**, an der **Gangway** & am **Ausflugsbuss** bereit, da die Karte dort jeweils eingescannt wird.
- ◆ Wenn Sie zusammen mit Freunden / Bekannten den Ausflug machen möchten, kommen Sie bitte gemeinsam zur Einteilung.

Ausflug am Vormittag

10.35 Tromsø Panoramafahrt

Ausflug am Nachmittag

12.50  Besuch bei den Huskies

13.05  Tromsø mit Eismeerkathedrale & Polaria

13.20  Tromsø mit Eismeerkathedrale & Storsteinen

Bitte beachten Sie für Ihren privaten Landgang, dass die Eismeerkathedrale heute am Sonntag erst um 13.00 Uhr öffnet.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE - Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der Rezeption bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon & geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor beiden Restaurants ein **Phoenix-Brot-Display** aufgestellt.



AN BORD

- 10.30 Treffen Sie Mitreisende bei einer Runde **Shuffleboard**.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 14.30 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis-Treff** im Asuka Raum / Deck 9.
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5

NORWEGISCHE POLARFORSCHER^

Roald Amundsen: Der erste Mensch am Südpol

Roald Amundsen ging in die Geschichte ein und wurde zum norwegischen Volksheld, als er vor Captain Robert F. Scott den Südpol erreichte. In Begleitung mit vier weiteren Männern kam er am 14. Dezember 1911 an. Als wäre das noch nicht genug, durchfuhr er auch als Erster die Nordwestpassage und war ebenfalls der Erste, der das Nordpolarmeer überflog. Eine Statue von Roald Amundsen befindet sich in der Nähe unserer Anlegestelle.

Fridtjof Nansen: Auf Skiern durch Grönland

Fridtjof Nansen wurde bekannt, als er Grönland auf Skiern durchquerte und anschließend versuchte, auf dem Schiff Fram den Nordpol zu erreichen. Man erinnert sich an ihn jedoch nicht ausschließlich als Polarforscher. Nansen war auch versierter Wissenschaftler, Staatsmann und Menschenfreund. Er nutzte seine Berühmtheit als politischer Aktivist und kämpfte 1905 für die Beendigung der norwegisch-schwedischen Union. Nach dem Ersten Weltkrieg setzte er sich unermüdlich dafür ein, das Schicksal der Flüchtlinge zu verbessern. Für dieses Engagement erhielt er 1922 den Friedensnobelpreis.

Monica Kristensen Solås: Realität und Fiktion

Die Gletscherforscherin und Meteorologin Monica Kristensen Solås leitete zahlreiche Polarexpeditionen in der Arktis und Antarktis und nahm auch selbst daran teil. Bei zwei ihrer Expeditionen wollte sie Roald Amundsens Weg folgen, sein einstiges Expeditionszelt finden und vom Südpol zurückholen. Am Ende musste sie sich jedoch der Natur geschlagen geben, als ein Expeditionsteilnehmer in eine Gletscherspalte fiel und starb. Bereits 1989 wurde sie als erste Frau nach fast 50 Jahren mit der Founder's Medal der Royal Geographical Society in London für ihre Leistungen als Polarforscherin ausgezeichnet. Darüber hinaus veröffentlichte sie international renommierte Kriminalromane, deren Handlungen sich in Spitzbergen abspielen

Cecilie Skog und die sieben Gipfel

Sie wurde zu einer nationalen Ikone in Norwegen, indem sie zahlreiche Berge mit einem Lächeln auf ihrem Gesicht sowohl im als auch außerhalb des Fernsehens erklomm. Die Polarforscherin Cecilie Skog erreichte die berühmten „Seven Summits“, die Gipfel der jeweils höchsten Berge auf jedem Kontinent. Sie ist auch Polarforscherin. Im Jahr 2006 erreichte sie nach fast 50 Tagen den Nordpol trotz mehrerer unvorhergesehener Zwischenfälle. 2009 verbrachten sie und der Amerikaner Ryan Waters 70 Tage auf den 1800 Kilometern durch die Antarktis von Küste zu Küste.

17.30 **Letzter Einschiffungstermin**

Wir bitten Sie, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

18.00 MS Amadea verabschiedet sich von **Tromsø / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Svolvær / Lofoten / Norwegen**.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronen-,
Maracuja-, Orangen-, Ananas-
& Grapefruitsaft, Kokos Sirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Averna (4cl)

zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Caipiroska**
(Vodka, Limette,
brauner Zucker)
für nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**kleine Schnitzel und
Kartoffelsalat**

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:
Ihr Allrounder **Tony Pearl** lädt Sie mit seiner Musik,
vor & nach der Show, zum Tanzen ein.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Weil es so großen Anklang beim ersten Mal gefunden hat.....
Singen Sie gemeinsam mit Ihrem Bordpianisten **Sebastian Rodriguez**
Liedertexte sind für Sie vorbereitet.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönernte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

Historische Seekarten sind ältere Navigationsinstrumente, deren Entwicklungsgeschichte von frühen Portolankarten im Mittelmeerraum (ab ca. 1275) bis zur wissenschaftlichen Vermessung in der Neuzeit reicht. Ursprünglich dienten Segelanweisungen (Periplus) als Hauptnavigationsmittel, bis Seekarten im 19. Jahrhundert deren Rolle als wichtigstes Hilfsmittel übernahmen.



BOUTIQUE / DECK 6

Prozente bis zum Horizont bei Heinemann auf Deck 6. Stöbern lohnt sich heute besonders. Achten Sie auf Artikel mit dem roten Sticker & sparen Sie bei diesen Artikeln bis zu 50% auf den Travel Value Preis.

AMADEA SPA / DECK 10

Fußreflexzonenmassage

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage.

Entspannungszeit:

25 Minuten für € 40,00

WUSTEN SIE SCHON...

Der Name Tromsø leitet sich vom altnordischen Wort „Trums“ ab, das sich auf die Insel Tromsøya bezieht, auf der die Stadt liegt. Die Etymologie von „Trums“ ist nicht endgültig geklärt, doch die gängigsten Theorien gehen davon aus, dass es vom altnordischen Begriff „straumr“ (bedeutet „Strömung“ oder „Strom“) oder von der Wurzel „trem-“ stammt, die beide auf die starken Meeresströmungen in den umliegenden Gewässern anspielen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	08.00 – 08.30	17.00 – 18.00	Deck 5
Kreuzfahrtberatung		17.00 – 18.00	Deck 6
Gold-Silber-Service	08.00 – 08.30	17.00 – 18.00	Tel. 3801
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00	16.00 – 17.00	Deck 6
Bordboutique		18.00 – 22.00	Deck 6
Fotoshop		20.30 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	11.30 – 13.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.00 – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge		18.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Kreuzen in der Dänemarkstrasse, Kurs Reykjavik / Island
MS Amara	Nanortalik / Grönland / Dänemark
MS Deutschland	Portsmouth / England / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen wunderbaren Aufenthalt in Tromsø.

