

SONNENAUFGANG

04.21 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.23 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Alvin** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an. Ab heute servieren wir Ihnen ein neues Menue: **Latinoküche**

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

WUSSTEN SIE SCHON...

Wem gehört eigentlich das Meer?

Die Vereinten Nationen (UN) definieren die Meere als „gemeinsames Erbe der Menschheit“. Ein Vertrag regelt seit 1994, was auf, in und unter den Meeren erlaubt und was verboten ist, egal ob es die Schifffahrt oder den Tiefseebergbau betrifft.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 29. August 2026

Kreuzen im Nordpolarmeer

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch **Steak + Ei**. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

- 08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: **Fit in den Tag** mit **Sophia**.
- 08.50 Atlantik Show-Lounge / Deck 6:
Beweglich bleiben beim **Bauch, Beine, Po** Training mit **Sophia**.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Ökumenischer Gottesdienst mit Eucharistiefeier** mit Ihrem **Bordgeistlichen Duc Thien Nguyen**.
Musikalische Begleitung: Bord-Pianist **Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Lösen Sie **Krimi-Rätsel** mit **Rachel** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
„Über 300 Worte für Eis und Schnee – ein Porträt der Samí“, Teil 2
Der heutige Vortrag Ihrer **Lektorin Petra Clamer** widmet sich dem 20. Jahrhundert und dem modernen Leben all der Norweger, Finnen und Schweden, die sich noch heute als Samí empfinden. Er versucht „die Seele“ ihrer Traditionen aufzuspüren – jenseits der allseits bekannten Folklore Attribute aus Rentier und bunter Tracht. Die Samí sind ein Volk, dessen sanfte Poesie verzaubert, dessen konsequenter Einsatz für Naturschutz imponiert und dessen Beharrlichkeit größten Respekt verdient. Und: Wir können von der Weltsicht der Samí noch eine Menge lernen. *Der Vortrag wird auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 **Tischtennis Spieler** treffen sich mit **Tobi** im Asuka Raum / Deck 9.
- 11.00 **Jakkolo** Spieler treffen sich mit **Tobi** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Laufen Sie ein paar Runden um das Deck 7 beim **„Walk a mile“** mit **Sophia** und stärken Sie Ihre Muskeln bei zusätzlichen Übungen. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 11.45 **„Heiter bis wolkig“** - humorvolle und nachdenkliche Geschichten rund um's Wetter hören Sie in der Lesung von **Manuela Bzdega** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 12.15 Lustiges **Aperitif-Spiel** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.

NACHMITTAG

- 15.00 **DARTS** Pfeile fliegen auf die Scheibe an der Jupiter Bar / Deck 9 mit **Rachel**.
- 15.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Ihre Mitreisende **Heidi Anguria** berichtet von ihren zahlreichen Einsätzen für „**Ärzte ohne Grenzen**“ in den Krisengebieten dieser Welt.
- 15.15 Wir trainieren mit dem **Theraband** – ideal für Arm- und Beinmuskulatur - einfache Übungen für Jedermann. **Sophia & Tobias** zeigen Ihnen im Asuka Raum / Deck 9, wie es geht.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea / Deck 8: *Café Polar*
- Gönnen Sie sich z.B. ein Kokosnuss Panna Cotta, eine weiße Schokoladencremetorte oder eine Joghurt-Mandarinen Schnitte.
- Außerdem bieten wir Ihnen **Bailey's Kaffee für € 5,30** oder **Polar-Kaffee** (Jameson Whisky, Grand Marnier, mit doppeltem Espresso & Sahne) für € 5,90.
- 16.00 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: „**Manche mögen's heiß!**“
- Der heutige Vortrag widmet sich der Geschmacksrichtung „scharf“. „Schärfe“ steht für Wärme ebenso wie für „Bewegung nach außen“, für Hitze im Stoffwechsel oder für Trockenheit. Wann ist „Schärfe“ von Vorteil und wieviel ist nötig? Auch hier eröffnet die chinesische Sichtweise einen faszinierenden Blickwinkel weit über die westliche Begrifflichkeit hinaus. Ein „scharfer“ Vortrag von **Gabi Ganser** im kalten Nordpolarmeer.
- 16.30 **Bingo** mit Überraschungspreisen mit **Sophia & Tobi** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

HYGIENE AN BORD

- Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie, neben häufigem Händewaschen auch die in den öffentlichen Bereichen & vor den Restaurants angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.
- Kontaktieren Sie telefonisch die Rezeption bei Unwohlsein, insbesondere bei Symptomen, die auf eine Magen-Darm-Erkrankung hinweisen. Die Rezeptionsmitarbeiter leiten Ihre Kabinennummer an das Hospital weiter; dann nimmt das Hospital-Team Kontakt mit Ihnen auf.
- Bei Auftreten von o.g. Symptomen gehen Sie **nicht** an die Rezeption und gehen Sie auch **nicht** ins Hospital. All dies würde zu einer Zunahme der aktuell vereinzelter Krankheitsfälle führen.
- Meiden Sie große Menschenansammlungen ; Gut zu wissen: Die Lektorate und Showprogramme in der Atlantik Show Lounge werden auch auf die Kabinen übertragen (TV-Kanal 65).
- Bei Nutzung der Wasserspender achten Sie bitte darauf, dass die Flaschenöffnung nicht mit dem „Wasserhahn“ in Berührung kommt. Stattdessen stellen Sie die Flasche auf die Markierung am Boden des Wasserspenders.

Im Zuge der „gemeinschaftlichen Fürsorge“ danken wir für Ihre Unterstützung.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Sunrise Girls *alkoholisch*
(Mandelsirup, Amaretto,
Tequila Silver, Cointreau,
Zitronen- & Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Virgin Seabreeze
alkoholfrei
(Grapefruit- & Cranberry
Saft, Sprite)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Talisker Whisky(4cl)
zum Preis von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Singapore Sling
(Gin, Cherry Heering,
Cointreau, D.O.M
Bénédictine, Grenadine,
Ananas- & Limettensaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Salami Monte Christo
Sandwich**

20.00 Ihr Allrounder **Tony Pearl**
lädt Sie mit unterhaltsamer Musik, vor und nach dem Konzert,
in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

20.45 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats August 2026

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich
Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben.
An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

Im Anschluß:



Sophie Moser lädt Sie ein zu einem unvergesslichen Konzert
voller Sehnsucht, Leidenschaft und Lebensfreude.

Erleben Sie verträumte Chansons, virtuose Tangos und feurige Klänge
der Roma-Musik, gespielt auf ihrer Meistervioline.

Lassen Sie sich von Melodien verzaubern, die von Freiheit, fernen Reisen,
großen Träumen und der Liebe erzählen.

Dieses Konzert wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix
Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen
und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat,
kann dieses für € 6,- an der Phoenix Information erwerben.

BOUTIQUE / DECK 6

Glücksbringer (Charms)

für Ihre Reise: Machen Sie Ihre Reise mit exklusiven Erinnerungscharms unvergesslich. Sichern Sie sich heute das Sammel-Set mit fünf Glücksbringern und Sie erhalten ein Gratis-Armband (Wert: € 29.99) dazu. Verschönern Sie Ihr Armband Tag für Tag mit neuen Anhängern für nur je € 9.99. Ab neun gesammelten Anhängern gibt es ein Schiffscharm gratis.

AMADEA SPA / DECK 10

Fußreflexzonenmassage

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage.

Entspannungszeit:
25 Minuten € 40,00

Wussten Sie schon...?

Warum rauscht das Meer?

Beim Wellenbrechen entstehen unzählige kleine Luftbläschen, die durch die Bewegungen des Wassers schwingen und so Töne erzeugen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Nanortalik / Grönland / Dänemark
MS Amara	Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark
MS Deutschland	Auf See, Kurs Portsmouth / England / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.