

SONNENAUFGANG

03.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.48 Uhr

SICHERHEITSÜBUNG

Um ca. 10.00 Uhr findet eine etwa einstündige Sicherheitsübung **nur für die Besatzung** statt. Die für diese Übung verwendeten Signale & Durchsagen in englischer Sprache sind für Sie nicht relevant. Bitte beachten Sie, dass während der Übung in den Bars nur ein eingeschränkter Service stattfinden kann. **Halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung bitte frei.**

GUT ZU WISSEN:

Zur Vorbereitung auf die heutige Brückenbesichtigung empfehlen wir Ihnen sich auf TV-Kanal 5 „Auf der Brücke mit Kapitän M. Kugelmann“ anzusehen.

PHOENIX SPEZIAL

Passage der Bäreninsel

(Bjørnøya); voraussichtlich gegen Mittag; ca. 12 sm Entfernung. Sie finden ein Spezial im Bordportal unter „Landgangs-informationen“.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 26. August 2026

Auf See / Kreuzen im Nordpolarmeer

- 08.00 Starten Sie sportlich in den Tag und bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung. **Tobi & Sophia** empfangen Sie zum **Frühsport** in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 08.50 **Tobi & Sophia** zeigen Ihnen stärkende Übungen für den **Rücken**. Bitte bringen Sie zum Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6 ein Handtuch mit.
- 09.15 In der Vista Lounge / Deck 10:
Ökumenisches Morgengebet mit Ihrem **Bordgeistlichen Duc Thien Nguyen** mit dem Thema „Halbzeit - Bergfest mit Gott“.
Musikalische Begleitung: Bord-Pianist **Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Morgen-Quiz „Stadt-Land-Phoenix“** mit **Rachel** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.10 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Nautische Stunde**
Kapitän Robert Fronenbroek berichtet über Nautik, Werftzeiten und die Technik der MS Amadea.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.45 **Kniffeln** Sie mit **Rachel** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.15 **Laufen** Sie mit **Tobi & Sophia** eine Meile übers Deck und stärken Sie Ihre Muskeln bei zusätzlichen Übungen. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbord. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 11.30-12.30 Harry's Bar / Deck 6: **Verkauf von Postkarten mit Spitzbergen Motiven** von unseren Phoenix Kollegen. Angebot siehe Seite 2 des Tagesprogramms.
- 11.45 Vista Lounge / Deck 10: **Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele**. Ihre Kreuzfahrtdirektorin **Manuela Bzdega** lädt zur Lesung ein.
- 12.15 Lustiges **Aperitifspiel** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.



SHUTTLEBUS IN LONGYEARBYEN

In Longyearbyen / Spitzbergen (27.08.) bieten wir Ihnen einen Shuttlebus in das ca. 2,5 km entfernte Stadtzentrum von Longyearbyen an. Die genauen Fahrzeiten sowie Tickets zum Preis von € 13,- p.P. (Hin- & Rückfahrt) erhalten Sie an der Rezeption.
Haltestelle in der Stadt: Marktplatz / Letzte Rückfahrt zum Schiff: 18.00 Uhr



NACHMITTAG

12.30 - 14.00

Am Pool / Deck 8: **Lecker Eintopf**

Ihr Küchen-Team hat leckere Eintöpfe für Sie zubereitet. Das Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu den **Weißwein** Kaapzicht, einen französischen **Rotwein** zum Preis von je € 8,00 (0,25 l) oder ein **grönländisches Bier** für € 5,20.

14.15-15.45 **Brückenbesichtigung**

Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:

14.15 - 14.45 Uhr	Gäste der Decks 10, 9 und 4
14.45 - 15.15 Uhr	Gäste der Decks 8 und 5
15.15 - 15.45 Uhr	Gäste der Decks 7 und 6

Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um **15.45 Uhr** im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet.

15.00 Kräftigen Sie Ihre Muskeln beim **Hanteltraining**. **Tobi & Sophia** erwarten Sie im Asuka Raum auf Deck 9.

15.00 Lernen Sie **Standard- und lateinamerikanische Tänze** mit Chriss. Heute: **Langsamer Walzer**
Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6.

15.15 Die Pfeile fliegen beim **DARTS** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.

16.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: **Kommen Sie auf den Geschmack: „bitter“ das Elixier der Verdauungskraft?**
Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kennt fünf Geschmacksrichtungen: sauer, bitter, scharf, süß und salzig. Heute hören Sie von der Bedeutung der Geschmacksrichtung „bitter“ in Bezug auf unsere Verdauungskraft. Eine gute Verdauungskraft ist gleichbedeutend mit Lebenskraft. Je weniger Energie für Regulationsprozesse (Verdauung) benötigt wird, desto mehr steht für das Leben zur Verfügung. Wie erhalten wir Verdauungskraft? Welchen Einfluss haben z.B. Jahreszeit, Klima, Emotionen, Lebensstile, Tageszeit, Schlaf oder eben der bittere Geschmack? Kommen Sie im Vortrag auf Ihren persönlichen Geschmack.
Gabi Ganser freut sich auf Sie.

16.15 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit **Tobi & Sophia** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

16.30 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis-Treff** im Asuka Raum / Deck 9.
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5

POSTKARTEN SPITZBERGEN - wenn Sie von Postkarten an Ihre Familien, Freunde, Haus-Hüter, Blumen-Gießer, Hunde-Aufpasser o.a. verschicken möchten oder einfach Ihre Nachbarn „neidisch“ machen möchten, haben wir folgendes Angebot für Sie: **1 Postkarte € 1,20 15 Postkarten € 12,00 zuzüglich Porto von € 4,10 pro Karte**
Kommen Sie heute von 11.30 bis 12.30 Uhr in Harr's Bar / Deck 6 bzw. bis 18.00 Uhr an die Phoenix Information / Deck 5. Für das **Schreiben und die Abgabe** dieser Postkarten an der Phoenix Information / Deck 5 haben Sie **bis zum 27.08. um 10.00 Uhr** Zeit.
Ein **spezieller Briefkasten für diese Karten** ist bis dahin an der Phoenix Information / Deck 5 aufgestellt!



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship alkoholisch

(Gin, Ginger Ale, Martini Bianco, Cherry Heering) zum Preis von nur € 4,70

Lady in Red alkoholfrei

(Grenadine, Zitronen- & Maracujasaft) zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem Abendessen einen **Cardenal Mendoza** (4cl) zum Preis von nur € 5,50.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute von 18.30 - 23.00 Uhr **Frikadellen mit Schmorzwiebeln**

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Alvin** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

18.00 - 18.30 Uhr im Treppenhaus Deck 5 - Deck 8, achtern:

Treppenhaus-Cocktail

Plaudern Sie mit Ihren Mitreisenden bei sanften Klaviermelodien

von Ihrem Bordpianisten **Sebastian Rodriguez**

und machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6 mit einigen Mitgliedern des MS Amadea Show Ensembles.

Phoenix Reisen lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

Wir laden Sie von 18.30 bis 21.00 Uhr in die Restaurants Amadea / Deck 8 &

Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Eismeer-Gala-Abendessen**

in festlicher Atmosphäre ein.

20.30 Ihr Allrounder **Tony Pearl**

lädt Sie mit unterhaltsamer Musik, vor und nach der Show,

in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

Ab 21.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **„C'est si bon“**

JazzAffair setzt den heutigen Schwerpunkt auf französische Chansons.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Die Gala-Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Das Amadea Showensemble nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise in die goldene Ära der 50er und 60er Jahre.

Freuen Sie sich auf Evergreens von Elvis Presley, Little Richard, The Shirelles, Grease u.v.m.

Musikalische Begleitung:
Bordpianist Sebastian Rodriguez

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den Cocktail **Moscow Mule** (Smirnoff Vodka, Thomas Henry Spiced Ginger Beer) zum Preis von nur € 6,20.

BOUTIQUE / DECK 6

Entdecken Sie Ihren neuen Lieblingsduft um 15.00 Uhr bei der Duft-Präsentation, testen Sie ausgewählte Parfüms & lassen Sie sich inspirieren.

AMADEA SPA / DECK 10

Brauen & Wimpern färben

Bei der Schönheitsbehandlung „Brauen & Wimpern färben“ werden die Wimpern mit einer speziellen Haut- und Augenfreundlichen Farbe gefärbt, um das Auge mit dichten und dunklen Wimpern zu umrahmen. Harmonisch gefärbte Augenbrauen lassen die Augen zusätzlich strahlen.

Entspannungszeit:

25 Minuten für € 25,00

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen? Dann kommen Sie in den kommenden Tagen bitte zur Rezeption / Deck 5 und lassen Ihre Karte dort registrieren.

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Ilulissat / Grönland / Dänemark
MS Amara	Reykjavik / Island
MS Deutschland	Zeebrügge / Brügge / Belgien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

