

LOTSE: 03.30 Uhr

ANKUNFT: ca. 09.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN
14.30 Uhr

ABFAHRT: ca. 15.00 Uhr

Sonnenaufgang 04.39 Uhr

Sonnenuntergang 21.10 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch **Apfelstrudel Waffeln**. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

DISTANZ

Von Bodø bis Harstad legt MS Amadea eine Strecke von 126 Seemeilen = 233 km zurück.

WETTER

11°- 13° C, bedeckt

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

WÄHRUNG

Norwegische Krone
1 EUR = ca. 10,93 NOK
10 NOK = ca. 0,91 EUR

LIEGEPLATZ

Quay Larsneset

UNSERE AGENTUR

Olsen Cruise Service AS
Anne Klyve Olsen
+47 934 67 930

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 23. August 2026

Harstad / Vesterålen Inseln / Norwegen

Rachel gibt Ihnen ab ca. **08.00 Uhr** Informationen zur Anfahrt über Bordlautsprecher auf TV-Kanal 1, in der Vista Lounge / Deck 10 & auf den Aussendecks.

AUSFLÜGE

ca. 09.00 **Ankunft von MS Amadea in Harstad / Norwegen**

Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt. Für den heutigen Landgang benötigen alle Gäste Ihren **Bordausweis**.

- ◆ Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- ◆ Nutzen Sie bitte ausschließlich den Durchgang durch die Harry's Bar / Deck 6.
- ◆ Bitte bringen Sie Ihr **Buchungsformular** und Ihren **Bordausweis** mit zum Treffpunkt für die Ausflüge.
- ◆ Ihre **Audio Guides** benötigen Sie auf den mit den Kopfhörern gekennzeichneten Ausflügen.
- ◆ Halten Sie Ihren **Bordausweis** bitte am Eingang der **Atlantik Show-Lounge**, an der **Gangway** & am **Ausflugsbus** bereit, da die Karte dort jeweils eingescannt wird.
- ◆ Wenn Sie zusammen mit Freunden / Bekannten den Ausflug machen möchten, kommen Sie bitte gemeinsam zur Einteilung.

09.20  **Harstad und Umgebung**

09.35  **Harstad und Halbinsel Trondenes A**

09.50  **Kleine Stadtrundfahrt und „große Kanone“ A / Bitte beachten Sie: die Mitnahme eines gültigen Ausweisdokuments ist für diesen Ausflug erforderlich.**

10.35  **Harstad und Halbinsel Trondenes B**

10.50  **Kleine Stadtrundfahrt und „große Kanone“ B / Bitte beachten Sie: die Mitnahme eines gültigen Ausweisdokuments ist für diesen Ausflug erforderlich.**



14.30 Lernen Sie **Standard- und lateinamerikanische Tänze** mit Criss. Heute: **Discofox**
Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6.

14.30 Letzter Einschiffungstermin!

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

15.00 MS Amadea verabschiedet sich von **Harstad / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Alta / Norwegen**.

15.00 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – ideal für Arm und Beinmuskulatur - einfache Übungen für Jedermann. **Tobias** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist im Asuka Raum / Deck 9.

15.00 Boutique / Deck 6: **Maja & Meerim** präsentieren Ihnen das „Abend Makeup“ von der Marke ECOOKING. Lernen Sie die Marke besser kennen.

15.00-16.00 Im Restaurant Amadea: *Crêpes & Sauerkirschen*

Probieren Sie dazu einen **Vanille-Straciatella Milch-Shake** für € 4,40 - mit Schuß für € 4,90.

15.15 **Soft-Boccia** mit **Sophia** - Treffpunkt ist auf Deck 11 am Golfplatz.

16.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Ökumenischer Gottesdienst mit Eucharistiefeier** mit Ihrem **Bordgeistlichen Duc Thien Nguyen**. Musikalische Begleitung: Bord-Pianist **Sebastian Rodriguez**

16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Sophia und Tobias** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

BESONDERER TIPP FÜR IHREN BESUCH IN HARSTAD: Das Musical „The Arctic North“ (präsentiert auf Englisch)

Sonntag, 23. August um 11:00 Uhr im Quality Hotel Harstad (zu Fuß ca. 8 Minuten)
Ticket Preis: 300 NOK = ca. € 27,-, Kinder 8 -16 Jahre haben freien Eintritt

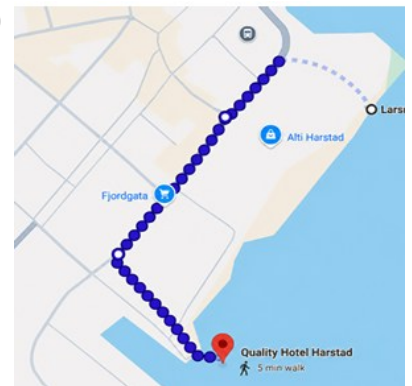
Erleben Sie eine musikalische Reise durch Mythen, Legenden und Geschichte, die das Leben in der Arktis seit Jahrhunderten geprägt haben.

„Whispers of the Arctic North“ ist eine einzigartige Konzertperformance, in der sich Musik und Erzählkunst miteinander verflechten, um die Seele der Region Harstad zu enthüllen.

Folgen Sie Odin, dem König aller nordischen Götter, auf seiner Suche nach Weisheit und erfahren Sie, wie er sein Auge opferte. Hören Sie die Saga vom Bau der Trondenes-Kirche, einem der bemerkenswertesten mittelalterlichen Wahrzeichen Nordnorwegens. Erfahren Sie mehr über das tragische Schicksal von Johanne Nilsdatter, der letzten Frau, die in Norwegen wegen Hexerei hingerichtet wurde.

Und begeben Sie sich auf eine Reise in die Tradition der Sámi durch die Geschichte des Noaidi, der die gestohlene Sonne finden und das Licht in die Welt zurückbringen muss.

AUFBAU: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass im Anschluß an die Tee- & Kaffeestunde der Aufbau auf Deck 8 am Pool für eine Außenveranstaltung (Gäste mit Gold- & Silberservice) beginnt.



BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN

IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool alkoholisch

(Weißer Rum, Vodka,
Blue Curaçao, Kokos Sirup,
Ananassaft, Sahne)

zum Preis von nur € 4,70

Amadea Cooler alkoholfrei

(Orangen-, Ananas- &
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen den Whisky

Laphroig (4cl)

zum Preis von € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen

Liebe (Vodka, Crème de Cassis,
Sprite) für € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute von

18.30 - 23.00 Uhr

Piri Piri Hackbällchen

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich stärken.

Bitte fragen Sie das
Barpersonal.

ABEND

20.00 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6

Ihr Allrounder **Tony Pearl** lädt mit bester Musik,
vor und nach der Show, zum Tanzen ein.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „**ABBAmania**“

Bordpianist **Sebastian Rodriguez** spielt für Sie am Flügel.

20.00-21.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6:

„**Standard- & Lateintänze**“

Schweben Sie über's große Pakett bei Walzer, Foxtrott, Rumba, Jive u.a.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend stehen die Frauen im Mittelpunkt. Ohne den Herren dabei auf den Schlips zu treten, feiert das MS Amadea Showensemble das weibliche Geschlecht. Freuen Sie sich auf neue Interpretationen der Lieder von einigen der größten weiblichen Rock/Pop-Stars der letzten Jahrzehnte. Es wird feurig, rockig und heiß!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15

In der Vista Lounge / Deck 10: „**Dream a little Dream of me**“

JazzAffair erfreut Sie mit den schönsten Evergreens –
lässig, jazzig, unvergesslich.

ÜBERQUERUNG DES POLARKREISES

Um 01.05 Uhr überquerte MS Amadea am 22.08. den Polarkreis auf dem
Breitengrad 66° 33' 0" N & Längengrad 011° 24' 0" E

AMADEA SPA / DECK 10

Polynesia

Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise. Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage.

Entspannungszeit:

75 Minuten für € 95,-

Heutiges Angebot:

Sie haben für heute eine Polynesia-Massage gebucht? Dann verlängert sich Ihre Massage um 10 Minuten.

BOUTIQUE / DECK 6

ECOOKING ist eine dänische Marke, die für ihre hochwertigen, wirksamen Hautpflegeprodukte aus natürlichen Inhaltsstoffen bekannt ist. Kommen Sie um 15.00 Uhr zu der Präsentation „Abend Makeup“ und lernen die Marke besser kennen.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter **Alvin** zwischen **15.30 und 16.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an. Ab **heute Abend** wird ein neues Menü angeboten. Wenn Sie dieses genießen möchten, können Sie sich gern erneut einen Platz im Restaurant reservieren.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	08.30 – 09.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	08.30 – 09.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	15.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	16.30 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.00 – 16.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge		15.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Nuuk / Grönland / Dänemark
MS Amera	Auf See, Kurs Runavik / Färöer Inseln / Dänemark
MS Deutschland	Bordeaux / Frankreich

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen interessanten Aufenthalt in Harstad & Umgebung.