

**LOTSE:** 23.30 Uhr (19.08.)

**ANKUNFT:** ca. 08.00 Uhr

**LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN**  
17.30 Uhr

**ABFAHRT:** ca. 18.00 Uhr

**Sonnenaufgang** 05.30 Uhr

**Sonnenuntergang** 21.08 Uhr

#### DISTANZ

Von Eidfjord bis Sistranda legt MS Amadea eine Strecke von 416 Seemeilen = 770 km zurück.

#### WETTER

11° - 14° C, regnerisch

#### MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

#### WÄHRUNG

Norwegische Krone

1 EUR = ca. 10,93 NOK

10 NOK = ca. 0,91 EUR

#### LIEGEPLATZ

Sistranda - Frøya

#### UNSERE AGENTUR

Olsen Cruise Service AS

Anne Klyve Olsen

+47 934 67 930

#### KÜCHENFÜHRUNG

**Küchenchef Florian Schneider**

öffnet die Pforten zu unserer  
Hauptküche.

Die Termine werden Ihnen bei  
Anmeldung an der Rezeption /  
Deck 5 bekanntgegeben.

## TAGESPROGRAMM

**Donnerstag, 20. August 2026**

**Sistranda / Insel Frøya / Norwegen**

Rachel gibt Ihnen ab ca. **07.30 Uhr** Informationen zur Anfahrt über Bordlautsprecher auf TV-Kanal 1, in der Vista Lounge / Deck 10 & auf den Aussendecks.

ca. 08.00 **Ankunft von MS Amadea in Sistranda / Norwegen**

Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.

Für den heutigen Landgang benötigen alle Gäste Ihren **Bordausweis**.

#### AUSFLÜGE

- ◆ Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- ◆ Nutzen Sie bitte ausschließlich den Durchgang durch die Harry's Bar / Deck 6.
- ◆ Bitte bringen Sie Ihr **Buchungsformular**, Ihren **Bordausweis** und Ihr **Audio System** (Empfangsgerät, Umhängeband und Kopfhörer) bei den mit  gekennzeichneten Ausflügen mit zum Treffpunkt.
- ◆ Halten Sie Ihren **Bordausweis** bitte am Eingang der **Atlantik Show-Lounge**, an der **Gangway** & am **Ausflugsbus / Boot** bereit, da die Karte dort jeweils eingescannt wird.
- ◆ Wenn Sie zusammen mit Freunden / Bekannten den Ausflug machen möchten, kommen Sie bitte gemeinsam zur Einteilung.

#### Ausflüge am Vormittag

**08.20** Fahrt mit dem RIB Boot A

**09.45**  Aquakultur und Geschichte A

**09.55** Fahrt mit dem RIB Boot B

#### Ausflug am Nachmittag

**13.20**  Aquakultur und Geschichte B

**Sistranda** ist der Hauptort der norwegischen Gemeinde Frøya in der Provinz Trøndelag und hat etwa 1.120 Einwohner. Der Name Sistranda leitet sich vom alten Gehöft Sistranda (Altnordisch: Síða) ab, wobei der erste Teil „síða“ „Seite“ bedeutet (in Bezug auf die Küste oder die Seite der Insel) und der letzte Teil „strand“ „Strand“ oder „Ufer“ bedeutet.



## FAHRRÄDER

Erkunden Sie die Ziele einmal anders - mit dem Fahrrad.

MS Amadea bietet eine begrenzte Anzahl an Fahrrädern (inkl. Helm).

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption / Deck 5.

## WASCHSALON

Auf Deck 6 im vorderen Bereich steht Ihnen ein Waschsalon zur Verfügung. Ein Waschgang kostet € 3,- (Waschmünzen erhalten Sie an der Rezeption). Waschpulver wird automatisch eingespeist. Die Benutzung der Trockner und Bügeleisen ist frei. Bitte entnehmen Sie zeitnah Ihre Kleidung der Trommel, damit Waschmaschine und Trockner auch von weiteren Gästen genutzt werden können.

Aus Rücksichtnahme gegenüber Gästen in den umliegenden Kabinen bitten wir Sie, die Eingangstüren leise zu schließen und die Ruhezeiten zu beachten. Auch im Namen der mitreisenden Gäste danken wir für Ihr Verständnis.

## RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter Alvin zwischen 15.30 und 16.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

## KREUZFAHRTBERATUNG

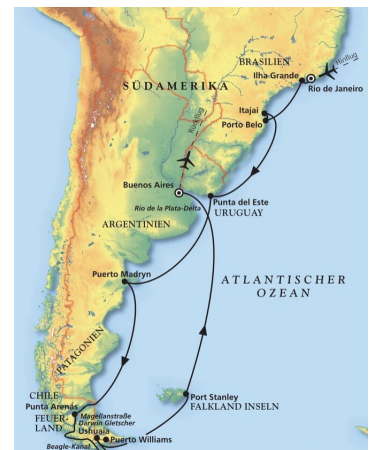
### Von Rio de Janeiro ans Ende der Welt

"Einmal Südamerika bitte" – diesen Wunsch erfüllen wir Ihnen mit Ihrer Amadea sehr gern. In Rio de Janeiro werden Sie herzlich von der Crew zu dieser Kreuzfahrt entlang der brasilianischen und argentinischen Küste bis Feuerland und zum legendären Kap Hoorn begrüßt. So vielfältig und interessant Ihre Landgänge sind, geht es auch an Bord von MS Amadea fröhlich vergnügt und abwechslungsreich zu.

### AMA535 | 24 Tage | 02.01.2027 - 26.01.2027

Rio de Janeiro - Porto Belo - Punta del Este - Puerto Madryn - Punta Arenas - Feuerland - Kap Hoorn - Ushuaia - Buenos Aires

An der Kreuzfahrtberatung / Deck 6 freut sich **Carina** darauf, Sie zu beraten.



14.00 Machen Sie es sich gemütlich beim **Spiele-Treff** in der Bibliothek / Deck 9 oder in der Vista Lounge / Deck 10.

15.00 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis-Treff** im Asuka Raum / Deck 9.  
Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5

### 17.30 Letzter Einschiffungstermin!

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

18.00 MS Amadea abschiedet sich von **Sistranda / Insel Frøya / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Brønnøysund / Norwegen**.



## BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

## BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN

IM RESTAURANT PICHLER'S  
Elegant

## TAGESCOCKTAILS

**New York Margarita**  
alkoholisch

(Tequila Silver, Blue Curaçao,  
Triple Sec, Zitronensaft)  
zum Preis von nur € 4,70

**Push me alkoholfrei**  
(Pfefferminz Sirup, Limetten-,  
Ananas- & Grapefruitsaft)  
zum Preis von nur € 3,70

## DIGESTIF

Genießen Sie nach dem  
Abendessen einen  
**Fernet Branca** (4cl)  
zum Preis von € 3,50.

## GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen  
**Touch down**  
(Vodka, Apricot Brandy,  
Grenadine, Zitronen- &  
Maracujasaft) für € 6,20.

## ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6  
gibt es heute von  
18.30 - 23.00 Uhr  
**Thunfisch & Bolognese**  
**Baguette**

## KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr  
In der Kopernikus Bar auf  
Deck 9 können Sie sich stärken.  
Bitte fragen Sie das  
Bagpersonal.

## ABEND

Ab 20.00 Ihr Allrounder **Tony Pearl**  
lädt Sie mit bester Musik, vor & nach dem Konzert,  
in die Harry's Bar / Deck 6 ein.



Ab 20.30 In der Vista Lounge / Deck 10: **Besame mucho**  
**JazzAffair** setzt den heutigen Schwerpunkt auf die schönsten  
lateinamerikanischen Lieder.



21.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



## CINEMA PARADISO - DAS FILMMUSIK KONZERT

Was wären die besten Filme ohne ihre Musik? Die Violinistin **Sophie Moser**  
präsentiert Ihnen einen Abend mit den schönsten Melodien aus Kino und TV.  
Vom Schwarzweißfilm bis zum großen Hollywood Filmhit - Lassen Sie sich  
entführen in die wunderbare Welt der Filmmusik.

Begleitung am Piano: **Sebastian Rodriguez**

*Dieses Konzert wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*

**RÄTSEL** - für alle Rätsel-Freunde liegt eine Auswahl an **Kreuzworträtseln** und  
**Sudokus** mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen in der Bibliothek / Deck 9  
sowie in der Vista Lounge / Deck 10 aus.

**POSTKARTEN** - denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie einen Gruß  
aus dem Urlaub. An der Phoenix Information bzw. an der Rezeption erhalten Sie  
eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise.

### AMADEA SPA / DECK 10

#### Meerestiefenanwendung für IHN mit Source Marine

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden und verwöhnenden Pflegeschritten:

- Sanfte Reinigung
- entspannende Gesichtsmassage
- Intensivmaske Feuchtigkeit

**45 Minuten für € 75**

#### Heutiges Angebot:

Buchen Sie für heute eine Kosmetikbehandlung und erhalten Sie während der Anwendung eine Hyaluron Augenmaske gratis.

### BOUTIQUE / DECK 6

**Gisada** ist eine Schweizer Luxusmarke, die sich auf exklusive Nischendüfte und Parfums spezialisiert hat. Das Unternehmen aus Winterthur (Schweiz) ist besonders für seine hochwertigen Inhaltsstoffe, lange Haltbarkeit und eleganten Flakons bekannt.

**Ihr Amadea-Team  
wünscht Ihnen einen  
schönen Aufenthalt  
in Sistranda &  
Umgebung.**

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                        |                                                   |               |                  |
|------------------------|---------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Rezeption / Notfall    | durchgehend geöffnet                              | Tel. 2800     | Deck 5           |
| Phoenix Information    | 08.00 – 08.30                                     | 17.00 – 18.00 | Deck 5           |
| Kreuzfahrtberatung     |                                                   | 17.00 – 18.00 | Deck 6           |
| Gold-Silber-Service    | 08.00 – 08.30                                     | 17.00 – 18.00 | Tel. 3801        |
| Schiffsarzt / Hospital | 08.00 – 09.00                                     | 17.00 – 18.00 | Deck 6           |
| Bordboutique           |                                                   | 18.00 – 22.00 | Deck 6           |
| Fotoshop               |                                                   | 20.30 – 21.30 | Tel. 1893 Deck 7 |
| Videoshop              |                                                   | 20.30 – 21.00 | Tel. 1893 Deck 7 |
| Amadea Spa             | 09.00 – 19.00                                     | Tel. 8992     | Deck 10          |
| Sauna                  | 09.00 – 19.00                                     |               | Deck 10          |
| Fitnessraum            | 24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe) |               | Deck 10          |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00                                     |               | Deck 8           |

### KULINARISCHES

|                        |                      |                              |        |
|------------------------|----------------------|------------------------------|--------|
| Tee- & Kaffeestation   | 06.30 – 08.00        | Jupiter Bar                  | Deck 9 |
| Kleines Frühstück      | 06.30 – 10.00        | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet       | <b>07.00 – 09.00</b> | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Frühstücksbuffet       | <b>07.30 – 09.30</b> | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spätes Frühstück       | 09.30 – 10.00        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger | 10.30 – 18.00        | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Bouillon               | 11.00 – 11.30        | Pool                         | Deck 8 |
| Mittagsservice         | <b>12.00 – 13.30</b> | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Mittagsbuffet          | <b>12.00 – 13.30</b> | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Tee- & Kaffeestunde    | 15.30 – 16.30        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30        | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spezialitäten-Menü     | 18.30                | Restaurant Pichler's         | Deck 8 |
| Abendsnack             | 18.30 – 23.00        | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Kopernikus-Würstchen   | 22.30 – 01.00        | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

### BARZEITEN

|                |          |                  |         |
|----------------|----------|------------------|---------|
| Harry's Bar    | ab 09.00 |                  | Deck 6  |
| Jupiter Bar    | ab 09.00 | (wetterabhängig) | Deck 9  |
| Kopernikus Bar | ab 09.00 |                  | Deck 9  |
| Vista Lounge   |          | 18.00 – 24.00    | Deck 10 |
| Havanna Club   |          | 19.00 – 24.00    | Deck 7  |

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|                       |                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------|
| <b>MS Artania</b>     | Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark |
| <b>MS Amara</b>       | Auf See, Kurs Bremerhaven / Deutschland    |
| <b>MS Deutschland</b> | Santander / Spanien                        |