

SONNENAUFGANG

06.09 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.13 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Alvin** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

BORD-REISEBÜRO

Der Umbuchungsschluss für die Ausflüge von Bodø bis Bergen (03.09.) ist heute um 12.30 Uhr.

Alice berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

Bitte beachten Sie:

Im Infoblatt hat sich ein kleiner Fehler für den Hafen ALTA, 24.08., eingeschlichen: das Zentrum befindet sich in ca. 4 km Entfernung. Voraussichtlich wird ein kostenpflichtiger Shuttlebus angeboten werden.

TAGESPROGRAMM

Montag, 17. August 2026

Auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch ein **Hanseaten Omelett**. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tobias** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** und Ihrem **Küchenchef Florian Schneider** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: Willkommens-**Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Duc Thien Nguyen**.
Musikalische Begleitung: **Bord-Pianist Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Harry's Bar / Deck 6: Raten Sie mit beim **Allgemeinwissen Quiz** mit **Sophia**.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **Die Nordsee – das unbeständige Meer**.
Ohne die Nordsee könnten wir unsere schöne Seereise gar nicht machen. Doch was wissen wir über dieses Meer? Über seine Entstehung, seinen typischen Charakter und seine mögliche Zukunft? Vor noch nicht allzu langer Zeit war die Nordsee zum Beispiel noch paradiesisches Festland. Unfassbar schöne Landschaften sind mittlerweile unter Wasser begraben. Menschen lebten hier unter idealen Bedingungen. Sie konnten trockenen Fußes das Meer überqueren und direkt von Bremerhaven bis nach Großbritannien gehen. Dieser Vortrag von Ihrer **Lektorin Petra Clamer** widmet sich der Nordsee zwischen Gestern, Heute und Morgen. Fortsetzung folgt.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie eine Runde „**Jakkolo**“ mit **Sophia** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 **Walk a Mile**. Treffen Sie **Tobias** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit **Sophia** an der Jupiter Bar / Deck 9.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Bitte beachten Sie, dass die Kopernikus Bar / Deck 9 heute von 11.15 - 12.30 Uhr für geladene Gäste reserviert ist.



NACHMITTAG

- 14.15 **Skat-, Doppelkopf- und Brettspiel-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Sophia** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 14.45 **1. Einweisung in die Fitnessgeräte.** Treffen Sie **Tobias** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Er zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 15.00 Ihr Bordarzt **Dr. Andreas Moehlendiek** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Harry's Bar / Deck 6** ein.
- 15.00 Bordkino / Deck 6, mittig: **Seereisen sind Energiereisen** – nutzen Sie die Gelegenheit, gewinnen Sie auf dieser Reise pure Lebenskraft! Ihre Referentin dieser Reise, **Gabi Ganzer**, stellt Ihnen heute ihre 6-teilige Vortragsreihe vor. Lassen Sie sich begeistern, wie atmen, essen, sich bewegen und erholen Ihre Lebenskraft steigern oder – ungünstig eingesetzt – wie sie zum Energieräuber werden können.
Die **Gesundheitsphilosophin** und Autorin zeigt mit dem Besten aus westlicher Wissenschaft und östlicher Erfahrungsmedizin überraschende Blickwinkel auf, die weit über den Tellerrand hinaus gehen: wie z.B. nähren sich Kreativität, Lebensziele, Emotionen, Durchhaltewillen, Stressresistenz oder Kommunikation?
- 15.15 **2. Einweisung in die Fitnessgeräte.** Treffen Sie **Tobias** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Er zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 16.00 **Willkommensbingo** mit **Tobias und Sophia** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GALA ABEND

17.00 - 17.40 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Robert Fronenbroek** und Ihrer **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** fotografieren.

Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge auf der Boutique-Seite (backbord) oder auf Deck 7.

17.45 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek**, die Schiffs- & Hotelleitung, Ihre **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **TomTom** die Künstler dieser Reise vor.

Der Willkommens-Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir laden Sie von **18.30 bis 21.00 Uhr** in die Restaurants Amadea / Deck 8 & Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala – Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover alkoholisch

(Tequila Silver, Triple Sec, Ananas-, Zitronen- & Limettensaft) zum Preis von nur € 4,70

Fantasy Island alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft & Tonic) zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem Abendessen einen

Bombay Sapphire Gin (4cl) zum Preis von nur € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den Cocktail **Green Lava** (Gin, Apricot Brandy, Blue Curaçao, Orangensaft) zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute von 18.30 - 23.00 Uhr gebackenen Camembert

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr
In der Kopernikus Bar auf Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie das Barpersonal.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr Bordpianist *Sebastian Rodriguez* stellt sich

musikalisch bei Ihnen vor.

20.30 Ihr Allrounder *Tony Pearl* spielt vor & nach der Show in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:
NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark, Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen)

Ab 21.45 In der Vista Lounge / Deck 10: „Beyond the sea“

Birgit und Karsten von Lüpke Ihres Duos *JazzAffair*

stellen sich Ihnen vor. Genießen Sie einen Abend mit Swing, Blues, Latin und ausgesuchten Popklassikern.

FOTO-SHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 19.08. und erhalten Sie 10 % Rabatt. Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unser Foto Team.

FILM DER REISE

Videograf Kadek stellt für Sie die schönsten Momente dieser Reise in einem Film zusammen. Bestellen Sie den Film der Reise bis 20.08. und erhalten Sie **10 % Rabatt**.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt voraus:
Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment. Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück; nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour, vorbeischauen lohnt sich.

*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelier und Bücher

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und lassen Sie sich beraten über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab €32

Abend Make Up

Wir bieten das perfekte Abend Make Up! Gehen Sie wunderbar gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:
45 Min. für € 55

SPIELFILM AN BORD

Im Bordkino / Deck 6

sehen Sie jeden Tag um 20.30 Uhr einen

Überraschungsfilm.

Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens oder dem Aufsteller an der Rezeption.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark
MS Amara	Malmö / Schweden & Kopenhagen / Dänemark
MS Deutschland	Scilly Inseln / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

