



TAGESPROGRAMM

Freitag, 14. August 2026

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

05.39 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.26 Uhr

IHRE MEINUNG IST

GEFRAGT

Am Abend erhalten Sie einen **Fragebogen** auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in die Box an der Rezeption einzuwerfen.

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise, die heute Abend verlost wird, ausgestellt. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie noch bis 18.00 Uhr am 14.08. Lose an der Rezeption erwerben:
1 Los für € 5,- /
5 Lose für € 20,-.
Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

VORMITTAG

- 08.00 **Rückenfit Challenge Tag 2.** Bleiben Sie dran! Heute Tag 2 von 3. Jeden Tag steigern wir Ihre Leistungsfähigkeit. Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 **Tanja** zeigt Ihnen, mit welchen Übungen man **beweglich** bleibt. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: Ökumenische **Morgenandacht** zum Thema „Entscheidende Entscheidungen treffen“ mit Ihrem **Bordgeistlichen Heino Masemann**.
- 09.30 **Harry's Bar / Deck 6:**
Lassen Sie die Würfel fallen bei einer Runde **Kniffel** mit **Diane**.
- 10.05 **Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:**
MOSAIC – Die größte Polarexpedition aller Zeiten
Klimawandel – gibt es ihn überhaupt? Nur Fakten helfen, die Vorgänge besser zu verstehen. Deshalb arbeiteten Wissenschaftler aus über 20 Ländern 2020/2021 unter deutscher Expeditionsleitung ein Jahr lang nahe dem Nordpol auf dem Forschungseisbrecher „Polarstern“. Wie die Arbeit unter Extrembedingungen aussieht, berichtet Ihre **Lektorin Marita Basalla**.

Dieser Vortrag wird auch auf Kanal 65 übertragen.
- 11.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.45 **Aperitif-Spiel** mit **Diane** an der Jupiter Bar / Deck 9.

ZEITUMSTELLUNG

12.00 > 13.00

Heute Mittag werden die Uhren an Bord von MS Amadea um 12:00 Uhr um eine Stunde auf 13:00 Uhr **VOR**gestellt.

Bitte geben Sie heute, 14.08., Ihre Bestellungen bis 12:00 Uhr für Folgendes an der Rezeption / Deck 5 ab:

- ⇒ Phoenix Brot
- ⇒ Lunchbox
- ⇒ Dutyfree



NACHMITTAG

- 14.00 Bordkino / Deck 6, mittig: „**Wie funktioniert GPS?**“ - Navigation für Schiff, Auto und zu Fuß mit technischen Hintergründen.
Ralf Seidl, Ihr Multimediaexperte, lädt Sie herzlich zu seinem Vortrag ein.
- 15.00 Lust auf eine kreative Pause auf dem Ozean? Geniessen Sie den Nachmittag beim **Mandala-Malen mit Diane** im Jamaica Raum / Deck 7. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- 15.00 „**Sitzgymnastik**“ mit **Tanja**. Wir treffen uns in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7: „**Künstliche Intelligenz – macht uns KI klüger oder bequemer?**“
Künstliche Intelligenz begegnet uns längst im Alltag – oft, ohne dass wir es bemerken. Doch wie funktioniert sie eigentlich? Und welche Chancen und Herausforderungen bringt sie mit sich? Ein verständlicher und unterhaltsamer Blick hinter die Kulissen einer der wichtigsten Technologien unserer Zeit.
Dipl. Physiker **Andreas Helmich** erklärt verständlich und anschaulich, wie künstliche Intelligenz unseren Alltag verändert.
- 16.00 Eine Runde Bingo mit **Tanja und Diane**! Wir erwarten Sie in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 6, mittig: „**Den Engeln begegnen**“ - Kindern gegenüber sprechen wir gerne von ihrem Schutzengel. Engel begleiten uns das ganze Leben. Bitten wir sie darum, stehen sie uns gerne helfend zur Seite. Heute führt Sie **Chai Min Werner** in der Meditation in die Begegnung mit Ihrem Engel.

17.30

Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Ende der Reise

Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek**, die Schiffs- und Hotelleitung,
Ihr **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer** und das Phoenix-Team
möchten mit Ihnen auf die Reise anstoßen.
(Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.)

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie heute auf Ihre Kabine erhalten, hierfür gern verwenden: Housekeeping, Restaurant, Küche und Gute Geister. Bei Letzterem handelt es sich um den Crew Welfare Fonds. Dieser Fonds unterstützt das Wohlbefinden unserer Crewmitglieder & wird zur Finanzierung von Freizeitaktivitäten wie Partys, Ausflügen & Spieleabende an Bord verwendet. Wir sind sicher, dass sich unsere Besatzung sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches Dankeschön aus. Sie können die Umschläge an der Rezeption in die Box einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag pro Gast & Tag von € 5,- bis € 7,-.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Gala

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club alkoholisch
(Weißer Rum, Zitronen-,
Ananas- & Limettensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Sun & You

alkoholfrei
(Bitter Lemon, Grenadine
& Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen den Gin
Bombay Sapphire (4cl)
zum Preis von nur € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Long Island Ice Tea
(Weißer Rum, Vodka,
Zitronensaft, Gin, Tequila,
Triple Sec, Coca Cola)
zum Preis von nur € 7,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Frikadellen mit
Schmorzwiebeln**

KOPERNIKUS- WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Ihr Duo *Bitter Lemon*

lädt Sie mit bester Musik vor & nach der Show
in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

21.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Verlosung der Seekarte dieser Reise

Vor der Abendshow wird der Gewinner der Seekarte ermittelt.
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit.)

Im Anschluss in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble
mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:
NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark,
Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen)



Ab 21.15 lädt Sie Ihr Duo *Mary & The American*
zu „Sie wünschen, wir spielen“ in die Vista Lounge / Deck 10 ein
und spielen Ihre Songwünsche.

*Wir wünschen Ihnen einen schönen
Abend an Bord von MS Amadea!*

BOUTIQUE / DECK 6

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 6 zu Vorteilspreisen von € 19,99 - € 49,99. Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr.

AMADEA SPA / DECK 10

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peelingmassage für müde Füße und Beine.

Entspannungszeit:
60 Min. für Preis € 85,-

VIDEOSHOP / DECK 7

Kennen Sie schon den **Film dieser Reise?** Videomanager Kadek ist jeden Tag für Sie unterwegs und filmt die Highlights dieser Reise. Sehen Sie sich gerne den bisher fertig-gestellten Film auf TV-Kanal 9 an.

FOTO SHOP / DECK 7

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 8 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.00 - 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.00 - 17.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.00 16.00 - 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 - 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	13.00 – 14.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
GALA Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
GALA Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabh.)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Cobh / Cork / Irland
MS Amara	Kiel / Deutschland
MS Deutschland	Tilbury / London / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.