

SONNENAUFGANG

05.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.27 Uhr

ABREISE- INFORMATIONEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm Ihre **Kofferbänderolen** auf die Kabine. Gäste mit über Phoenix Reisen gebuchter Busabreise erhalten alle eine gelbe Bänderole. Bei Fragen melden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 5. Ihre finalen Abreise-Informationen erhalten Sie mit dem Ausschiffsprogramm (16.08.).

Ihre TEfra-Koffer sollten **ausschließlich** mit der **TEfra-Bänderole** versehen sein.

SICHERHEITSÜBUNG

Um ca. 10.00 Uhr findet eine etwa einstündige Sicherheitsübung **nur für die Besatzung** statt. Die für diese Übung verwendeten Signale & Durchsagen in englischer Sprache sind für Sie nicht relevant. Bitte beachten Sie, dass während der Übung in den Bars nur ein eingeschränkter Service stattfinden kann. **Halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung bitte frei.**

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 13. August 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL:

Starten Sie in den Tag mit **Beefsteak Tatar & Kaviar**.

- 08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Heute startet unsere **3 Tage Rückenfit Challenge**. Jeden Morgen um die gleiche Zeit. Wenn für Sie möglich, bitte ohne Frühstück. Trinken Sie vor der Sporteinheit ein Glas Wasser. Die Intensität wird von Tag zu Tag gesteigert. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00-09.30 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Sanfte „**Dehnübungen**“ zur Lockerung und Entspannung mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Ihr Bordgeistlicher **Heino Masemann** lädt Sie zur ökumenischen **Morgenandacht** zum Thema „Du bist sicher!“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- Alle Außenveranstaltungen sind Wetterabhängig**
- 09.30 Kommen Sie vorbei und zeigen Sie Ihr Geschick beim **Ringe-Werfen** mit **Diane**. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Backbordseite.
- 10.10 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Nautische Stunde Kapitän Robert Fronenbroek** berichtet über Nautik, Werftzeiten und die Technik der MS Amadea.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 11.00 Lust auf Spaß, Spannung und ein bisschen sportlichen Ehrgeiz? Dann kommen Sie zu einer **Softboccia-Runde** mit **Diane**. Treffpunkt ist auf Deck 11 am Golfplatz.
- 11.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.15 Jamaica Raum / Deck 7: **WORKSHOP SEXTANT TEIL 8** (mit vorheriger Voranmeldung) mit **Dipl. Physiker Andreas Helmich**.

12.00 > 13.00

ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag werden die Uhren an Bord von MS Amadea um 12:00 Uhr um eine Stunde auf 13:00 Uhr **VOR**gestellt.



NACHMITTAG

14.00-15.30 Brückenbesichtigung

Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig).

Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:

14.00 - 14.30 Uhr	Gäste der Decks 10, 9 und 4
14.30 - 15.00 Uhr	Gäste der Decks 8 und 5
15.00 - 15.30 Uhr	Gäste der Decks 7 und 6

Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um **15.30 Uhr** im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet.

- 14.00 Bordkino / Deck 6, mittig: „**Glück ist keine Glücksache!**“ - zu diesem spannenden Vortrag lädt Sie unsere Diplom-Psychologin **Suzanne Drosihn** ein.
- 14.00 Bibliothek / Deck 9: **GENERALPROBE** für alle Teilnehmer des **Ukulele Kurses** mit **Barbara Lechner**.
- 15.00 Karten auf den Tisch für eine gemütliche Runde **Rommé** mit **Diane** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 Der **Ukulele Kurs** tritt auf! Unter der Leitung von **Barbara Lechner** präsentieren Ihnen die Kursteilnehmer im Treppenhaus hinten auf Deck 5 ein kleines Konzert. Viel Spaß!
- 15.00 Willkommen zur letzten **Linedance-Stunde** dieser Reise! Wiederholen und tanzen Sie gemeinsam mit **Tanja** alle erlernten Tänze und festigen Sie sie noch einmal mit viel Spaß am Rhythmus. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 15.30-16.30 Im **Restaurant Vier Jahreszeiten** / Deck 5: **Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich.
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener Kaffee-Spezialitäten von der Spezialkarte
z.B. einen Maria Theresia Kaffee für € 5,30, einen Mozart-Kaffee für € 5,30
oder einen Einspänner für € 3,90.
- 16.30 Bordkino / Deck 6, mittig: „**Dem Schmerz auf der Spur**“ - wer kennt ihn nicht – den Schmerz – mit dem unser Körper auf sich aufmerksam macht. Über die Meditation führt Sie heute **Chai Min Werner** an den Ursprung Ihres Schmerzes. Erlernen Sie Möglichkeiten, wie Sie mit Ihrem Schmerz umgehen können, um Linderung zu erfahren.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo mit Tanja und Diane** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Phoenix fresh alkoholisch

(Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Sprite,
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Colada

alkoholfrei (Ananassaft,
Kokoscreme, Sahne,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Ramazotti (4cl) zum Preis
von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Amadea Original

(Peachtree, Blue Curaçao,
Ananassaft) zum Preis von
nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr

Hot Dogs

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr:

Genießen Sie, vor und nach der Show,
die Tanzmusik in **Harry's Bar / Deck 6** Ihres **Duos Bitter Lemon**.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:



Die Abendshow wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinesteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. **Dieses Angebot ist nur heute, 13.08., gültig.**

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise, welche am Ende der Reise verlost wird, ausgestellt. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

WUSSTEN SIE SCHON... Die Weltkarte

Es gibt keinen einzelnen Erfinder der Weltkarte, da Kartografie eine schrittweise Entwicklung war, die bereits in der Antike begann. Die älteste bekannte Darstellung einer Weltkarte ist die babylonische Weltkarte aus dem 6. Jahrhundert v. Chr., die auf einer Tontafel graviert ist und das Land als flache Scheibe um ein Weltmeer zeigt. Für die wissenschaftliche Grundlage der modernen Kartografie gilt Claudius Ptolemäus (ca. 150 n. Chr.) als wegweisend, da er als Erster ein System aus Längen- und Breitengraden entwickelte und detaillierte Koordinaten für Orte festlegte.

BOUTIQUE / DECK 6

Bummeln Sie durch die Bord-Boutique und finden Sie für sich oder Ihre Lieben ein schönes Andenken an diese Kreuzfahrt.

AMADEA SPA / DECK 10

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit.

Entspannungszeit:

75 Min. Preis 95,- €

FOTO SHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf **Kanal 8** sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

- Haben Sie an Bord traumhaft geschlafen? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix-Matratze nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem im Phoenix Online Shop von zu Hause aus.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Lidodeck	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	13.00 – 14.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Wiener Kaffeehaus	15.30 – 16.30	Restaurant Vierjahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Cobh / Cork / Irland
MS Amara	Ærøskøbing / Ærø / Dänemark
MS Deutschland	Auf See, Kurs Tilbury / London / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.