

SONNENAUFGANG

05.54 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.54 Uhr

POSTABGABESCHLUSS

Bitte geben Sie Ihre Post heute, 11.08. bis **um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information ab.

GEPÄCKSERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEfra ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies heute zu den Öffnungszeiten bis 18.00 Uhr an der Phoenix Information auf Deck 5 anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich heute zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung die entsprechenden Banderolen zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

SONNENBRILLEN FÜR SONNENFINSTERNIS

Heute, 11.08., erhalten alle Gäste mit dem Tagesprogramm eine spezielle Brille, mit der Sie die am 12.08. stattfindende Sonnenfinsternis beobachten können.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 11. August 2026

Erholung auf See

- 08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: „Fit mit **Tanja**“ beim **Bauch-Beine-Po Training**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen bei **Stretch & Relax** mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Ihr Bordgeistlicher **Heino Masemann** lädt Sie zur ökumenischen **Morgenandacht** zum Thema „Du bist nicht allein!“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Es wird **Jakkolo** gespielt an der Jupiter Bar / Deck 9 mit **Diane**.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **Reykjavik: Charmante Hauptstadt-markante Sehenswürdigkeiten - feuriges Umland**
Unser Hafen Hafnarfjörður eröffnet grandiose Möglichkeiten: Sightseeing in der nördlichsten Hauptstadt der Welt, Natur pur entlang des „Golden Circle“ oder buchstäbliches Eintauchen in die heißen Quellen der „Blauen Lagune“. Zerreißen können Sie sich nicht, doch durchaus alles erleben bei Ihrer **Lektorin Marita Basalla**, denn wie immer gilt:
„Man sieht (und versteht) nur das, was man kennt“.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Eine Runde **Golf** gefällig? Golfspieler treffen sich zu einem **lockeren Spiel**, bei dem jeder für sich selbst spielt. Eine entspannte Atmosphäre lädt dazu ein, das Spiel zu genießen. **Diane** trifft sich mit Ihnen auf dem **Golfplatz / Deck 11**.
- 11.15 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.15 Jamaica Raum / Deck 7: **WORKSHOP SEXTANT TEIL 7**
(mit vorheriger Voranmeldung) mit **Dipl. Physiker Andreas Helmich**.

ZEITUMSTELLUNG

12.00 > 13.00

Heute Mittag werden die Uhren an Bord von MS Amadea um 12:00 Uhr um eine Stunde auf 13:00 Uhr **VOR**gestellt.

AMADEA RESTAURANT HINWEIS

Das Abendessen im Restaurant Amadea wird heute in Buffetform angeboten.



NACHMITTAG

- 14.30 In Harry's Bar / Deck 6: **MS Amadea Modenschau**
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und die Harry's Bar in einen Laufsteg verwandeln. Wir präsentieren Ihnen die aktuellen Kollektionen aus dem Hause Fynch Hatton, Oui, Gerry Weber und Tom Tailor, sowie passende Accessoires.
- 14.45 „Schwarz gegen Gelb“ - **Shuffleboard** mit **Diane** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 15.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7: **Die Sonnenfinsternis am 12. August 2026 – Gut vorbereitet auf das Himmelsschauspiel**
Morgen erleben wir eines der beeindruckendsten Naturereignisse überhaupt. Erfahren Sie, wo und wann Sie die Sonnenfinsternis am besten beobachten können, welche faszinierenden Phänomene während der Totalität auftreten und worauf Sie beim sicheren Beobachten unbedingt achten sollten.
Dipl. Physiker **Andreas Helmich** bereitet Sie optimal auf dieses außergewöhnliche Himmelsschauspiel vor.
- 15.00 Treffen Sie Gleichgesinnte für eine gemeinsame Runde **Tischtennis** im Asuka Raum / Deck 9.
(Schläger und Bälle gibt es an der Rezeption / Deck 5)
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8 (wetterabhängig): *Waffeln & Eis*
Zu den Waffeln werden verschiedene Eissorten gereicht.
Das Bar-Team offeriert dazu **Eiskaffee Frappé** zum Preis von € 3,60 oder mit Schuß für € 4,90.
- 16.00 Bordkino / Deck 6, mittig: „**Der eigene Puls**“ - jeder schwingt in seinem ureigenen Rhythmus und hat dadurch ganz eigene Bedürfnisse. Erkennen Sie heute in der Meditation mit **Chai Min Werner** die Kraft Ihres eigenen Pulses.
- 16.15 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: „**Linedance für Anfänger**“ - eine weitere leichte Choreographie mit **Tanja**.
- 16.30 **Bingo** mit Überraschungspreisen! **Diane & Rico** freuen sich auf Ihr Kommen in der Harry's Bar auf Deck 6.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

MEHRWERTSTEUER-ERSTATTUNG IN ISLAND

Der Mindesteinkaufswert beträgt 12.000 ISK (ca. € 85,-) für eine einzelne Transaktion (es ist nicht möglich, kleinere Einkäufe zu kombinieren). Sie müssen beim Kauf nach einem steuerfreien Formular (Tax Free) fragen, da die Einzelhändler oft vergessen, dieses Formular anzubieten (nachträglich können Sie dies nicht veranlassen).

Die Originalquittung muss unbedingt als Kaufnachweis an das Tax-Free-Formular geheftet werden, andernfalls wird es nicht bearbeitet. Rückerstattungen werden nur auf Kreditkarten vorgenommen. Das Tax Free-Formular ist innerhalb von 3 Monaten nach dem Kaufdatum gültig. Die Rückerstattungszeit beträgt normalerweise 4-5 Wochen.

Bitte geben Sie die vollständig ausgefüllten Formulare an der Rezeption ab - diese werden am 12.08. vor Abfahrt (bis 16.30 Uhr) an den Schiffsagenten übergeben.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon *alkoholisch*
(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)
zum Preis von nur € 4,70

Arielle
alkoholfrei (Maracujasaft &
Mandel Sirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Averna (4cl) zum Preis von
nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Caipiroska
(Vodka, Limette, brauner
Zucker) zum Preis von nur
€ 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Mini Cheeseburger

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr:

Genießen Sie, vor und nach der Show,
die Tanzmusik in **Harry's Bar / Deck 6** Ihres **Duos Bitter Lemon**.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:

PREMIEREN SHOW



Die Abendshow wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen

Ab 21.15 In der Vista Lounge / Deck 10:

„Ziemlich beste Freunde - Musik von Antonio Einaudi“

Bordpianist **Alexander Raytchev** präsentiert Ihnen die Werke des
italienischen Komponisten und Pianisten.

HANDY-NUTZUNG - Sie können Ihr Handy auf Island genauso nutzen wie zu Hause -
wenn Sie einen Vertrag mit europäischen Roaming haben. Stellen Sie hierzu die
mobilen Daten an und auch das Daten Roaming. Sie erhalten weitere Informationen
von Ihrem Mobilfunkanbieter per SMS.

KOSTENFREIER SHUTTLE BUS NACH REYKJAVIK

Die Hafenbehörde bietet einen kostenfreien **SHUTTLEBUS** (Kapazität ca. 60
Personen; Plätze nach Verfügbarkeit) vom Hafen in Hafnarfjörður in das
Stadtzentrum von Reykjavík an. Dieser fährt ab 09.00 Uhr ca. jede Stunde vom Schiff
in die Stadt und ab 09.30 Uhr ca. jede Stunde von Reykjavík zurück zum Schiff.
Fahrzeit ca. 20-25 Minuten. Haltestelle ist am „Ráðhús“ (City Hall). Der Bus fährt von
09.00 - 17.00 Uhr mit einer Mittagspause zwischen 12.00 und 14.00 Uhr;
die genauen Zeiten erhalten Sie mit dem morgigen Tagesprogramm.

BOUTIQUE / DECK 6

ECOOKING

ist eine dänische Marke, die für ihre hochwertigen, wirksamen Hautpflegeprodukte aus natürlichen Inhaltsstoffen bekannt ist.

AMADEA SPA / DECK 10

Augen-Spezialbehandlung

Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Augen-Spezialmaske
- Augen-Massage

Entspannungszeit:

40 Minuten, € 55,-

FERNSEHEMPFANG

Langsam nähern wir uns dem europäischen Satellitenempfangsbereich; nach und nach sollte MS Amadea wieder mehr Fernsehprogramme empfangen können.

IHRE

KREUZFARTBERATUNG INFORMIERT:

Südseeträume mit MS Amadea

AMA560 | 28 Tage |
15.01.2028 - 12.02.2028

Nähere Informationen gibt es bei **Christina** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Lidodeck	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	13.00 – 14.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
BUFFET Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Hamburg / Deutschland
MS Amara	Skagen / Dänemark
MS Deutschland	Auf See, Kurs Cuxhaven / Deutschland

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.

