

SONNENAUFGANG

06.05 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.48 Uhr

RÄTSEL

Für alle Rätsel-Freunde liegt eine Auswahl an Sudokus und Kreuzworträtseln mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen in der Bibliothek / Deck 9 aus.

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. **Dieses Angebot ist heute 08.08. und am 13.08. gültig.**

SPRUCH DES TAGES:

Das Glück entflieht uns, wenn wir ihm hinterherrennen. In Wahrheit kommt das Glück von innen.

Mahatma Gandhi

TAGESPROGRAMM

Samstag, 08. August 2026

Erholung auf See

- 08.30** Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit „**Stretch & Relax**“ mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00-09.30** Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Stärken Sie Ihre **Körpermitte** & Ihren **Beckenboden** durch spezielle Übungen. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.15** Vista Lounge / Deck 10: **Gottesdienst** zum Thema „**Steh auf - und lasse!**“ mit Ihrem **Bordgeistlichen Heino Masemann**.
Musikalische Begleitung am Flügel: **Alexander Raytchev**
- 09.30** Jupiter Bar / Deck 9: „Das Runde muss ins Eckige“ beim **Jakkolo mit Diane**.
- 10.05** Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Wissenswertes und Tipps zu Narsaq und dem Umland
Mit unserem letzten grönländischen Hafen schließt sich hier, im alten Siedlungsgebiet der Wikinger, auch thematisch ein Kreis. Noch aber haben Sie zum letzten Mal auf dieser Reise die Chance, eine grönländische Siedlung in ihrer Vielschichtigkeit kennenzulernen. Welche besonderen Aspekte Sie hier erwarten, erläutert unsere **Lektorin Marita Basalla**, denn:
„Man sieht nur das, was man kennt“.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 20 übertragen.
- 10.30** Karten auf den Tisch für eine gemütliche Runde **Rommé mit Diane** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.00** **Generalprobe** des **MS Amadea Chors** in der **Vista Lounge / Deck 10**.
- 11.00 - 12.00** Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):
Leckere **Weisswurst & Bratwurst** gibt es beim **Würstl Frührschoppen**
Musikalische Begleitung von Ihrem Duo „**Bitter Lemon**“ & **Maximilian Helmich**
Das Barteam offeriert Ihnen dazu eine Auswahl verschiedener Biersorten für € 3,90.
- 11.15** „**Fit mit dem Theraband**“ - stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 12.15** **Aperitifspiel** mit **Diane** an der Jupiter Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7: „**Fotografie einer Solar Eclipse (Sonnenfinsternis)**“
Eine praktische Anleitung, wie man eine Sonnenfinsternis fotografiert.
Ralf Seidl, Ihr Multimediaexperte, lädt Sie herzlich ein.
- 14.45 Jamaica Raum / Deck 7: **Bemalen Sie kleine Steine** mit fluoreszierenden Farben und verwandeln Sie diese zu Meisterwerken **mit Diane**. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- 15.00 Der **MS Amadea Chor** tritt auf! Unter der Leitung Ihres **Bordpianisten Alexander Raytchev** präsentieren die Chormitglieder im Treppenhaus hinten auf Deck 5 ihr vielfach geprobt Liedgut. Viel Spaß!
- 15.00 **Maja & Meerim** präsentieren Ihnen in der Boutique / Deck 6 bei der **DUFTSHOW** eine Auswahl von Parfüms. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihr neues Lieblings Parfüm.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: **KAFFEEHAUS POLAR**
Genießen Sie heute leckere weiße Kuchensorten.
Ihr Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu einen **Pharisäer** (Kaffee, brauner Rum & Sahne) oder einen **Rüdesheimer Kaffee** (Kaffee, Asbach & Sahne) mit Karamel Sirup für je € 4,80.
- 16.00 Bibliothek / Deck 9: **Barbara Lechner** freut sich auf alle Teilnehmer des **Ukulele Kurses No.6** (mit Voranmeldung).
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Tanja & Diane** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 6, mitschiffs: **Meditation als Brücke in den Schlaf**
Sie kennen Ihre innere Unruhe, die Sie gerne vom Schlafen abhält? Die Meditation unterstützt Sie, die Reichhaltigkeit des Alltags in ruhvollen Frieden zu wandeln, um in einen erholsamen Schlaf einzutauchen.
Chai Min Werner gibt Ihnen heute konkrete Anwendungen mit auf den Weg.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen? Dann kommen Sie in den kommenden Tagen bitte zur Rezeption / Deck 5 und lassen Ihre Karte dort registrieren. Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

Phoenix Reisen Online Kreuzfahrt Magazin & News

Auf der Homepage von PHOENIX Reisen finden Sie das Magazin mit interessanten Berichten, Neuigkeiten, Interviews etc. rund um PHOENIX.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Long Night alkoholisch
(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Maracuja- &
Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

American Caipirinha
alkoholfrei
(Apfel- & Zitronensaft,
brauner Zucker, Club Soda)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen den Whisky
Glenlivet (4cl) zum Preis
von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Fageze (Vodka, Limetten- &
Ananassaft, Redbull)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Chili con Carne

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

Ab 20.00 In Harry's Bar / Deck 6:

Ihr Duo **„Bitter Lemon“**

unterhält Sie, vor und nach der Show, mit internationalen Hits .

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Oper „rette“ sich wer kann

Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie am Flügel.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

...heute auf dem KayWay.de

NOCH N GEWICHT

120.000 Gramm hochexplosiver Humor aus dem Bauch heraus

Man nennt ihn auch den „Erhardt“ des 21. Jahrhunderts

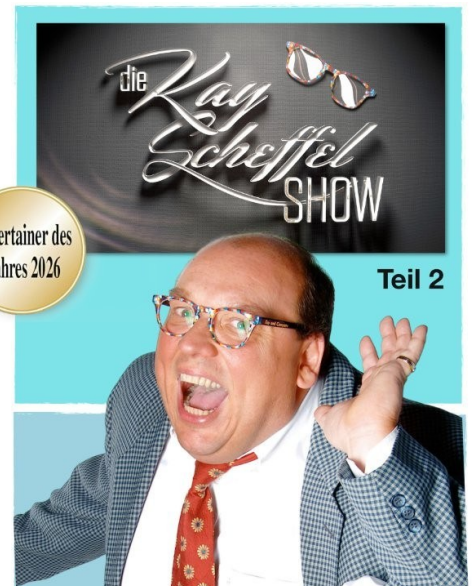
- **KAY SCHEFFEL** -

der bauchredende und singende
Entertainer folgt heute Abend
den großen Fußspuren seines Idols.

Diesen herzerfrischenden Spass
mit seiner **2. Show** an Bord,
sollten Sie auf keinen Fall verpassen.

Wo „Scheffel“ draufsteht, ist mit Garantie,
beste Unterhaltung und auch immer
ein Schuss „Heinz Erhardt“ mit drin.

**Kay wird auch Sie zum Lachen
bringen denn das Lachen... ist in ihm.**



Diese Show wird auch auf Kanal 20 übertragen.

21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Schwelgen Sie mit Ihrem

Duo **Mary & the American** und **Maximilian Helmich** in

„Songs von Cat Stevens“

WUSSTEN SIE SCHON...

Historischer Werbegag: Der Name „Grönland“ (altnordisch für Grünland) wurde vom Wikinger Erik dem Roten gewählt, um Siedler anzulocken; wissenschaftliche Belege zeigen, dass die Insel vor Tausenden von Jahren tatsächlich grün war.

Wüsten-Klima: Grönland ist Teil der arktischen Polarwüste, der zweitgrößten Wüste der Erde, da es extrem wenig Niederschlag gibt.

BOUTIQUE / DECK 6

Models für Modenschau

Aufgepasst liebe Gäste - wir suchen Models für unsere bevorstehende Modenschau! Wenn Sie Lust haben, unsere Kollektion in der Harry's Bar zu präsentieren, Spaß zu haben und Rabatte zu verdienen, melden Sie sich bei uns in der Bordboutique auf Deck 6.

Wir freuen uns auf Sie!

AMADEA SPA / DECK 10

Die „Körper“

PHOENIX-Anwendung

Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut.

Entspannungszeit:

60 Min. 85,- €

IHRE

KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Einmal um die ganze Welt mit MS Artania

ART411 | Dauer: 149 Tage
Termin:

18.12.2026 - 16.05.2027

Savona - Santa Cruz
(Teneriffa) - Guadeloupe -
Panama-Kanal - Puntarenas
- Papeete - Cook-Inseln -
Auckland - Cairns - Darwin -
Denpasar - Kuala-Lumpur -
Malé - Mombasa - Kapstadt
- Dakar - Las-Palmas (Gran
Canaria) - Portsmouth -
Bremerhaven

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.30		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Portland (Weymouth) / England / Großbritannien
MS Amara	Stockholm / Schweden
MS Deutschland	Auf See, Kurs Stavanger / Norwegen

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag an Bord.

