

TAGESPROGRAMM

Samstag, 01. August 2026

Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark

SONNENAUFGANG

05.29 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.31 Uhr

DISTANZ

Von Ammassalik bis zum Prins Christian Sund legt MS Amadea eine Strecke von 997 Seemeilen = 1.846 km zurück.

PRINS CHRISTIAN SUND

im Distrikt Nanortalik in der Kommune Kujalleq

Der Sund ist nach dem Kronprinz Christian, dem späteren König Christian VIII., benannt.

Die gesamte Passage beträgt 58 Seemeilen = 107 km

Geplant

(wetterabhängig):

Ca. 08.45 Uhr

vor dem Gletscher

Ca. 12.30 Uhr

Stop vor **Aappilattoq**

(bedeutet auf Grönländisch „rot“ und bezieht sich auf den roten Berg, der sich über der Siedlung erhebt)

Ca. 16.00 Uhr Ausfahrt aus dem Prins Christian Sund

PRINS CHRISTIAN SUND

ca. 08.00

Einfahrt in den Prins Christian Sund

Während der faszinierenden Passage sehen Sie Gletscher, Wasserfälle und schroffe Klippen...

Ab der Einfahrt erfolgen Durchsagen zur Passage von unserer **Lektorin Marita Basalla** auf die Außendecks auf TV-Kanal 1 sowie in die Vista Lounge / Deck 10.

08.30-09.30

Auf dem Sonnendeck 11 haben wir heute zur Passage eine **Tee- & Kaffeestation** mit **Gebäck** für Sie aufgebaut.

auf Grönländisch
Ikerasassuaq
= „Großer Sund“

VORMITTAG

08.00

Trainieren mit Ausblick? Kommen Sie zur **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

09.00-09.30

Eine Meile Bewegung an der frischen Luft. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

09.30

Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Diane**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.

10.30

Spielen Sie heute ein „verrücktes“ **Jakkolo**. **Diane** freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.

11.15

Wir trainieren mit dem **Rubberband** – Ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. **Treffpunkt** ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.

12.00-13.15

Am Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig): **ALLES PASTA!**
Ihr Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu die **Weißweine** Herxheim Sauvignon Blanc (0,25l) und Herxheim Sommerliebe, feinherb (0,25l) für € 6,50.

RESERVIERUNG PICHLER'S SPEZIALITÄTEN-MENÜ

Ab heute (01.08.) gibt es ein **neues Spezialitäten-Menü**; melden Sie sich bei Ihrem Oberkellner Alvin von 09.30 bis 10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.



NACHMITTAG

- 14.45 **Diane** lädt zum **Soft-Boccia** auf dem Golfplatz / Deck 11 ein.
- 15.00 Wir trainieren mit dem **Theraband** - Stärken Sie Ihre Arm- und Bein-Muskeln.
Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 16.00 **Bingo** mit Überraschungspreisen mit **Diane & Tanja** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GRÖNLAND

- Grönland ist die größte Insel der Welt. Australien ist zwar von der Fläche größer, hat aber eine eigene Kontinentalplatte und zählt daher als eigener Kontinent - und damit nicht mehr als Insel.
- Auf den meisten Karten sieht Grönland deutlich größer aus als Australien - das liegt an der eurozentristischen Perspektive, die Länder größer macht, je näher sie an Nordpol oder Südpol liegen (deshalb wirkt Afrika, vor allem rund um den Äquator, auch immer so klein)
- In Grönland oder auf Grönland? Grönland ist zwar eine Insel, aber auch ein teilautonomer Staat, weshalb in den meisten Fällen „in Grönland“ richtig ist.
- Kalaallit Nunaat ist der Eigenname der Inuit für Grönland. Es bedeutet „Land der Menschen“.
- Rund 90 Prozent der Bevölkerung Grönlands sind Inuit. Inuit sind eine Untergruppe der Eskimo, gemeinsam mit den Inupiat in Alaska und Yupik an der Beringstraße.
- Die meisten Grönländer leben von der Fischerei, insgesamt 95 Prozent der Exporte kommen aus der Fischerei. Gefangen werden vor allem Heilbutt und Schrimps.
- Warum Grönland Grönland heißt, ist unklar. Eine Theorie besagt, dass es vor der letzten Eiszeit tatsächlich grün war - und der Name auch gewählt wurde, um mehr Menschen dorthin zu locken. Eine andere Theorie besagt, dass die Namen von Island (Iceland) und Grönland (Greenland) schlicht verwechselt wurden und das heutige Island eigentlich Grönland und das heutige Grönland eigentlich Island heißen sollte.
- Es gibt in ganz Grönland nur zwei Ampeln, beide in Nuuk.
- Andernorts hat man Züge, in Grönland werden Distanzen mit Helikopter zurückgelegt. Der Helikopter ist nach dem Boot das beliebteste Verkehrsmittel im Sommer.
- In Grönland gibt es fast 6000 Autos. Oft teilen sich mehrere Menschen ein Auto - die Schlüssel liegen daher oft im offenen Auto.

ALLGEMEINES

WAS SIND WELLEN...

Wellen sind Schwingungen, die Energie transportieren, ohne dass das Wasser selbst von A nach B wandert. Wenn Wind über die Wasseroberfläche streicht, überträgt er seine Energie auf die Wasserteilchen. Diese bewegen sich dabei meist nur auf kleinen Kreisbahnen auf und ab oder leicht hin und her, während die Welle als Energiepuls weiterläuft. Man kann sich das wie ein Kettenreaktion-Experiment vorstellen: Stellt man Tischtennisbälle nebeneinander und stößt den ersten an, rollt nur der letzte Ball weg, während die anderen Bälle fast an Ort und Stelle bleiben. So entsteht auch im Meer eine Bewegung, obwohl die Wasserteilchen weitgehend am selben Ort bleiben. Wellen entstehen nicht nur durch Wind, sondern auch durch **Erdbeben oder Vulkanausbrüche am Meeresboden**, was dann zu riesigen Flutwellen (Tsunamis) führen kann. Im Gegensatz zu Windwellen, die nur die Oberfläche bewegen, versetzen solche Ereignisse oft die tieferen Wassermassen in Bewegung.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Gala

TAGESCOCKTAILS

New York Margarita

(Tequila Silver, Blue Curaçao,
Triple Sec, Zitronensaft)
zum Preis von € 4,70

Fantasy Island

alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft &
Tonic) zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen
Ballantines Finest (4cl)
zum Preis von € 4,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Mojito

(Havana Rum, Club Soda,
Limettensaft, Zuckersirup)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Empanadas

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

18.00 - 18.30 Uhr im Treppenhaus Deck 5 - Deck 8, achten:

Treppenhaus-Cocktail

Plaudern Sie mit Ihren Mitreisenden bei sanften Klaviermelodien
von Ihrem Bordpianisten **Alexander Raytchev**
und machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6
mit einigen Mitgliedern des MS Amadea Show Ensembles.
Phoenix Reisen lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

Ab 20.30 Ihr Duo **Bitter Lemon**

lädt Sie, vor und nach der Show, in die Harry's Bar / Deck 6 zum Tanzen ein.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Die Atlantik Show Lounge verwandelt sich heute Abend in den BLUE NOTE JAZZ CLUB.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie ein entspanntes Jazz-Konzert von Ihrem

MS Amadea Showensemble.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 20 oder 65 übertragen.

Ab **21.15 Uhr** in der Vista Lounge / Deck 10:

Sweet Soul Music

Ihr Duo **Mary & the American** führt Sie musikalisch durch den Abend.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw.
deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen? Dann kommen Sie in den kommenden
Tagen bitte zur Rezeption / Deck 5 und lassen Ihre Karte dort registrieren.
Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner
sea chefs (Hotelmanagement).

BOUTIQUE / DECK 6

Seiko: Japanische Manufaktur mit Fachwissen in jedem Bereich der Uhrmacherkunst. Eine Marke, die sich seit 140 Jahre immer noch der Perfektion widmet. Besuchen Sie Ihre Bordboutique und entdecken verschiedene Seiko-Kollektionen wie Presage und Prospex

AMADEA SPA / DECK 10

Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

Entspannungszeit:

50 Minuten € 79,00 &
80 Minuten € 95,00

FOTO SHOP / DECK 7

Kaufen Sie ein beliebiges Foto der Kreuzfahrt und erhalten Sie einen Rabattgutschein im Wert von 10 € für die Diashow der Kreuzfahrt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	10.00 – 12.00 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	10.00 – 12.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	10.00 – 12.00 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.30 – 17.30		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.00 – 09.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	07.00 – 09.00	Restaurant Amadea	Deck 8
„Spätes“ Frühstück	09.00 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.00 – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.00 – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	09.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Kirkwall (Orkney Inseln) / Schottland / Großbritannien
MS Amara	Cuxhaven / Deutschland
MS Deutschland	Eskifjörður / Island

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen fantastischen Tag.

