

SONNENAUFGANG

04.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.33 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht **vom 24.07. auf den 25.07.** wurden die Uhren an Bord um 03:00 Uhr um eine Stunde **zurück**gestellt.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Alvin** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

ANMELDUNG UKULELE KURS

Wollten Sie sich schon immer mal selber begleiten? Klein, handlich, und mit übersichtlichen 4 Saiten ist die Ukulele dafür das ideale Einsteiger-instrument. Unsere Spezialistin für Zupfinstrumente **Barbara Lechner** bringt Ihnen bei, wie das auf einer **Ukulele** ganz einfach geht. Maximal 12 Teilnehmer möglich – bitte tragen Sie sich in der Teilnehmerliste an der Rezeption / Deck 5 ein, falls Sie an dem Kurs teilnehmen möchten.

Ukulele mit Tasche und Stimmgerät zum Selbst-kostenpreis von 40 €.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 25. Juli 2026

Erholung auf See

08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: Stärken Sie Ihre Wirbelsäule beim **Rückenfit mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.

09.00-09.30 Atlantik Show-Lounge / Deck 6: heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.

09.15 In der Vista Lounge / Deck 10: Ökumenische **Morgenandacht** zum Thema „Liebe: wundervolle Energie“ mit Ihrem **Bordgeistlichen Heino Masemann**.
Musikalische Begleitung: **Barbara Lechner**

Alle Außenveranstaltungen (Sport/Unterhaltung) sind wetterabhängig

09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard mit Diane**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.

10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Wissenswertes und Tipps für den Aufenthalt in Húsavík
Im Norden Islands und somit direkt am Nordpolarmeer gelegen, ist unser erstes Ziel Húsavík nicht nur als „Walbeobachtungshauptstadt Europas“ bekannt, sondern bietet seinen Besuchern auch Einblicke in regionales „Stadt“leben, Erlebnisse in unmittelbarer Natur sowie durch die Lage am „Diamond Circle“ auch spektakuläre Highlights. Bekanntes und weniger Bekanntes wird Ihnen vorgestellt von unserer **Lektorin Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“.

Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

10.30 Die Bälle fliegen beim **Tischtennis** im Asuka Raum / Deck 9.
Bitte holen Sie vorab Schläger & Bälle von der Rezeption / Deck 5 ab.

11.00-12.00 **Auf den Außendecks 8 & 9, achtern** (wetterabhängig):

MARITIMER FRÜHSCHOPPEN

Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam bietet dazu ein Glas Champagner für je € 8,50 an. **Musikalische Untermalung:** Ihr **Duo „Bitter Lemon“**.

11.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik mit Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld Deck 7, Steuerbord.

ZUM AUFWÄRMEN

In allen Bars erhalten Sie einen **Hot Aperol** (Weißwein, Aperol, Orangen- & Apfelsaft) für € 5,90 oder **Glühwein** (alkoholfrei) für € 4,40 & mit Schuß für € 5,90.



NACHMITTAG

Alle Außenveranstaltungen (Sport/Unterhaltung) sind wetterabhängig

- 14.00 **Bordkino / Deck 6, mittschiffs: „Lebenselixier Schlaf“** - trainieren und genießen Sie Ihren Schlaf! Unsere **Diplom-Psychologin Suzanne Drosihn** lädt Sie zu diesem interessanten Vortrag in das Bordkino ein.
- 14.30 Spielen Sie eine Runde **Kniffel mit Diane** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7: **„Technik der Amadea“ - unter Deck**, ein Blick hinter die Kulissen der MS Amadea **mit Dipl. Physiker Andreas Helmich**.
- 15.00-16.00 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – Ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard Deck 7, Steuerbord.
- 15.30 **Soft-Boccia** mit **Diane** - Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 16.30 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: **„Handyfotografie & Bildgestaltung“**
Ralf Seidl, Ihr Multimediaexperte, lädt Sie herzlich zum Fotokurs ein.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Tanja & Diane** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ANMELDUNG WORKSHOP SEXTANT - Navigationskunst zum Selberbauen

Unter fachkundiger Anleitung von **Dipl. Physiker Andreas Helmich** bauen Sie Schritt für Schritt Ihren eigenen funktionsfähigen Sextanten. Etwas Geduld und Fingerfertigkeit sind hilfreich, besondere Vorkenntnisse jedoch nicht erforderlich. Nach der Fertigstellung lernen Sie die Grundlagen der Anwendung kennen und können sofern die Wetterbedingungen es erlauben – selbst eine Bestimmung der geografischen Breite durchführen. Ein spannender Workshop für Technikinteressierte, Entdecker und alle, die maritime Geschichte hautnah erleben möchten. Vorkenntnisse nicht erforderlich, etwas handwerkliches Geschick empfohlen

Dauer: ca. 4 × 45 Minuten; begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte tragen Sie sich in der Teilnehmerliste an der Rezeption / Deck 5 ein, falls Sie an dem Kurs teilnehmen möchten. Beitrag für Kursmaterial: 25 € .

MEHRWERTSTEUER-ERSTATTUNG IN ISLAND

Der Mindesteinkaufswert beträgt 12.000 ISK für eine einzelne Transaktion (es ist nicht möglich, kleinere Einkäufe zu kombinieren). Sie **müssen** beim Kauf nach einem steuerfreien Formular (Tax Free) fragen, da die Einzelhändler oft vergessen, dieses Formular anzubieten (nachträglich können Sie dies nicht veranlassen). Die Originalquittung muss unbedingt als Kaufnachweis an das Tax-Free-Formular geheftet werden, andernfalls wird es nicht bearbeitet. Rückerstattungen werden nur auf Kreditkarten vorgenommen. Das Tax Free-Formular ist innerhalb von 3 Monaten nach dem Kaufdatum gültig. Die Rückerstattungszeit beträgt normalerweise 4-5 Wochen. Die vollständig ausgefüllten Formulare werden **bis 12. August, Hafnarfjörður / Reykjavik an der Rezeption** gesammelt und vor der Abfahrt in an den Schiffsagenten übergeben.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club *alkoholisch*
(Weißer Rum, Zitronen- &
Ananassaft, Limettensaft
Cordial)
zum Preis von nur € 4,70

Sun and You *alkoholfrei*
(Bitter Lemon, Grenadine &
Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen ein
Schladerer Kirschwasser
(4cl) zum Preis von nur
€ 4,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Long Island Ice Tea
(Weißer Rum, Vodka,
Zitronensaft, Gin, Tequila,
Triple Sec, Coca Cola)
zum Preis von nur € 7,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Hackfleischbällchen &
Püree**

Ab 20.00 In Harry's Bar / Deck 6:

Ihr Duo „Bitter Lemon“

unterhält Sie mit internationalen Hits vor und nach der Show.

Ab 20.30 In der Vista Lounge / Deck 10: *Melodien zum Träumen*

Bordpianist **Alexander Raytchev** gestaltet das musikalische Programm.



— 21.00 UHR —
ATLANTIK SHOW LOUNGE
DECK 6 & 7

*Im Lauf
des Wassers*

Über Ozeane und Flüsse
von der alten Welt in die neue Welt

Von klassischer Musik aus dem mediterranen
Raum bis zum Tango in Südamerika.

Mit
Barbara Lechner & **Johannes Hustedt**
an der
Konzertgitarre an der Querflöte

Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 In der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr Duo „Mary and the American“ laden Sie zu Sunshine Songs ein.

FREIE KABINEN

Auf der aktuellen Reise stehen einige Kabinen in höheren Kategorien zur Verfügung. Heute haben Sie **zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr** die Möglichkeit, diese Kabinen zu besichtigen:

Kabine #130, Kategorie T+ (2-Bett Junior Suite mit Balkon, Lido-Deck)

Kabine #936, Kategorie R3 (3-Bett-Superior mit Balkon, 2 untere Betten & 1 oberes Bett, Jupiter-Deck)

Die Kabinen sind mit Luftballons in den Gängen gekennzeichnet. Bei Interesse an einem kostenpflichtigen Upgrade melden Sie sich bitte bei **Lars** zu den Öffnungszeiten an der Phoenix-Information / Deck 5.

ZEITUMSTELLUNG:

In der Nacht **vom 25.07. auf den 26.07.** werden die Uhren
an Bord um 03:00 Uhr um eine weitere Stunde **zurück**gestellt.

BOUTIQUE / DECK 6

„Encharmed“ Armband:
Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr Gratis-Armband (Wert: € 29.99) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9.99. Ab neun gesammelten Charms gibt's ein Schiffs-Charm gratis. Solange der Vorrat reicht.

AMADEA SPA / DECK 10

Zarte Umhüllung

Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. **60 min/ 85€**

BORDPORTAL

(ama.bordportal.de)

Kennen Sie schon das Bordportal auf Ihrem Smartphone? Dort können Sie z.B. die Tageszeitung, das Tagesprogramm, die Menüs und Landgangsinformationen einsehen. Außerdem sehen Sie die leitenden Offiziere, das Phoenix Team sowie die Künstler dieser Reise. Wählen Sie das WLAN „Amadea“ aus und klicken Sie dann auf das oben erscheinende grüne Feld „Zum Bordportal“.

Tipp: Eine Erklärung zum Bordportal finden Sie fortlaufend auf TV-Kanal 3 (ca. 10 min.).

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Flåm / Norwegen
MS Amara	Bergen / Norwegen
MS Deutschland	Skagen / Dänemark

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.