

SONNENAUFGANG

05.32 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.49 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

BORD-REISEBÜRO

Der Umbuchungsschluss für die Ausflüge für Sisimiut, Ilulissat und Nuuk (07.08.) ist heute um 12.30 Uhr.

Alice berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Bitte beachten Sie, dass die Kopernikus Bar / Deck 9 heute von 11.15 - 12.30 Uhr reserviert ist.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 24. Juli 2026

Auf See

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** und Ihrem **Küchenchef Florian Schneider** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: Willkommens-**Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Heino Masemann**.
Musikalische Begleitung: **Bord-Pianist Alexander Raytchev**
- 09.30 **Diane** erklärt Ihnen heute die Spielregeln des Kreuzfahrtklassikers **Shuffleboard** und trifft Sie gerne am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7:
Folgen wir den Wikingern: Auf geht's nach Norden
Von einer „Insel der Verdammten“ wurde Island im späten Mittelalter zu einem Zufluchtsort – allerdings nicht ohne Tücken, denn der Siedlungsraum erfährt massive Beschränkungen durch die Natur auf dieser „Insel aus Feuer und Eis“. Was früher Beschränkungen waren, sind heute Highlights jeder Island-Reise. Einen Vorgeschmack hierauf, kombiniert mit Informationen zu kommenden Häfen, erhalten Sie von Ihrer **Lektorin Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie eine Runde „**Jakkolo**“ mit **Diane** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 **Tischtennis-Spieler** duellieren sich im Asuka Raum / Deck 9.
- 11.15 **Einweisung in die Fitnessgeräte**. Treffen Sie **Tanja** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit **Diane** an der Jupiter Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.15 **Skat-, Doppelkopf- und Brettspiel-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Diane** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 15.00 Ihr Bordarzt **Dr. Wolfgang Roeske** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Harry's Bar / Deck 6** ein.
- 15.00 **„Fit mit dem Theraband“** - stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 16.00 **Willkommensbingo** mit **Tanja und Diane** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GALA ABEND

17.00 - 17.40 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Robert Fronenbroek** und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer** fotografieren.

Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge auf der Boutique-Seite (backbord) oder auf Deck 7.

17.45 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek**, die Schiffs- & Hotelleitung, Ihr **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer** und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **TomTom** die Künstler dieser Reise vor.

Der Willkommens-Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir laden Sie von **18.30 bis 21.00 Uhr** in die Restaurants Amadea / Deck 8 & Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala – Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.

WAS BEDEUTET DAS WORT „GALA“

Historisch und etymologisch leitet sich der Begriff vom spanischen gala (Staatskleidung, Prunk) ab, das seinerseits auf das altfranzösische gale (Vergnügen, Lustbarkeit) zurückgeht. Ursprünglich bezeichnete „Gala“ daher nicht nur die Feier selbst, sondern speziell die festliche Kleidung oder Hoftracht, die bei solchen Anlässen getragen wurde (daher die Redewendung „sich in Gala werfen“)

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover alkoholisch
(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananas-, Zitronen- &
Limettensaft) zum Preis von
nur € 4,70

Fantasy Island alkoholfrei
(Grenadine, Maracujasaft &
Tonic) zum Preis von nur
€ 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Bombay Sapphire Gin (4cl)
zum Preis von nur € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Green Lava**
(Gin, Apricot Brandy,
Blue Curaçao, Orangensaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Würstchen & Käse im
Schlafrock**

ZUM AUFWÄRMEN

In allen Bars erhalten Sie
einen **Hot Aperol**
(Weißwein, Aperol,
Orangen- & Apfelsaft)
für € 5,90 oder **Glühwein**
(alkoholfrei) für € 4,40 &
mit Schuß für € 5,90.

20.00 Uhr *Duo Bitter Lemon* spielt vor & nach der Show
in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.

Ab 20.30 Uhr lädt Sie Ihr musikalisches
Duo Mary & The American
in die Vista Lounge / Deck 10 ein.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Das Amadea Showensemble
nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise
in die goldene Ära der 50er und
60er Jahre.

Freuen Sie sich auf Evergreens von
Elvis Presley, Little Richard,
The Shirelles, Grease u.v.m.

Musikalische Begleitung:
Bordpianist Alexander Raytchev

Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

FOTO-SHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 24.07. und erhalten Sie 10 % Rabatt. Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unser Foto Team Edi & Martini.

FILM DER REISE

Videograf Kadek stellt für Sie die schönsten Momente dieser Reise in einem Film zusammen. Bestellen Sie den Film der Reise bis heute und erhalten Sie **10 % Rabatt**.

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Diese finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus oder auf Deck 8 im vorderen Treppenhaus. Bei Nutzung der Wasserspender achten Sie bitte darauf, dass die Flaschenöffnung **nicht mit dem „Wasserhahn“ in Berührung kommt**. Stattdessen stellen Sie die Flasche auf die Markierung am Boden des Wasserspenders.

ZEITUMSTELLUNG:

In der Nacht **vom 24.07. auf den 25.07.** werden die Uhren
an Bord um 03:00 Uhr um eine Stunde **zurückgestellt**.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt voraus:
Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment. Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück; nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour, vorbeischaun lohnt sich.

*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelier und Bücher

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und lassen Sie sich beraten über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab €32

Abend Make Up

Wir bieten das perfekte Abend Make Up! Gehen Sie wunderbar gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:

45 Min. für € 55

SPIELFILM AN BORD

Im Bordkino / Deck 6

sehen Sie jeden Tag um 20.30 Uhr einen

Überraschungsfilm.

Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens oder dem Aufsteller an der Rezeption.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)		Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Geiranger / Norwegen
MS Amara	Auf See, Kurs Bergen / Norwegen
MS Deutschland	Oslo / Norwegen

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

