



TAGESPROGRAMM

Samstag, 04. Juli 2026

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

06.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.49 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPECIAL:

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch die typisch britische Frühstücks-Spezialität „Ham and Eggs“.

Bestellen Sie gerne bei Ihrem Kellner.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

WORTE ES TAGES

Auf den Wellen ist alles Welle. Auf dem Meer ist kein Eigentum.
(Friedrich Schiller)

VORMITTAG

- 08.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6
Stärken sie ihre Wirbelsäule beim Rückenfit mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10
Gottesdienst mit Ihrem **Bordgeistlichen Oliver Ploch**, musikalisch untermalt von **Bordpianistin Tanya Voronchenko**.
- 09.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6
Stärken Sie Ihre Körpermitte und Ihren Beckenboden. Durch spezielle Übungen ist das möglich. **Tanja** freut sich auf ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.30 Shufflebordfeld / Deck 7, Steuerbord.
Schwarz gegen Gelb - Spielen Sie mit bei einer Runde **Shufflebord mit Alice**.
- 10.05 **Lektorat „It never rains in a Pub“**
Dieser Vortrag widmet sich selbstverständlich den typischen Getränken der Insel, einigen Sehenswürdigkeiten bei unseren Irland-Besuchen, dem Selbstverständnis der Iren und auch dem Wetter. Denn eine „Grüne Insel“ ist Irland ja nicht ohne Grund... Angereichert mit dem einen oder anderen Einblick in die Geschichte und einigen irischen Sprichwörtern. So erfährt man auch ein wenig mehr über das Fühlen und Denken, aber auch über den schönen Humor der Iren.
Ihre Lektorin **Petra Clamer** lädt Sie in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Shufflebordfeld / Deck 7, Backbord
Soft Boccia – Wer kommt dem Schweinchen am nächsten?
Alice freut sich auf Sie.
- 11.15 Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbord
Wir trainieren mit dem Rubberband – Ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht.
- 11.30-12.30 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern (wetterabhängig):
MARITIMER FRÜHSCHOPPEN
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet. Das Barteam bietet dazu ein **Glas Champagner** für je € 8,50.
Für musikalische Untermalung sorgt unser **Duo „Sylvia & Gunther“**.



14.00 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Captain's Talk

Kapitän Burkhard Müller erlaubt einen Blick hinter die Kulissen des Alltags auf der Brücke und einen Blick auf die Aufgaben eines Kapitäns.

Erfahren Sie mehr über die PHX-Flotte, andere Kreuzfahrtschiffe und die Abläufe an Bord der AMADEA. **Alle nautisch interessierten Gäste sind herzlich eingeladen.**

Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

14.30 An der Jupiterbar / Deck 9, steuerbord

Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts mit Alice**

14.30 Im Kino / Deck 6, mittschiffs

Körpersprache – Warum ist sie so wichtig?

Verräterische Gesten und wirkungsvolle Signale. Die meisten Informationen erhalten wir über die Bewegungen des Körpers. Durch die Kenntnis von Körpersprache gewinnen wir unschätzbare „Bekenntnisse“ die unsere Gesprächspartner nicht hinter Worten verbergen können. Ein interessanter Vortrag, der sich in zwei Teilen darstellt.

Kommunikationstrainerin Gabi Harmeling lädt Sie zum ersten von zwei Teilen ein.

15.00 In der Vista-Lounge / Deck 10

Entdecken Sie die Kraft der Düfte und die faszinierende Verbindung zwischen Geruch, Erinnerung und Wohlbefinden. **Laura Borchers** nimmt sie mit ins Reich der Aromen und Düfte.

15.00 Bordboutique / Deck 6

Maja & Meerim freuen sich auf Sie zur **Tuchbinde-Show**.

15.00 Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit **Krafttraining an der Relling mit den Gummibändern**.

Der Treffpunkt mit Tanja ist auf dem **Shuffleboard Deck 7, Steuerbord**. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

15.30 Im Restaurant Amadea / Deck 8: *British Teatime*

Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien.

Das Barteam empfiehlt dazu einen **Royal Kaffee** für € 5,30.

16.30 In Harry's Bar / Deck 6

Spielen Sie eine Runde **Bingo mit Tanja und Alice**. Ein Spielschein kostet 5 Euro.

Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieses Reiseabschnitts mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Sie haben hierfür bis zum 10.07. Zeit.

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Long Night *alkoholisch*
(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Passionsfrucht-
& Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

Kokos Küsschen
alkoholfrei
(Kokosnuss-Sirup,
Grenadine, Ananas-Saft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Sambuca (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Lillet Wildberry
(Lillet Blanc, Thomas
Henry Wild Berry)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Frikadellen mit
Schmorzwiebeln**

KOPERNIKUS- WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ab 18.00 Kopernikus Bar / Deck 9 (empfangsbedingt): Übertragung aus Houston:

WM Achtelfinal-Spiel: Kanada—Marokko

20.00 In der Vista Lounge / Deck 10

„Classical Journey – Von Bach bis Rachmaninov“

Bordpianistin Tanya Voronchenko nimmt Sie mit auf eine klassische Reise zu
den größten der großen Meister.

20.00 Harry's Bar / Deck 6

Unser **Duo „Sylvia & Gunther“** laden zum Tanzen ein.

21.00 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen

Ab 21.15 Vista Lounge / Deck 10

„Jukebox - Wünsch Dir was“

Ihr Duo **„Keys & Strings“** erfüllt Musikwünsche

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information /
Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän &
Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann dieses für € 6,- an
der Phoenix Information erwerben.

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser
abfüllen. Diese finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus und auf Deck 8 im
vorderen Treppenhaus. **Bei Nutzung der Wasserspender achten Sie bitte darauf, dass die
Flaschenöffnung nicht mit dem „Wasserhahn“ in Berührung kommt.** Stattdessen stellen
Sie die Flasche bitte auf die Markierung am Boden des Wasserspenders.

BOUTIQUE / DECK 6

Gratis-Armband: Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr Gratis-Armband (Wert: 29.99€) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je 9.99€. Ab neun gesammelten Charms gibt's, solange der Vorrat reicht ein Schiffs-Charm gratis in der Bordboutique / Deck 6.

AMADEA SPA / DECK 10

Perfekte Nägel mit langanhaltendem Glanz – Unser Gel-Lack macht's möglich!

Erleben Sie moderne Nagelpflege, die nicht nur wunderschön aussieht, sondern auch besonders langlebig ist. Unser Gel-Lack verleiht Ihren Nägeln einen intensiven Glanz und eine perfekte Oberfläche, die bis zu zwei Wochen oder auch länger hält - schnell, präzise und sofort trocken – für rundum gepflegte Hände. Ideal für alle, die sich dauerhaft schöne Nägel wünschen.

PHOTO SHOP / DECK 7

Unser Fototeam stellt die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam. Im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7. Unser Fototeam freut sich auf Ihren Besuch!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.30 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon / Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Maritimer Frühschoppen	11.30 – 12.30	Außendecks	Deck 8 & 9
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	ab 09.00		Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar		ab 18.00	Deck 9
Vista Lounge	ab 10.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Honningsvåg / Nordkap / Norwegen
MS Amara	Molde / Norwegen
MS Deutschland	Küdema Bay / Saaremaa (Ösel) / Estland

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.

