

SONNENAUFGANG

04.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.12 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 29.06. auf den 30.06. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea 1 Stunde **zurück**gestellt.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

BORD-REISEBÜRO

Der Buchungsschluss für die Ausflüge von Galway bis Rosyth (13.07.) ist heute um 16.30 Uhr.

Hendricka berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 30. Juni 2026

Auf See

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** und Ihrem **Küchenchef Florian Schneider** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Oliver Ploch**. Musikalische Begleitung: Bordpianistin **Tanja Voronchenko**
- 09.30 Lassen Sie die Würfel rollen beim „**Kniffel**“ mit **Alice** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: Zum ersten Vortrag dieser Reise „**Auf Schritt und Tritt Marine-Geschichte: Portsmouth**“ lädt Sie Ihre **Lektorin Petra Clamer** heute herzlich ein. Bereits im 12. Jahrhundert war Portsmouth von Richard Löwenherz gegründet ein wichtiger Hafen. Seitdem dreht sich in Portsmouth fast alles um berühmte Schiffe, um Schlachten und spektakuläre Hafenanlagen. Markenzeichen der Stadt ist der Spinnaker Tower, 2005 eröffnet. Was man alles sehen und erleben kann – zwischen den Historic Dockyards und dem charmanten Stadtteil Southsea zeigt dieser Vortrag.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Spielen Sie eine Runde „**Jakkolo**“ mit **Alice** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 **Tischtennis-Spieler** duellieren sich im Asuka Raum / Deck 9.
- 10.30 **Einweisung in die Fitnessgeräte**. Treffen Sie **Tanja** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 11.15 **Treffpunkt an der Rezeption / Deck 5: Schiffsrundgang**
Lernen Sie MS Amadea kennen. **Tanja & Alice** zeigen Ihnen alle öffentlichen Bereiche des Schiffes (nicht Küche, Maschinenraum & Brücke).



NACHMITTAG

- 14.15 **Skat-, Doppelkopf- und Brettspiel-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Alice** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 14.30 **Bord Kino / Deck 6, mittig: „Sag's positiv“** - in alltäglichen Sätzen steckt oft - fast unbemerkt – eine negative Wendung. Das muss nicht sein. Positives Sprechen, positive Worte bewirken in der täglichen Kommunikation mitunter Wunder. ...Sag' was du willst – formuliere es positiv.
Ein Vortrag mit Tipps von Ihrer **Kommunikationstrainerin Gabi Harmeling**.
- 15.00 Ihre Bordärztin **Dr. Renée Roy** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Bibliothek / Deck 9** ein.
- 15.00 **„Fit mit dem Theraband“** - stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 16.00 **Willkommensbingo** mit **Tanja und Alice** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

GALA ABEND

17.00 - 17.40 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Burkhard Müller**
und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer** fotografieren.

*Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge
auf der Boutique-Seite (backbord).*

17.45 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und
das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **TomTom** die Künstler dieser Reise vor.

Der Willkommens-Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 18.00 Kopernikus Bar / Deck 9 (empfangsbedingt): Übertragung aus Dallas:
das **WM Spiel Elfenbeinküste - Norwegen**

Wir laden Sie von **18.30 bis 21.00 Uhr** in die Restaurants Amadea / Deck 8 &
Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala – Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Lady Killer

alkoholisch

(Gordon's dry Gin,
Cointreau, Apricot Brandy,
Zitronen-, Ananas- &
Maracujasaft) zum Preis
von nur € 4,70

Strawberry Colada

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokoscreme,
Sahne, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Bombay Sapphire Gin (4cl)
zum Preis von nur € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Mojito**

(Havana Rum, Club Soda,
Limettensaft, Zuckersirup)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute von

18.30 - 23.00 Uhr

gebackenen Camembert

KOPERNIKUS WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.30 Ihr *Duo Silvia & Gunther* spielt vor & nach der Show
in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.

20.30 Uhr In der Vista Lounge / Deck 10: „Ein Kessel Bunes“
Bordpianistin *Tanja Voronchenko* unterhält Sie musikalisch.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Marty McFly und Doc Brown katapultieren die Atlantik Show-Lounge heute Abend
zurück in die 80er Jahre. Freuen Sie sich auf eine knallig-bunte Zeitreise voller
Neonfarben und jeder Menge Kult-Feeling.
Erleben Sie die unvergesslichen Klänge der 80er,
wenn das **Showensemble** die größten Hits dieses Jahrzehnts zum Leben erweckt.

Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.45 Uhr lädt Sie Ihr musikalisches

Duo Keys & Strings

in die Vista Lounge / Deck 10 ein.

FOTO-SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu
erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 02.07. und erhalten Sie 10 % Rabatt.
Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unser Foto Team Edi & Martini.

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den Wasserautomaten an Bord kostenfrei Trinkwasser
abfüllen. Diese finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus, auf Deck 8
im vorderen Treppenhaus sowie im SPA auf Deck 10.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt voraus:
Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment. Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück; nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour, vorbeischauen lohnt sich.

*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelier und Bücher

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit unserer Friseurin Jenny über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab €32

Abend Make Up

Wir bieten das perfekte Abend Make Up und gehen Sie wunderbar gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:
45 Min. für € 55

SPIELFILM AN BORD

Im Bordkino / Deck 6

sehen Sie jeden Tag um 20.30 Uhr einen

Überraschungsfilm.

Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens oder dem Aufsteller an der Rezeption.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.30 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Spitzbergen / Norwegen
MS Amara	Auf See, Kurs Bremerhaven / Deutschland
MS Deutschland	Auf See, Kurs Klaipeda / Litauen

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

