

SONNENAUFGANG

03.13 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.50 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 20.06. auf den 21.06. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea 1 Stunde zurückgestellt.

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch einen leckeren **Crêpe mit Kirschen**. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an. Ab heute gibt es ein neues Menue.

TELEKOMMUNIKATION

Bitte beachten Sie, dass es während der aktuellen Kreuzfahrt bei **militärischer Präsenz in der Ostsee** sporadisch zu Funkstörungen kommen kann. Dies kann Auswirkungen haben auf die GPS-Ortung, den Empfang von Fernsehkanälen, möglicherweise auch auf die Internetverbindung.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 21. Juni 2026

Auf See / Kreuzen im Bottnischen Meerbusen -Sommeranfang-

- 08.00 Fit mit **Tanja** beim **Bauch-Beine-Po Training** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit & festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Gottesdienst mit Eucharistiefeier** mit Ihrem **Bordgeistlichen Heiko Kiehn** mit dem Thema „Mit Vertrauen auf Kurs“. Musikalische Begleitung: Bord-Pianistin **Tanya Voronchenko**
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Morgen-Quiz „Stadt-Land-Phoenix“** mit **Alice** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Visby / Gotland & Rønne / Bornholm“** Schwedens Gotland - in der Hauptstadt der Rosen und Ruinen Visby grüßt das Mittelalter mit Kirchen und UNESCO-Weltkulturerbe. Die namensgebenden Goten verschwanden vor 2000 Jahren, aber die zweitgrößte Ostsee-Insel besticht durch Landschaftsvielfalt von kalk- bis sandsteinig, bei nur 80 Meter Maximalhöhe.
Dänemarks Bornholm - 80 Kilometer von Rügen entfernt, aber nur 40 km von Schweden, ist sie die östlichste Insel des Landes. Hinter der Hauptstadt Rønne eröffnet sich eine flache und deshalb entspannend liebreizende Landschaft, mit karstigen Küsten, weißen Windmühlen, Rundkirchen, Svaeneke und... Weite! Ihr **Lektor Jörg Hertel** hat viel Interessantes zu berichten.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts mit Alice** an der Jupiterbar / Deck 9.
- 11.15 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.15 Bordkino / Deck 6, mittig: Ihre Mitreisende **Heidi Anguria** berichtet von ihren zahlreichen Einsätzen für **„Ärzte ohne Grenzen“** in den Krisengebieten dieser Welt.
- 11.30 **Schwarz gegen Gelb** – wer erzielt mehr Punkte beim **Shuffleboard**? Treffpunkt mit **Alice** ist das Shuffleboardfeld auf der Backbordseite / Deck 7.
- 12.00 **„Heiter bis wolkig“** - humorvolle und nachdenkliche Geschichten rund um's Wetter hören Sie in der Lesung von **Manuela Bzdega** in der Vista Lounge / Deck 10.



NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 Ihr Küchenteam lädt ein zur „**MS Amadea Curry Tafel**“ auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig). Genießen Sie den authentischen Geschmack von Gerichten aus Indien, Thailand & Südafrika. Das Bar-Team empfiehlt südafrikanische **Kaapzicht Weine** (Sauvignon Blanc, Chenin Blanc, Roséwein und Kaleidoscope Red) für € 8,00 pro Karaffe oder Weizenbier (hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,40.
- 14.00-15.30 **Brückenbesichtigung**
Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:
- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 14.00 - 14.30 Uhr | Gäste der Decks 10, 9 und 4 |
| 14.30 - 15.00 Uhr | Gäste der Decks 8 und 5 |
| 15.00 - 15.30 Uhr | Gäste der Decks 7 und 6 |
- Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um **15.15 Uhr** im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet.
- 14.30 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Soft-Boccia mit Alice**. Treffpunkt: Shuffleboardfeld Deck / 7, Steuerbord.
- 14.30 Vista Lounge / Deck 10: „**Die Bedeutung der sieben Chakren**“ - über die Energiezentren des Körpers, die Chakren, haben Sie die Möglichkeit, auf Ihr Wohlbefinden einzuwirken. Erleben Sie mit **Chai Min Werner** in der Meditation ihre unterschiedlichen Qualitäten.
- 14.30 **Linedance für Anfänger** - eine kleine und leichte Choreographie wartet auf Sie. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 15.15 Raten Sie mit bei „**Krimirätseln**“ mit **Alice** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: „**Der Guglhupf**“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Guglhupf-Variationen zubereitet. Probieren Sie dazu einen **Baileys-Kaffee** für € 5,30, einen **Vanille Milchshake** für nur € 4,90 oder **mit Baileys** für € 5,30.
- 16.15 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo mit Tanja und Alice** in der Harry`s Bar, auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE - Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der Rezeption bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon & geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot. Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor beiden Restaurants eine **Phoenix-Brot-Präsentation** aufgestellt.

GUT ZU WISSEN: Zur Vorbereitung auf die morgige Brückenbesichtigung können Sie sich gerne auf TV-Kanal 5 „Auf der Brücke mit Kapitän M. Kugelman“ ansehen.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club *alkoholisch*
(Weißer Rum, Zitronen- &
Ananassaft, Limettensaft
Cordial) zum Preis von nur
€ 4,70

Big Apple *alkoholfrei*
(Grenadine, Soda, Apfel- &
Orangensaft) zum Preis von
nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Ballentine's Finest (4cl)
zum Preis von nur € 4,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Mexican Colada**
(Tequila Gold, Kahlua,
Ananassaft, Kokos Sirup &
Sahne) zum Preis von nur
€ 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Schlemmer Pastetchen

KOPERNIKUS WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

18.00 - 18.30 Uhr im Treppenhaus Deck 5 - Deck 8, achtern:

Treppenhaus-Cocktail

Plaudern Sie mit Ihren Mitreisenden bei sanften Klaviermelodien
von Ihrer Bordpianistin **Tanya Voronchenko**
und machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6
mit einigen Mitgliedern des MS Amadea Show Ensembles.
Phoenix Reisen lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10
„Cinematic Musikbox“

Bordpianistin Tanja Voronchenko entführt Sie
mit Melodien in die Welt der Filme.

20.30 Ihr **Alleinunterhalter Igor Bacara**
lädt Sie mit unterhaltsamer Musik, vor und nach der Show,
in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

20.30 Im **Bordkino / Deck 6** sehen Sie einen **Spielfilm**.
Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens
oder dem Aufsteller an der Rezeption.

Ab 21.00 Kopernikus Bar / Deck 9 (empfangsbedingt):
Übertragung aus Los Angeles:
das **WM Spiel der Gruppe G: Belgien - Iran**

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble
mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:
NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark,
Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

Die Gala-Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 In der Vista Lounge / Deck 10 unterhält Sie
das Jazz Duo **Gregor Kilian & Jan Carstensen**
mit „Balladen, Barmusik & Beswingtem“

BOUTIQUE / DECK 6

„Encharmed“ Armband:

Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr Gratis-Armband im Wert von € 29.90 und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9.90. Ab neun gesammelten gibt es ein Schiffs-Charm gratis.

AMADEA SPA / DECK 10

Zarte Umhüllung

Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage.

Entspannungszeit:

60 Min. / 85€

FOTO SHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.00 – 10.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.30 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Ijmuiden / Amsterdam / Niederlande
MS Amara	Brønnøysund / Norwegen
MS Deutschland	Esbjerg / Dänemark

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

